

HYPERTENSION ARTÉRIELLE		Numéro T-B3
Conditions locales	Ordonnance médicale permanente (X) Selon le protocole (P)	
	CENTRES MULTISERVICES	CLSC
	X P	X P

PROTOCOLE :

Indication :

- Présence lors d'une prise de tension artérielle de chiffres anormalement élevés chez un client considéré stable.

Contre-indication :

- Les contre-indications à une prise de tension artérielle dans un membre supérieur sont l'absence de pouls radial, la présence de plaies aux endroits nécessaires, la perfusion d'un médicament d'urgence dans ce membre supérieur, une manipulation chirurgicale récente dans ce membre supérieur ou la présence à ce membre supérieur d'une dérivation artério-veineuse ou d'une chirurgie à l'aisselle (cancer du sein).

Limite :

- Situation jugée instable actuellement ou récemment (48 à 72 heures), exemples : AVC, infarctus du myocarde, insuffisance rénale, chirurgie, infection.

Directives :

- Utiliser une technique standardisée de prise de tension artérielle.
- S'informer du niveau de contrôle antérieur de la médication et des changements de posologie et de l'observance du traitement.
- S'informer de la prise d'autres médicaments incluant les produits dits naturels et les drogues.
- Pour les tensions jugées très élevées après une ou deux lectures ($\geq 180/110$) mais asymptomatiques, aviser le médecin. Relancer le patient dans 48 h à 72 h. Consultation médicale en moins d'une semaine.
- Pour les tensions jugées sévèrement élevées $\geq 210/120$ asymptomatiques ou plus basses avec symptôme (dyspnée, nausées, vomissements, épistaxis sévère, céphalées importantes,

convulsions, signes et symptômes visuels et neurologiques, douleurs rétrosternales, aviser immédiatement le médecin ou transférer à l'urgence.

- En présence d'une grossesse, référer au médecin les tensions artérielles $\geq 140/90$ en moins de 24-48 heures.

Adopté par le CMDP du Centre de santé et de services sociaux de la Vallée-de-la-Batiscan

En vigueur le : _____

Dates de révision : _____