



Un regard averti

sur l'état de santé de la population
de la Mauricie et du Centre-du-Québec



Juin 2022

L'EXPOSITION AU SOLEIL EN MAURICIE ET CENTRE-DU-QUÉBEC

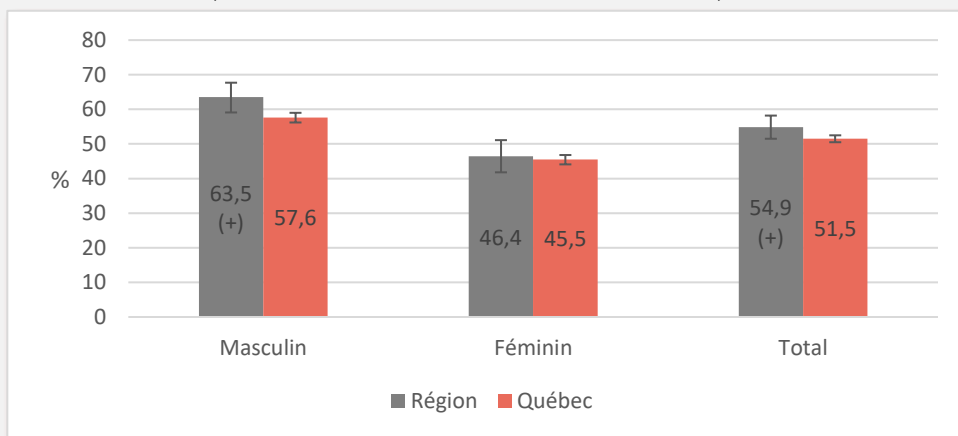
Ce document dresse un portrait inédit des principaux indicateurs en lien avec l'exposition au soleil tirés de l'*Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes* (ESCC). Les indicateurs présentés portent sur les dernières années disponibles (soit le cycle 2015-2016 de cette enquête). Les définitions des indicateurs ont été revues pour ce cycle de l'enquête et les résultats ne peuvent être comparés à ceux des enquêtes antérieures. Le lecteur trouvera d'abord des informations sur l'exposition quotidienne au soleil durant les fins de semaine et les jours de congé de la période estivale ainsi que sur l'usage de méthodes de protection solaire (toujours ou souvent) pour la population s'exposant au moins 30 minutes par jour au soleil durant les fins de semaine et les jours de congé de l'été. Le document renseigne aussi sur la présence d'un coup de soleil au cours des 12 derniers mois, soit du fait d'exposition au soleil ou de la fréquentation des salons de bronzage.

FAITS SAILLANTS

- Environ 55 % de la population de la région s'expose au soleil deux heures ou plus chaque jour entre 10 h et 16 h au cours de fins de semaine ou de journées de congé typiques des mois d'été (52 % au Québec).
- Les hommes et la population de moins de 45 ans sont nettement plus susceptibles de s'exposer deux heures ou plus au soleil entre 10 h et 16 h.
- Plus du quart (26 %) de la population s'expose même 4 heures et plus.
- Environ 12 % de la population ne s'expose aucune heure lors de fins de semaine ou de journées de congé typiques de l'été. Les femmes et la population de 45 ans et plus sont plus enclines à ne pas s'exposer.
- Parmi la population qui tend à s'exposer au moins trente minutes par jour au cours de fins de semaine ou de journées de congé typiques des mois d'été, 86 % recourent à au moins une méthode de protection contre le soleil (91 % au Québec). Le recours à au moins une méthode augmente avec l'âge.
- Au sein de la population qui s'expose au soleil au moins 30 minutes par jour, 34 % utilisent de 3 à 4 méthodes et 8 % de 5 à 6 méthodes.
- Les méthodes de protection les plus rapportées sont de porter des lunettes de soleil (53 %) et de tenter de se mettre à l'ombre (43 %). Ces proportions sont tout de même inférieures à celles du Québec. Le port d'un vêtement long pour le bas du corps est une méthode peu prisée (25 %) particulièrement chez les femmes

Figure 1

Proportion de la population ayant passé deux heures ou plus au soleil chaque jour entre 10 h et 16 h durant l'été selon le sexe, Mauricie et Centre-du-Québec et Québec, 2015-2016



(+)/(-) : proportion régionale significativement supérieure (+) ou inférieure (-) au seuil de 0,05 au reste de la province.
Sources : Statistique Canada, Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC) 2015-2016

- À peine plus du tiers de la population qui s'expose au soleil au moins trente minutes fait usage d'un écran solaire de FPS ≥ 15 soit pour le visage (37 %), soit pour le corps (35 %). La population régionale (particulièrement les femmes) est moins portée à s'appliquer un écran solaire sur le visage qu'au Québec.
- Les hommes négligent l'écran solaire en proportion nettement plus importante que les femmes.
- Le tiers (35 %) de la population rapporte au moins un coup de soleil au cours des 12 derniers mois. Toutefois, plus de la moitié de la population de moins de 45 ans en rapporte un au cours de cette période.

devant les 45-64 ans (53 %) (figure 2). Les 25-44ans de la région adoptent en plus grande proportion ce comportement que la population du même âge au Québec (70 % c. 58 %) pour se rapprocher davantage du comportement de la population de 12 à 24 ans sur ce plan.

Caractéristiques socioéconomiques

Les personnes dans le quintile de revenu le plus faible sont les moins susceptibles de s'exposer deux heures ou plus au soleil durant l'été (40 %) contre plus de 60 % pour les personnes au sein des 3 quintiles de revenu les plus élevés (données non présentées). La population au sein des quintiles 2 et 3 de la région est plus encline que celle du Québec à s'exposer 2 heures ou plus.

EXPOSITION AU SOLEIL

Environ 55 % de la population s'est exposée au soleil deux heures ou plus chaque jour entre 10 h et 16 h au cours de fins de semaine ou de journées de congé typiques des mois d'été (52 % au Québec) (figure 1). Les hommes sont nettement plus susceptibles que les femmes de s'exposer deux heures ou plus (64 % c. 46 %). L'écart de la région avec le Québec se note essentiellement chez les hommes (64 % c. 58 % pour la province)

Selon l'âge

Les 65 ans et plus sont les moins susceptibles de s'exposer deux heures ou plus au soleil (30 %),

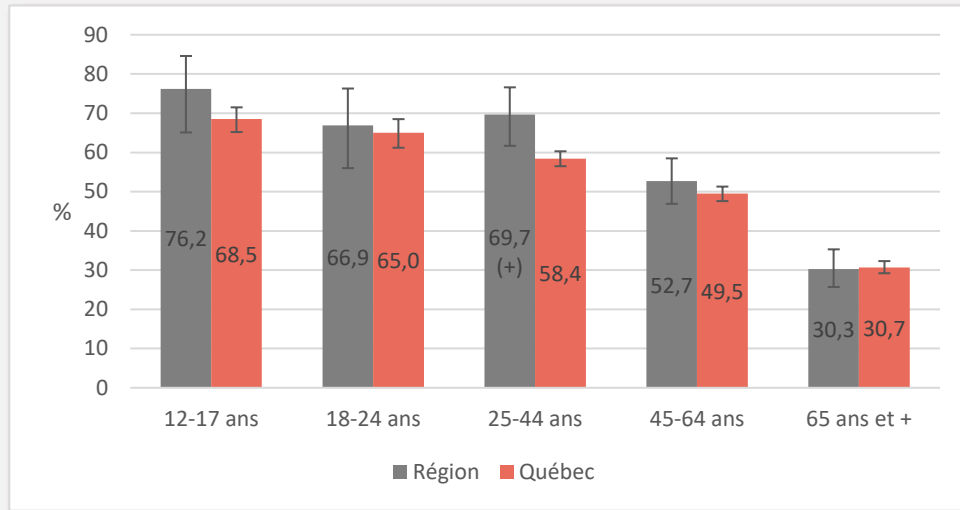
Autres indicateurs liés à l'exposition au soleil

Comme au Québec, les personnes n'adoptant aucune méthode de protection contre le soleil ne sont pas moins susceptibles de s'exposer deux heures ou plus au soleil.

Sans surprise, les personnes rapportant avoir eu un coup de soleil au cours des 12 derniers mois disent s'exposer au soleil deux heures ou plus en été en plus grande proportion que celles n'en ayant pas rapporté au cours de cette période (67 % c. 48 %, données non présentées).

Figure 2

Proportion de la population ayant passé deux heures ou plus au soleil chaque jour entre 10 h et 16 h durant l'été selon l'âge, Mauricie et Centre-du-Québec et Québec, 2015-2016



(+)/(-) : proportion régionale significativement supérieure (+) ou inférieure (-) au seuil de 0,05 au reste de la province.

Sources : Statistique Canada, Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC) 2015-2016

Exposition 4 heures et plus

Plus d'une personne sur quatre (26 %) rapporte même passer 4 heures ou plus au soleil chaque jour entre 10 h et 16 h durant l'été au cours de fins de semaine ou des journées de congé c. 22 % au Québec (donnée québécoise non présentée) (figure 3). Les hommes s'exposent 4 heures et plus en proportion plus élevée que les femmes (32 % c. 19 %). L'écart de la région avec le Québec se voit tout particulièrement chez les hommes (32 % c. 27 %, (donnée québécoise non présentée).

L'exposition de 4 heures et plus est moins courante chez les 65 ans et plus (14 %). Les 25-44 ans de la

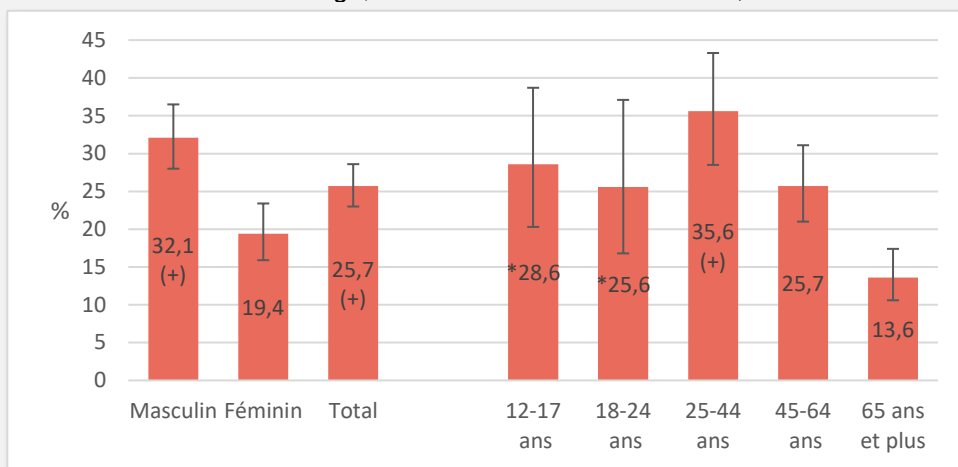
région sont nettement plus portés à s'exposer 4 heures ou plus que ceux du Québec (36 % c. 25 %, donnée québécoise non présentée).

Les détenteurs d'un diplôme postsecondaire sont ceux qui s'exposent en moins grande proportion 4 heures ou plus (22 %, donnée non présentée).

Les personnes ayant eu un coup de soleil au cours des 12 derniers mois rapportent en plus grande proportion s'exposer au soleil quatre heures ou plus en été que les personnes n'en ayant pas eu (33 % c. 22 %, données non présentées).

Figure 3

Proportion de la population ayant passé quatre heures ou plus au soleil chaque jour entre 10 h et 16 h durant l'été selon le sexe ou l'âge, Mauricie et Centre-du-Québec, 2015-2016



(+)/(-) : proportion régionale significativement supérieure (+) ou inférieure (-) au seuil de 0,05 au reste de la province.
 * Coefficient de variation > 15 % et ≤ 25 %. La proportion doit être interprétée avec prudence.
 Sources : Statistique Canada, Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC) 2015-2016

Selon certaines durées

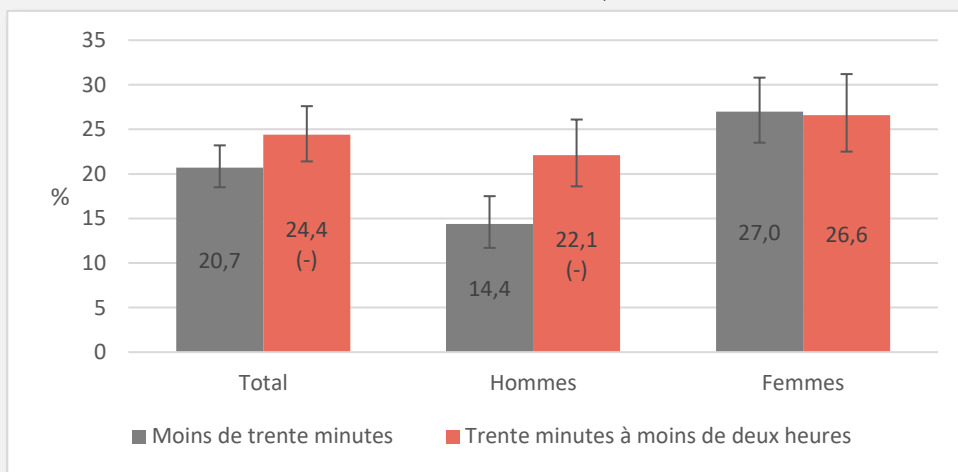
Environ 21 % de la population s'expose au soleil moins de 30 minutes par jour en été lors des congés et des fins de semaine (14 % des hommes et 27 % des femmes) et 24 % s'exposent de trente minutes à moins de deux heures (27 % au Québec, donnée non présentée) (figure 4). On estime que 22 % des hommes et 27 % des femmes s'exposent de 30

minutes à moins de deux heures. Pour cette dernière durée, la proportion des hommes de la région est inférieure à celle des hommes du Québec (22 % c. 26 %, donnée québécoise non présentée).

Selon l'âge, ce sont les 65 ans et plus (45 %) et les 45-64 ans (20 %) qui sont les plus susceptibles de s'exposer au soleil moins de trente minutes par jour (données non présentées)

Figure 4

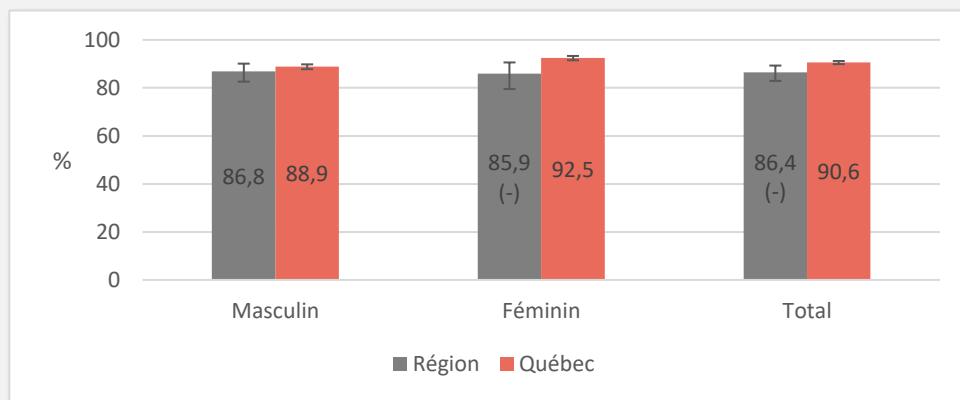
Proportion de la population ayant passé moins de 30 minutes ou de 30 minutes à moins de deux heures au soleil chaque jour entre 10 h et 16 h durant l'été selon le sexe, Mauricie et Centre-du-Québec, 2015-2016



(+)/(-) : proportion régionale significativement supérieure (+) ou inférieure (-) au seuil de 0,05 au reste de la province.
 Sources : Statistique Canada, Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC) 2015-2016

.Figure 5

Proportion de la population qui utilise au moins une méthode de protection solaire selon le sexe, population exposée 30 minutes ou plus au soleil chaque jour entre 10 h et 16 h durant l'été, Mauricie et Centre-du-Québec et Québec, 2015-2016



(+)/(-) : proportion régionale significativement supérieure (+) ou inférieure (-) au seuil de 0,05 au reste de la province.
Sources : Statistique Canada, Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC) 2015-2016

Environ 12 % de la population ne rapporte aucune heure d'exposition au soleil chaque jour entre 10 h et 16 h lors des fins de semaine et des jours de congé (17 % des femmes et 6 % des hommes). Ce comportement se constate essentiellement chez les 65 ans et plus (28 %) et les 45-64 ans (12 %), les proportions étant marginales (moins de 5 %) pour les groupes d'âge plus jeunes (données non présentées).

MÉTHODES DE PROTECTION SOLAIRE

Parmi la population qui s'expose 30 minutes ou plus au soleil chaque jour entre 10 h et 16 h durant la fin de semaine ou les journées de congé des mois d'été, 86 % mentionnent utiliser toujours ou souvent au moins une méthode de protection solaire (contre 91 % au Québec) (figure 5). L'écart de la région avec le Québec s'observe particulièrement chez les femmes (86 % c. 93 %). À la différence de celles du Québec, les femmes de la région ne sont pas plus susceptibles de recourir à au moins une méthode de protection que les hommes.

L'indicateur désigne la population ayant utilisé au moins une méthode de protection solaire, toujours ou souvent, parmi l'une des méthodes suivantes : la recherche d'ombre, le port de pantalon ou de jupe longue, le port d'un chapeau, l'application de crème solaire sur le corps avec un FPS d'au moins 15, l'application de crème solaire sur le visage avec un FPS d'au moins 15. L'indicateur ne comprend pas ceux qui ne recourent toujours ou souvent qu'aux lunettes de soleil.

Selon l'âge

Comme au Québec, la proportion de la population utilisant toujours ou souvent au moins une méthode de protection solaire varie selon l'âge. De 72 % chez les 12-17 ans, cette proportion atteint 94 % chez les 65 ans et plus (figure 6).

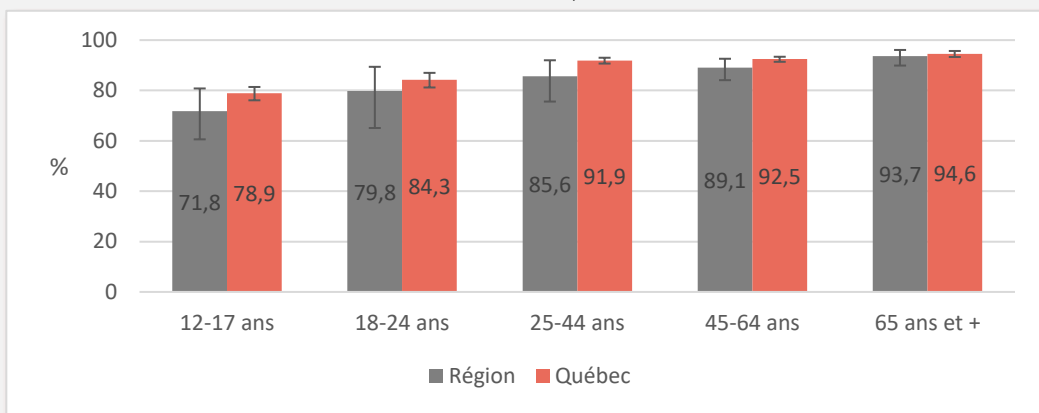
Caractéristiques socioéconomiques

Les détenteurs d'un diplôme postsecondaire et la population au quintile de revenu le plus favorisé de la région sont moins susceptibles de recourir à au moins une méthode de protection que leurs semblables du Québec.

Autres indicateurs liés à l'exposition au soleil

Comme au Québec, le recours à au moins une méthode ne varie pas statistiquement selon la durée d'exposition quotidienne au soleil entre 10 heures et 16 heures.

Figure 6
Proportion de la population qui utilise au moins une méthode de protection solaire selon l'âge, Mauricie et Centre-du-Québec et Québec, 2015-2016

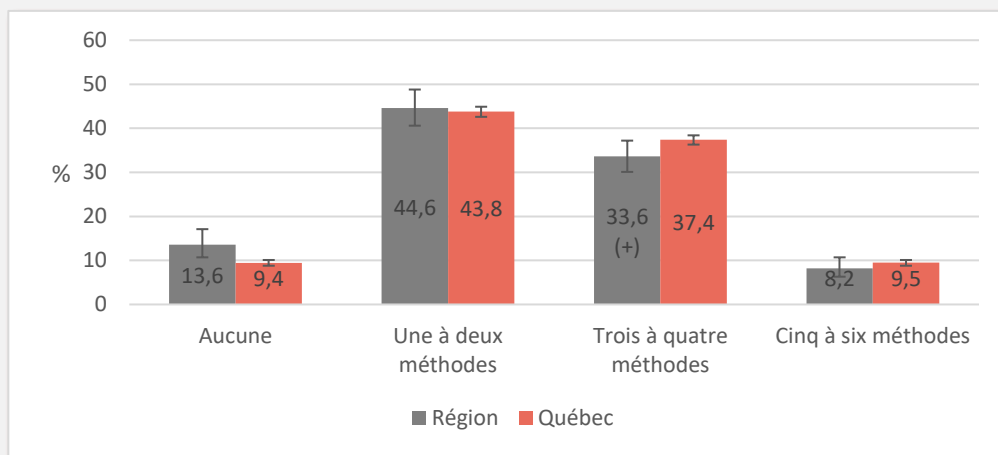


Répartition du nombre de méthodes

Environ 45 % de la population recourent toujours ou souvent à une ou deux méthodes de protection solaire, 34 %, à trois ou quatre et 8 % utilisent de cinq à six méthodes¹ (figure 7) L'écart défavorable de la région avec le Québec se voit davantage pour ceux qui recourent à 3 ou 4 méthodes (34 % c. 37 %). Cet écart se constate essentiellement chez les femmes (données non présentées).

La différence de répartition selon le sexe n'est pas statistiquement significative dans la région, mais les valeurs vont dans le sens de la tendance québécoise voulant que les femmes soient plus susceptibles que les hommes de recourir toujours ou souvent tant à trois ou quatre méthodes qu'à cinq ou six méthodes (données non présentées). Les 12 à 24 ans sont moins susceptibles de recourir à trois ou quatre méthodes que leurs aînés (données non présentées).

Figure 7
Répartition de la population selon le nombre de méthodes de protection solaire adoptées, population exposée 30 minutes ou plus au soleil chaque jour entre 10 h et 16 h durant l'été, Mauricie et Centre-du-Québec et Québec, 2015-2016

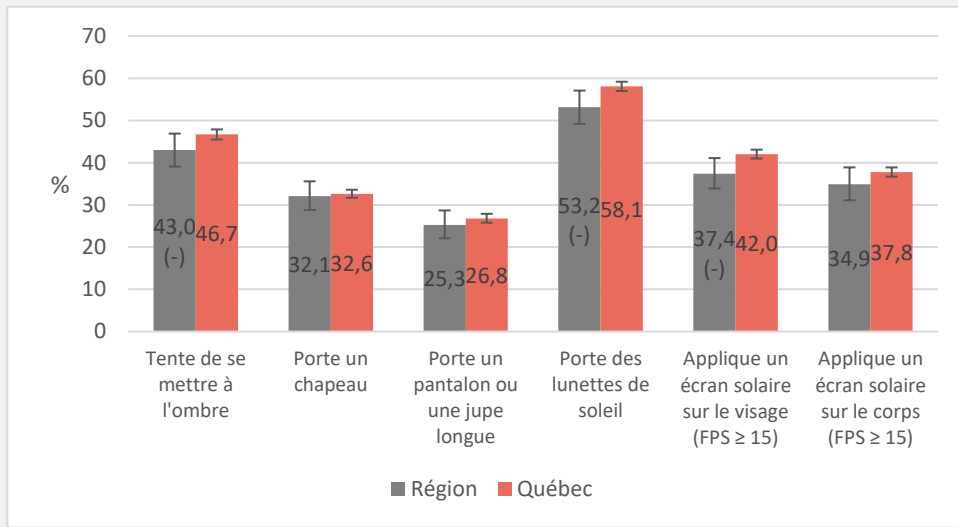


(+)/(-) : proportion régionale significativement supérieure (+) ou inférieure (-) au seuil de 0,05 au reste de la province.
Sources : Statistique Canada, Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC) 2015-2016

¹ Les méthodes de protection solaire sont les suivantes : la recherche d'ombre, le port de pantalon ou de jupe longue, le port d'un chapeau, l'application de crème solaire sur le corps avec un FPS d'au moins 15, l'application de crème solaire sur le visage avec un FPS d'au moins 15 et le port de lunettes de soleil.

Figure 8

Proportion de la population qui se protège contre le soleil selon le type de méthode, population exposée 30 minutes ou plus au soleil chaque jour entre 10 h et 16 h durant l'été, Mauricie et Centre-du-Québec et Québec, 2015-2016



(+)/(-) : proportion régionale significativement supérieure (+) ou inférieure (-) au seuil de 0,05 au reste de la province.
Sources : Statistique Canada, Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC) 2015-2016

Selon la méthode

Certaines méthodes de protection rejoignent la population en plus grande proportion. Ainsi 53 % de la population de la région porte toujours ou souvent des lunettes de soleil lorsqu'elle est exposée 30 minutes ou plus au soleil chaque jour entre 10 h et 16 h durant les jours de congé et les fins de semaine de l'été (58 % au Québec) (figure 8). Tenter de se mettre à l'ombre est la deuxième méthode la plus répandue et elle rejoint 43 % de la population (47 % au Québec). Environ 37 % de la population applique un écran solaire avec un facteur de protection solaire (FPS) d'au moins 15 sur le visage (contre 42 % au Québec). Une proportion comparable (35 %) de la population régionale recourt à un écran solaire avec un FPS d'au moins 15 pour le reste du corps. Si environ le tiers (32 %) de la population porte un chapeau pour se protéger du soleil, le quart seulement (25 %) met un pantalon ou une jupe longue lorsqu'elle s'expose au moins trente minutes au soleil.

Les femmes sont moins enclines que les hommes à mettre un chapeau (20 % c. 43 %) ou à porter une jupe longue ou un pantalon pour se protéger (14 % c. 35 %) (figure 9). Chez celles-ci, ces deux

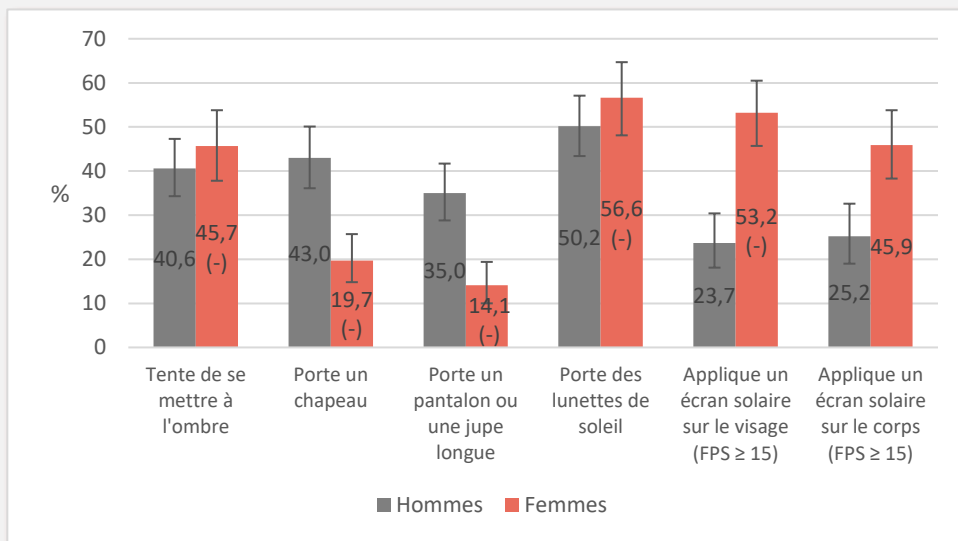
proportions sont inférieures à celles des Québécoises. En retour, les femmes sont nettement plus susceptibles que les hommes d'appliquer un écran solaire avec un FPS d'au moins 15 sur le visage (53 % c. 24 %) ou le reste du corps (46 % c. 25 %). Toutefois, la proportion des femmes de la région recourant à l'écran solaire au visage est moindre que pour les Québécoises.

Sans que les écarts atteignent la signification statistique, les femmes de la région semblent reprendre la tendance québécoise voulant qu'elles portent en plus grande proportion des lunettes de soleil que les hommes ou qu'elles tendent davantage à se mettre à l'ombre. Cette dernière méthode reste, toutefois, moins populaire chez les femmes de la région que chez les Québécoises.

Le recours à ces méthodes varie selon l'âge. Les personnes de 65 ans et plus et celles de 45-64 ans sont plus susceptibles de rechercher l'ombre, de porter un chapeau, ou un pantalon et une jupe longue que leurs cadets (particulièrement les 12-24 ans). En retour, les 65 ans et plus tendent à moins recourir à l'écran solaire sur le visage ou sur le corps (données non présentées).

Figure 9

Proportion de la population qui se protège contre le soleil selon le type de méthode et le sexe, population exposée 30 minutes ou plus au soleil chaque jour entre 10 h et 16 h durant l'été, Mauricie et Centre-du-Québec, 2015-2016



(+)/(-) : proportion régionale significativement supérieure (+) ou inférieure (-) au seuil de 0,05 au reste de la province.
Sources : Statistique Canada, Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC) 2015-2016

Concernant l'application d'écran solaire au visage, les 18-24 ans de la région apparaissent se démarquer défavorablement des autres groupes d'âge. De fait, ils y recourent souvent ou toujours en proportion moindre que les jeunes du même âge du Québec (données non présentées). Le port des lunettes de soleil est moins rapporté comme méthode de protections par les 12-17 ans (données non présentées)

COUP DE SOLEIL AU COURS DES 12 DERNIERS MOIS

Comme au Québec, le tiers de la population de la région (35 %) a eu un coup de soleil² au cours des 12 derniers mois (figure 10). Contrairement au Québec, les femmes ne sont pas moins susceptibles d'avoir eu un coup de soleil que les hommes dans la région,

de fait leur proportion est légèrement supérieure à celle des Québécoises (35 % c. 33 %).

Selon l'âge

La population de 18 à 44 ans et celle de 12-17 ans demeurent plus susceptibles d'avoir eu un coup de soleil (environ la moitié d'entre eux) (figure 11). La proportion est nettement plus faible chez les 45-64 ans (27 %) et les 65 ans et plus (*10 %).

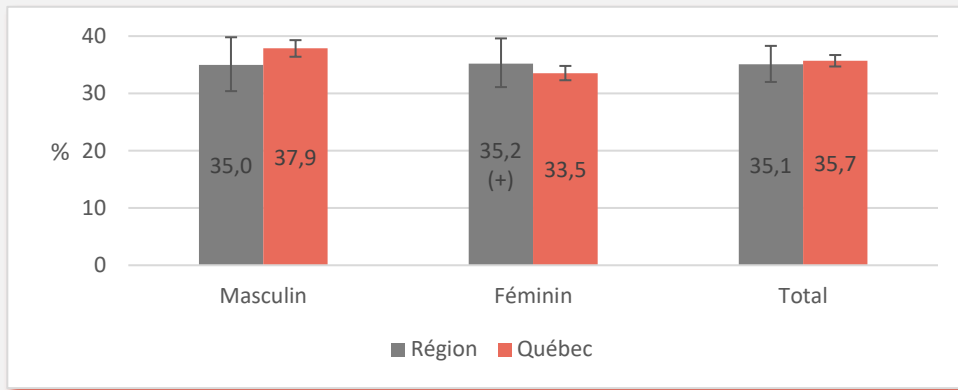
Caractéristiques socioéconomiques

Sans que les différences atteignent le seuil de signification statistique, les données régionales vont dans le sens de la tendance québécoise voulant que les personnes moins scolarisées rapportent un coup de soleil en proportion moindre (données non présentées).

² On appelle « coup de soleil » tout rougissement, tout inconfort ou tout malaise de la peau, qui persiste pendant plus de 12 heures après l'exposition au soleil ou à toute autre source de rayons ultraviolets, comme les lits de bronzage et les lampes solaires.

Figure 10

Proportion de la population ayant eu un coup de soleil au cours des 12 derniers mois selon le sexe, Mauricie et Centre-du-Québec et Québec, 2015-2016



(+)/(-) : proportion régionale significativement supérieure (+) ou inférieure (-) au seuil de 0,05 au reste de la province.
Sources : Statistique Canada, Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC) 2015-2016

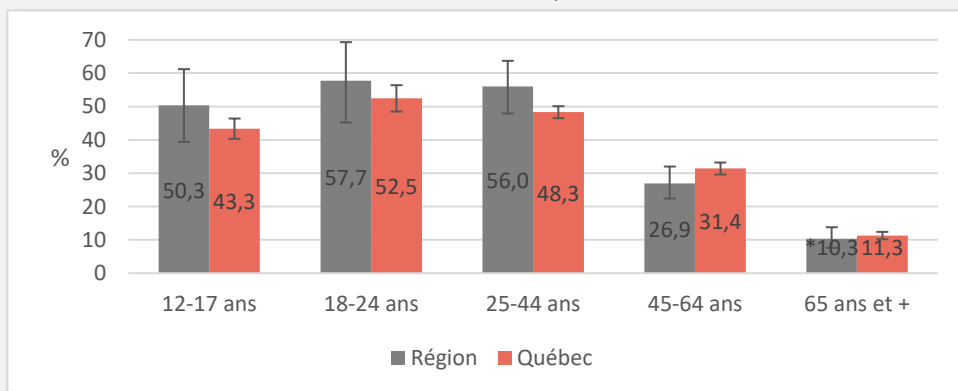
Autres indicateurs liés à l'exposition au soleil

Sans surprise, les données indiquent que les personnes qui s'exposent moins de trente minutes en été sont nettement moins susceptibles d'avoir eu un coup de soleil (*13 %³, donnée non présentée).

Quant aux méthodes de protection solaires, les données québécoises indiquent que le recours à cinq ou six méthodes de protection réduit la proportion de ceux qui rapportent un coup de soleil au cours des 12 derniers mois (33 % c. 45 % pour ceux qui n'en adoptent aucune, données non présentées). Les données de la région vont aussi dans le même sens bien que l'écart n'atteigne pas la signification statistique.

Figure 11

Proportion de la population ayant eu un coup de soleil au cours des 12 derniers mois selon l'âge, Mauricie et Centre-du-Québec et Québec, 2015-2016



(+)/(-) : proportion régionale significativement supérieure (+) ou inférieure (-) au seuil de 0,05 au reste de la province.
* Coefficient de variation > 15 % et ≤ 25 %. La proportion doit être interprétée avec prudence.
Sources : Statistique Canada, Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC) 2015-2016

³ * Coefficient de variation > 15 % et ≤ 25 %. La proportion doit être interprétée avec prudence.

Analyse et rédaction

Yves Pepin, agent de planification, de programmation et de recherche
Direction de la santé publique et responsabilité populationnelle

Collaboration et coordination professionnelle

Sylvie Bernier, agente de planification, de programmation et de recherche
Direction de la santé publique et responsabilité populationnelle

Mise en page

Simon Quintal, agent administratif
Direction de la santé publique et responsabilité populationnelle

**Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Mauricie-et-
du-Centre-du-Québec**

Québec 

**Centre intégré universitaire
de santé et de services sociaux de
la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec**

Centre administratif Bonaventure

550, rue Bonaventure
Trois-Rivières (Québec) G9A 2B5

www.ciusssmcq.ca