



Identification de l'utilisateur

Dossier : \_\_\_\_\_

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

D.D.N. : \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_  
AAAA MM JJ

## Ordonnance préimprimée individuelle

### PROTOCOLE DE DÉTRESSE RESPIRATOIRE USAGER COVID-19 POSITIF - Clientèle hébergée

OPI-07-003	Version no : 1	Entrée en vigueur : 2020-10	Révisée le : S. O.
Installations visées :	Toutes les installations		
Secteurs visés :	Centre d'hébergement et de soins de longue durée (CHSLD), Centre de confinement de l'école nationale de police du Québec		
Allergie à :	Taille (cm) :	Poids (kg) :	

#### INDICATION

Détresse respiratoire aiguë chez usager **COVID-19 positif** (voir algorithme p. 2).

#### POSOLOGIE ET ADMINISTRATION

- Administrer STAT et répéter pour une dose 20 minutes plus tard si détresse persiste.
- La prescription du protocole est valide pour 2 administrations seulement par épisode de détresse.
- Aviser le médecin traitant de l'administration du protocole.

#### MÉDICAMENTS

#### DOSES SUGGÉRÉES

#### ORDONNANCES

<input type="checkbox"/> MIDAZOLAM (VERSED)	<b>5 mg</b> si dose régulière de benzos en équivalent lorazepam <sup>1</sup> < 2 mg/jour <b>7.5 mg</b> si dose régulière de benzos en équivalent lorazepam <sup>1</sup> 2 à 3 mg/jour <b>10 mg</b> si dose régulière de benzos en équivalent lorazepam <sup>1</sup> > 3 mg/jour <sup>1</sup> Voir tableau ci-dessous pour les doses équivalentes de benzodiazépines	_____mg S.C.
<input type="checkbox"/> SCOPOLAMINE	<b>0.4 mg</b>	_____mg S.C.
<input type="checkbox"/> MORPHINE <b>OU</b> <input type="checkbox"/> HYDROMORPHONE	1.5 fois de la dose SC q4h <b>Dose minimale 10 mg S.C.</b>  1.5 fois de la dose SC q4h <b>Dose minimale 2mg S.C.</b>	_____mg S.C.  <b>OU</b> _____mg S.C.

→ Le protocole de détresse doit être ajusté à chaque ajustement de la dose régulière d'opioïde ou de benzodiazépine.

#### Doses équivalentes de benzodiazépines

Alprazolam	0.5 mg	* Un ratio plus conservateur peut être considéré. Ex. Lorazepam 1 mg = Clonazepam 0.5 mg  ** Pas de ratio de conversion clair dans la littérature, car formulation injectable seulement. En pratique : Lorazepam 1 mg ≈ Midazolam 2,5 mg IV
Bromazepam	3 mg	
Clobazam	10 mg	
Clonazepam	0.25 mg *	
Lorazepam	1 mg	
Midazolam	**	
Oxazepam	15 mg	

Signature du médecin : \_\_\_\_\_ No de permis : \_\_\_\_\_ Date : \_\_\_\_\_ Heure : \_\_\_\_\_

AAAA-MM-JJ

HH : MM

Identification de l'utilisateur

Dossier : \_\_\_\_\_

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

D.D.N. : \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_  
AAAA MM JJ

## Ordonnance préimprimée individuelle

### PROTOCOLE DE DÉTRESSE RESPIRATOIRE USAGER COVID-19 POSITIF - Clientèle hébergée

#### Détresse respiratoire en contexte COVID-19

Manifestations cliniques

Symptômes psychologiques

Patient doit présenter au moins 1 critère dans chaque catégorie\* pour appliquer le protocole de détresse

- Gêne respiratoire intolérable et constante
- Tachypnée (RR  $\geq$  28/min)
- Tirage intercostal et sus-claviculaire
- Cyanose
- Grognement en fin d'expiration
- Battements des ailes du nez
- Embarras bronchique sévère

- Anxiété intense
- Regard effrayé (yeux écarquillés, muscles visage contractés, froncement des sourcils, bouche ouverte, dents serrés)
- État de panique; agitation presque constante
- Mouvements fréquents non intentionnels
- Aucune position confortable

\*Exceptionnellement, chez un usager ne pouvant exprimer les symptômes psychologiques ci-haut mentionnés compte tenu de son état (ex. : fin de vie imminente, état comateux, TNC sévère), mais présentant plusieurs manifestations cliniques, l'échelle RDOS pourrait être utilisée comme outil d'évaluation.

#### Respiratory Distress Observation Scale (RDOS)

Évaluation des signes de détresse et d'efforts respiratoires				
Signes de détresse	0 Point	1 Point	2 Points	Points attribués
Battement des ailes du nez	Non		Oui	
Respiration abdominale paradoxale	Non		Oui	
Regard effrayé (décrit dans le diagramme ci-haut)	Non		Oui	
Grognement fin d'expiration	Non		Oui	
Utilisation des muscles respiratoires accessoires	Non	Modéré	Intense	
Agitation : mouvements non intentionnels	Non	Occasionnels	Fréquents	
Rythme respiratoire (/min)	< 19/min	19-29/min	$\geq$ 30/min	
Fréquence cardiaque (/min)	< 90/min	90-109/min	$\geq$ 110/min	
<b>CALCUL DU POINTAGE TOTAL</b>				
Le pointage suivant suggère : pas de détresse (0 à 2), détresse légère (3), détresse modérée (4 à 6), détresse sévère (supérieur ou égal à 7).				

Reproduit avec permission : Margaret L. Campbell, PhD, RN 2/19/09