



MÉTHODE DE PRÉLÈVEMENT PAR GARGARISME pour le diagnostic de la COVID-19

1. Se gargariser avec le 5 ml d'eau et ajuster les numéros.



5 secondes dans la bouche

5 secondes dans la gorge

Répéter une seconde fois

- » 5 secondes dans la bouche
- » 5 secondes dans la gorge

Pour un total de **20 secondes**

2. Déposer le gobelet sur une surface propre.
3. Se laver les mains.



Merci de votre collaboration!

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Mauricie-et-
du-Centre-du-Québec

Québec