

# Prélèvement par gargarisme (SARS-CoV2) Dépistage entre pairs ou auprès de la clientèle visée

*Dernière mise à jour : 24 janvier 2022*

Direction adjointe Soutien et développement des pratiques professionnelles en soins infirmiers

## Prérequis au prélèvement :

- Être âgé de **5 ans** et plus et être capable de se gargariser. Ne pas présenter un trouble cognitif ou une incapacité physique limitant la capacité à exécuter le gargarisme adéquatement.
- Ne doit pas boire, ni manger, ni fumer ou mâcher de la gomme dans les 15 minutes précédant le prélèvement.
- L'intervenant doit porter les équipements de protection individuelle requis : précautions aérienne contact de proximité (masque N95, protection oculaire, blouse et gants). Changer de gants et procéder à l'hygiène des mains entre chaque personne.

## Étapes à suivre :

### 1. Avant l'arrivée de la personne, placer le matériel dans la salle :

- Un gobelet avec 5 ml d'eau de marque *Naya* ou *Eska*;
- Une pipette jetable et un tube de prélèvement;
- Un papier pour le dépôt du masque de la personne.

2. Indiquer à l'usager ou au travailleur de la santé de respecter la distance de 2 mètres de quiconque.

3. Confirmer l'identité de la personne à l'aide de deux identificateurs reconnus (par exemple, nom et prénom, adresse civique, date de naissance, nom et prénom de l'un de ses parents).

4. Expliquer la procédure à la personne et obtenir son consentement verbal.

5. Lui demander de se laver les mains avec une solution hydroalcoolique puis de retirer son masque.

6. Fournir les 5 ml d'eau *Naya* ou *Eska* dans un petit gobelet gradué jetable. Indiquer à la personne de :

- Se gargariser avec l'eau : 5 secondes dans la bouche, 5 secondes dans la gorge, puis encore 5 secondes dans la bouche et 5 secondes dans la gorge pour un total de 20 secondes;
- Recrachter le contenu de sa bouche dans le gobelet en prenant garde de ne pas en verser à l'extérieur et le déposer sur la table prévue à cet effet;
- Procéder à l'hygiène des mains avant de remettre son masque.

### 7. Après le gargarisme :

- Prélever 1,5 ml du gobelet avec la pipette et le transférer dans le tube fourni;
- Utiliser la graduation sur le tube pour mesurer 1,5 ml;
- Remettre le bouchon sur le tube en le vissant fermement.



8. Jeter le gobelet avec l'excédent du liquide de gargarisme et la pipette dans une poubelle avec sac régulier (papier absorbant dans le sac).

9. Désinfecter le tube, l'identifier et le déposer dans le sac prévu à cet effet. Puis, se laver les mains avec une solution hydroalcoolique.

10. Acheminer le spécimen au laboratoire selon la procédure en vigueur.

11. Désinfecter l'espace de travail, entre chaque personne, selon les directives en vigueur.

**À titre indicatif** : À la suite d'un résultat « détecté, faible quantité d'ARN », refaire le test par écouvillonnage nasopharyngé en clinique de prélèvement.

