

# Dépistage ou auto-dépistage de la COVID-19 par gargarisme au domicile de l'employé / du médecin

## PRÉREQUIS AU PRÉLÈVEMENT :

- Être âgé de 6 ans et plus. **Tous les prélèvements pour des enfants de moins de 6 ans seront refusés.**
- Être capable de se gargariser.
- Ne pas avoir bu, ni manger, ni fumer ou mâcher de la gomme dans les 15 minutes précédant le prélèvement.

## Directives à l'intention des travailleurs de la santé qui effectueront le prélèvement par gargarisme à domicile pour eux-mêmes ou pour un membre de leur famille.

1. Procéder à une hygiène des mains rigoureuse des personnes concernées.
  2. Déposer le matériel contenu dans votre trousse sur une surface propre (ex. : table) :
    - Un petit gobelet microgradué jetable;
    - Une bouteille d'eau de marque Naya ou Eska;
    - Une pipette jetable;
    - Un tube de prélèvement;
    - Une étiquette préimprimée afin de pouvoir identifier votre tube;
    - Un tampon d'alcool à 70%;
    - Un sac biohazard.
- Noter que le matériel contenu dans votre trousse permet de faire deux dépistages. Cependant, prendre note que la bouteille d'eau a une durée de conservation de 24 heures au réfrigérateur.*
3. Remplir les informations suivantes sur l'étiquette prévue à l'identification du prélèvement :
    - Nom, prénom, numéro d'assurance maladie de la personne dépistée, heure et date du prélèvement.
  4. Verser 5 mL d'eau dans le gobelet.
  5. Procéder au gargarisme de la personne dépistée (vous-même ou un membre de votre famille) :
    - **5 secondes dans la bouche, 5 secondes dans la gorge puis encore 5 secondes dans la bouche et 5 secondes dans la gorge pour un total de 20 secondes.**
  6. Recrachter le contenu de la bouche dans le gobelet en prenant garde de ne pas en verser à l'extérieur.
  7. Après le gargarisme :
    - À l'aide de la pipette jetable, prélever 1,5 mL du gobelet et le transférer dans le tube de prélèvement.
    - Utiliser la graduation sur le tube pour mesurer **le plus précisément possible 1,5 mL.**
    - Remettre le bouchon sur le tube en le vissant fermement.
  8. Désinfecter le tube de prélèvement à l'aide du tampon d'alcool fourni.
  9. Laisser sécher le tube.
  10. Apposer l'étiquette préalablement remplie sur le tube de prélèvement.
  11. Déposer le tube de prélèvement dans le sac biohazard.
  12. Compléter le formulaire « *Dépistage et auto dépistage de la COVID-19 par gargarisme au domicile de l'employé/du médecin* ».
  13. Disposer de façon sécuritaire le matériel après utilisation et recommencer l'ensemble des étapes si un second membre de votre famille doit être dépisté.
  14. Vous rendre dans un point de dépôt pour remettre le spécimen **le plus rapidement possible.**