

## ORDONNANCE COLLECTIVE

**INITIER ET ADMINISTRER UNE SOLUTION DE RÉHYDRATATION PAR VOIE ORALE  
(EX. : PÉDIALYTE, GASTROLYTE)**

**OC-M-19**

**Date d'entrée en vigueur**

17 mars 2015

**Date de révision**

### Professionnels habilités à exécuter l'ordonnance

Les infirmières et infirmiers habilités qui possèdent la formation, les connaissances et les compétences nécessaires.

### Secteurs d'activité visés

- Centre de services Avellin-Dalcourt :
  - Programme hébergement
  - Programme SAPA : unité de courte durée gériatrique (UCDG)

### Personne, groupes de personnes ou situations cliniques visés

L'ensemble de la clientèle adulte des secteurs visés.

### Activités réservées de l'infirmière

- Évaluer la condition physique et mentale d'une personne symptomatique.
- Administrer et ajuster des médicaments ou d'autres substances lorsqu'ils font l'objet d'une ordonnance.

### Médecin répondant

Médecin traitant de l'hébergement et de l'UCDG

### Indication et condition d'initiation

Usager/résident présentant des signes et symptômes de gastro-entérite : diarrhées, nausée, vomissements, fièvre, douleur ou crampe abdominale.

### Intention thérapeutique

Vise à prévenir la déshydratation.

### Contre-indication

S. O.

### Limites/Référence au médecin

- Usager/résident présentant des signes et symptômes de déshydratation (annexe 1).
- Incapacité ou refus de l'usager/résident de garder la solution de réhydratation orale.

### Directives

- Vérifier quel type de solution de réhydratation est disponible au commun de la pharmacie :
  - bouteille de solution : prête pour usage;
  - sachet à diluer : suivre les instructions du fabricant, utiliser l'eau du robinet.
- Débuter l'administration de la solution de réhydratation à raison de 100 ml à 240 ml après chaque selle liquide, et ce, jusqu'à ce que les selles soient moins fréquentes ou moins liquides.

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Si présence de vomissement, référer à : OC-M-13 « Initier et administrer un antiémétique (dimenhydrinate) par voie buccale ou rectale ». Débuter la réhydratation lorsque le vomissement date de plus d'une heure ou 30 minutes après l'administration de l'antiémétique.</li> <li>• Offrir la solution de réhydratation en petites quantités (5 à 10 ml) à l'usager/résident aux 5 minutes et à toutes les occasions possibles lorsque le préposé aux bénéficiaires, l'infirmière auxiliaire et l'infirmière entrent dans la chambre de l'usager/résident. Augmenter graduellement la quantité de solution de réhydratation offerte selon la tolérance de l'usager/résident.</li> </ul> <p><b>Note</b></p> <p>La clientèle en hébergement dû à leur état de santé (maladie chronique à risque de décompensation) et à la médication qu'il prenne (ex. : hypoglycémiant oraux, insuline, diurétique, IECA/ARA) est plus à risque de déshydratation. Il est important d'aviser le médecin traitant que son patient présente des signes et symptômes de gastro-entérite afin que celui-ci puisse prendre en compte tous ces éléments afin de faire les prescriptions appropriées en ce sens.</p> <p><b>Particularités</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Débuter l'isolement de contact-gouttelettes.</li> <li>• Aviser par téléphone la technicienne en diététique que l'usager/résident présente des symptômes de gastro-entérite afin que celle-ci puisse ajuster le contenu du cabaret alimentaire. Réintroduire l'alimentation solide le plus tôt possible de façon graduelle.</li> <li>• Si l'usager/résident prend du Coumadin, aviser par téléphone le département de la pharmacie que l'usager/résident présente des symptômes de gastro-entérite. Si le service de la pharmacie est fermé, contacter le pharmacien de garde.</li> <li>• Aviser par téléphone la conseillère en soins infirmiers responsable de la prévention et du contrôle des infections que l'usager/résident présente des symptômes de gastro-entérite et des interventions que vous avez débutées : isolement de contact-gouttelettes en place à la chambre, hygiène des mains, appel logé aux familles, prélèvement de selles fait, etc.</li> <li>• Une fois que la solution a été diluée ou que la bouteille a été ouverte, celle-ci se conserve 24 heures au réfrigérateur.</li> <li>• Attention à l'usager/résident avec restriction liquidienne de ne pas dépasser la restriction ou sinon contacter le médecin traitant.</li> </ul>
<b>Références aux méthodes de soins de l'AQESSS</b>	Administrar un médicament par voie orale.
<b>Sources</b>	<p>CHUS. <i>Ordonnance collective « Réhydratation orale et soulagement des nausées et vomissements – Patient de 6 mois à 75 ans dans un contexte de gastro-entérite probable »</i>, avril 2014.</p> <p>CSSS DE LA MITIS. <i>Ordonnance collective OC-016,17 « Gastrolyte »</i>, mars 2012.</p> <p>MÉNARD, Maryse. <i>Infirmière Info santé 811</i>. Appel logé le 2015-03-12.</p>

## PROCESSUS D'ÉLABORATION

### Rédigée par :

Karine Bertrand, conseillère en soins infirmiers

Date : 2015-03-12

### Personnes consultées :

Annie Dubé, conseillère cadre intérimaire en soins infirmiers

Date : 2015-03-13

Valérie Béland, pharmacienne au département de la pharmacie

Date : 2015-03-17

### Validée par :

\_\_\_\_\_  
Jocelyn Milot, inf., M. Sc.  
Directeur des soins infirmiers  
et des programmes services

Date : 2015-03-17

## PROCESSUS D'APPROBATION

### Approuvée par :

\_\_\_\_\_  
Dr Martin Lamy,  
Président du CMDP

Date : 2015-03-17

## ANNEXE 1

### TABLEAU RÉSUMÉ DES SIGNES DE DÉSHYDRATATION

#### Signes de déshydratation

- Somnolence
- Bouche, peau et langue sèches
- Yeux cernés ou creux
- Diminution de l'urine et concentration plus foncée
- Perte de poids (diminution de 6 à 9 %)
- Absence de larmes
- Plis cutanés se rétractant lentement en moins de 2 secondes

#### Signes de déshydratation sévère

- Respiration plus rapide et superficielle
- Mains et pieds froids
- Peau marbrée
- Accélération du rythme cardiaque, pouls fuyant ou imperceptible
- Hypotension
- Altération de l'état de conscience
- Hypotonie
- Hypoglycémie
- Perte de poids (diminution de 10 % ou plus)
- Augmentation du temps de retour capillaire (plus de 2 secondes)
- Plis cutanés se rétractant très lentement en plus de 2 secondes