

Interventions de l'infirmière en application de son champ d'exercice et des activités qui lui sont réservées

Évaluer la condition physique et mentale d'une personne symptomatique

- Objectiver la présence d'un fécalome par un toucher rectal.

Effectuer et ajuster les traitements médicaux et Administrarer et ajuster des médicaments ou d'autres substances

- Informer le client afin d'obtenir sa collaboration et le sécuriser.
- Installer le client en position de décubitus latéral gauche, genoux fléchis, remontés au niveau de la poitrine.
- Se munir d'un gant résistant, bien lubrifié.
- Dilater lentement l'anus à l'aide de l'index et demander au client de faire une manoeuvre de Valsalva (expiration forcée contre une glotte fermée pendant 5 à 15 secondes).
- Introduire dans le rectum à l'aide d'une seringue, 10 ml de Xylocaïne® 2 % en gelée, s'il n'y a pas d'intolérance ou d'allergies connues et attendre 5-10 minutes.
- Déloger et briser le fécalome en petits fragments pour réussir à l'extraire.
- Administrer un lavement Fleet® huileux (130 ml) en utilisant un tube rectal et l'insérer le plus loin possible.
- Si la procédure est inefficace, répéter le jour même ou le lendemain selon la tolérance ou l'inconfort du client.
- Aviser le médecin en cas d'inefficacité après 2 jours, d'absence de collaboration du client, ou si procédure non tolérée.