

Les données présentées sont tirées de l'*Enquête québécoise sur les limitations d'activité, les maladies chroniques et le vieillissement, 2010-2011* (EQLAV). Cette enquête est représentative de la population de 15 ans et plus en ménage privé et de celle en ménage collectif non institutionnel (ce qui inclut, entre autres, les personnes vivant dans les résidences avec services pour personnes âgées). Les personnes en CHSLD sont donc exclues.

Les problèmes de santé de longue durée correspondent aux problèmes de santé physique ou mentale qui durent depuis au moins six mois ou qui pourraient durer six mois ou plus, diagnostiqués par un médecin, qui nécessitent un suivi médical et qui demandent de prendre des médicaments, de recevoir des traitements ou d'avoir de bonnes habitudes de vie. Les blessures découlant d'un accident ou de mouvements répétitifs sont exclues de cette mesure.

Cinq types de problèmes de santé désignés sont spécifiquement documentés par l'enquête : l'arthrite et les rhumatismes, le diabète, la bronchite chronique et les maladies pulmonaires obstructives chroniques (MPOC), l'hypertension et les maladies cardiaques. Les autres problèmes sont abordés par une question ouverte où le répondant devait en spécifier le nombre et de quel problème il s'agissait. Rappelons qu'une personne peut avoir plus qu'un type de problème de santé de longue durée.

## *Résultats*

Environ 49 % de la population de 15 ans et plus de la région ne présente pas de problème de santé de longue durée nécessitant un suivi médical (tableau 1). Près d'une personne sur quatre n'éprouve qu'un seul problème et une proportion comparable (26 %), deux problèmes de santé de longue durée ou plus.

La population de la région rapporte en plus grande proportion qu'au Québec au moins deux problèmes de longue durée (26 % c. 24 %) et, en contrepartie, elle est moins nombreuse à mentionner n'avoir aucun problème (49 % c. 52 %) (données québécoises non présentées). Le vieillissement plus marqué de la population de la région occasionne cet écart.

**Tableau 1**  
**Nombre de problèmes de santé de longue durée selon le sexe et l'âge, population de 15 ans et plus, Mauricie et Centre-du-Québec, 2010-2011**

	Aucun problème		Un problème		Deux problèmes ou plus	
	%	IC	%	IC	%	IC
<b>Total</b>	<b>(-) 48,7</b>	<b>46,6 - 50,9</b>	<b>25,1</b>	<b>22,9 - 27,1</b>	<b>(+) 26,3</b>	<b>24,4 - 28,1</b>
Hommes	52,6	49,6 - 55,8	25,0	21,7 - 28,1	22,5	19,9 - 24,9
Femmes	(-) 44,8	42,0 - 47,8	25,1	22,4 - 28,0	(+) 30,0	27,4 - 32,6
<b>15-64 ans</b>	<b>58,3</b>	<b>55,7 - 60,9</b>	<b>24,1</b>	<b>21,7 - 26,5</b>	<b>17,6</b>	<b>15,7 - 19,6</b>
15-24 ans	81,9	75,5 - 88,0	* 14,0	8,5 - 19,4	** 4,1	1,0 - 8,0
25-49 ans	67,2	63,3 - 71,4	23,0	19,3 - 26,7	9,8	7,6 - 12,2
50-64 ans	35,8	31,8 - 39,9	30,3	26,3 - 34,6	33,9	29,8 - 37,8
<b>65 ans et plus</b>	<b>14,3</b>	<b>11,1 - 17,6</b>	<b>28,3</b>	<b>24,3 - 32,6</b>	<b>57,4</b>	<b>52,9 - 61,9</b>
65-74 ans	16,1	11,6 - 20,6	29,5	23,8 - 35,5	54,4	47,8 - 60,8
75 ans et plus	* 12,0	7,6 - 16,8	26,8	20,8 - 33,3	61,2	54,0 - 67,7
75-84 ans	* 12,5	6,8 - 18,7	29,4	21,4 - 38,3	58,2	48,6 - 66,9
85 ans et plus	** 10,8	5,3 - 17,2	* 20,2	13,3 - 27,8	69,0	60,1 - 77,5

Source : ISQ, EQLAV 2010-2011

(+) (-) : indique une différence statistiquement significative avec le Québec

\* Coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence

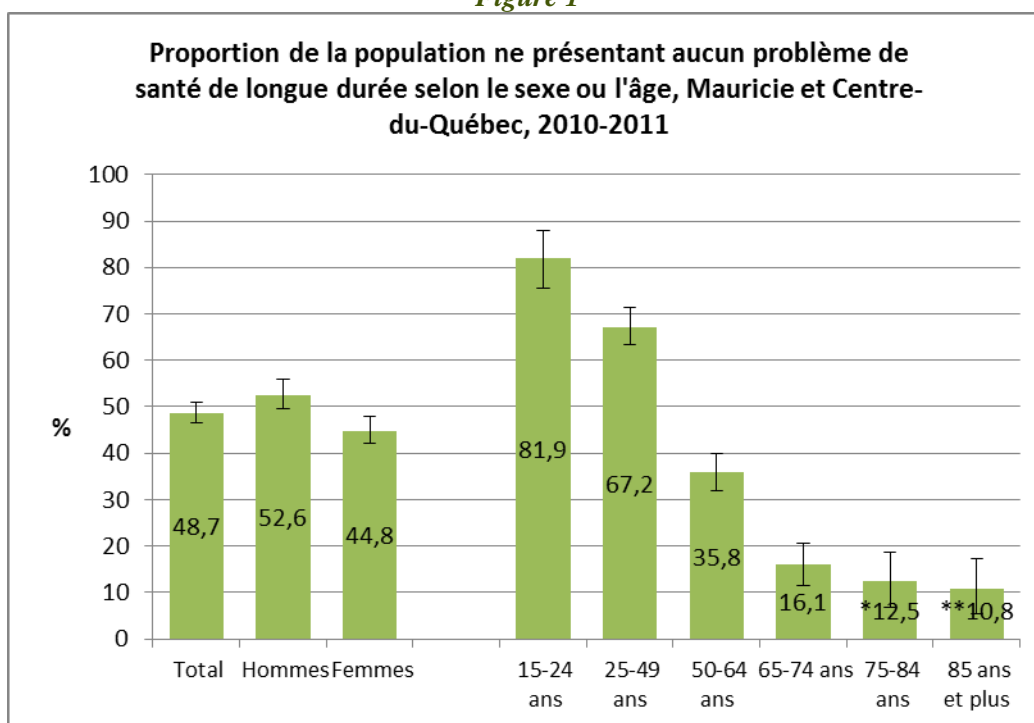
\*\* Coefficient de variation supérieur à 25 %; estimation fournie à titre indicatif seulement

Les femmes affirment en moins grande proportion que les hommes n'avoir aucun problème de santé de longue durée tel que défini dans l'enquête (53 % c. 45 %) et sont, en contrepartie, plus susceptibles de mentionner deux problèmes ou plus (30 % c. 22 %). Il est à noter que l'écart de la région avec le Québec repose essentiellement sur la situation observée chez les femmes. La différence avec le Québec pour la population masculine n'atteint pas le seuil de signification statistique.

La structure par âge plus vieille de la population féminine n'est pas la seule en cause dans le fait que les femmes présentent en plus grande proportion que les hommes des problèmes de santé. On retrouve en effet cet écart entre hommes et femmes à tous les groupes d'âge pour le Québec. Cette différence est même particulièrement importante à 15-24 ans et 25-49 ans. Ainsi, à âge égal, les femmes rapportent plus des problèmes de santé de longue durée. Le vieillissement plus marqué de la population féminine vient toutefois accentuer le phénomène pour la population tout âge confondu.

La présence plus ou moins marquée de problèmes de santé de longue durée est évidemment associée à l'âge (figure 1). Ainsi, si 82 % des 15-24 ans n'en rapporte aucun nécessitant un suivi médical, cette proportion descend déjà à 67 % chez les 25-44 ans et tombe à 36 % chez les 50-64 ans. À 65 ans et plus, ils ne sont plus que 14 % à ne rapporter aucun problème de santé de longue durée (tableau 1). Au-delà de cet âge, les différences entre les groupes d'âge ne sont plus statistiquement significatives dans la région, mais ils reprennent la tendance nationale voulant que les 65-74 ans soient plus nombreux que les 75 ans et plus à ne rapporter aucun problème de santé.

Figure 1



Source : ISQ, EQLAV 2010-2011

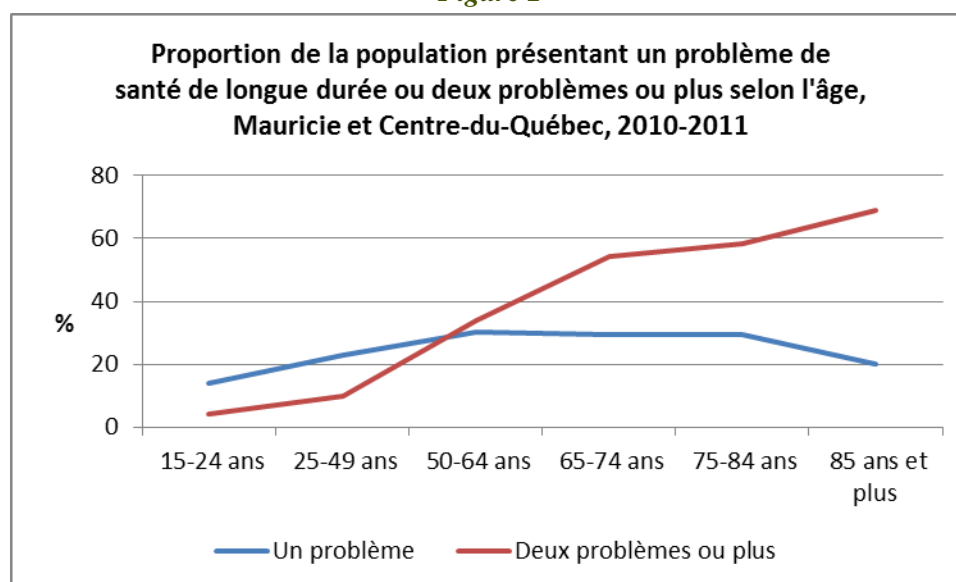
\* Coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence

\*\* Coefficient de variation supérieur à 25 %; estimation fournie à titre indicatif seulement

Conséquemment à la diminution selon l'âge du nombre de personnes ne présentant aucun problème de santé, on constate une augmentation régulière de la proportion de la population présentant deux problèmes de santé ou plus (figure 2). De 4 % à 15-24 ans, elle culmine à 69 % chez les 85 ans et plus. Cette augmentation est particulièrement importante entre 25-49 ans et 65-74 ans. De même, on note une hausse graduelle du pourcentage de la population ayant un problème de santé de 15 à 24 ans à 50-64 ans (de 14 % à 30 %). Par contre, cette proportion se stabilise pour décroître lentement aux groupes d'âge subséquents et ne plus concerner que 20 % de la population de 85 ans et plus.

Ainsi, les 15-24 ans et les 25-49 sont plus susceptibles de n'avoir qu'un problème de santé de longue durée que deux ou plus. Un nombre comparable de 50-64 ans rapportent un problème de santé ou deux problèmes ou plus. Chez les 65 ans et plus, l'écart se creuse au profit de ceux déclarant au moins deux problèmes de santé de longue durée.

Figure 2



Source : ISQ, EQLAV 2010-2011

### Cinq problèmes de santé désignés

Environ 78 % de la population de 65 ans et plus s'est vu diagnostiquer au moins un des 5 types de problèmes de santé désignée. Chez les 15-64 ans, près d'une personne sur 4 (24 %) présente au moins un des 5 types de problèmes de santé désignée soit en proportion légèrement supérieure à celle du Québec (22 %) (tableau 2).

Tableau 2

#### Problèmes de santé de longue durée selon le type et l'âge, population de 15 ans et plus, Mauricie et Centre-du-Québec, 2010-2011

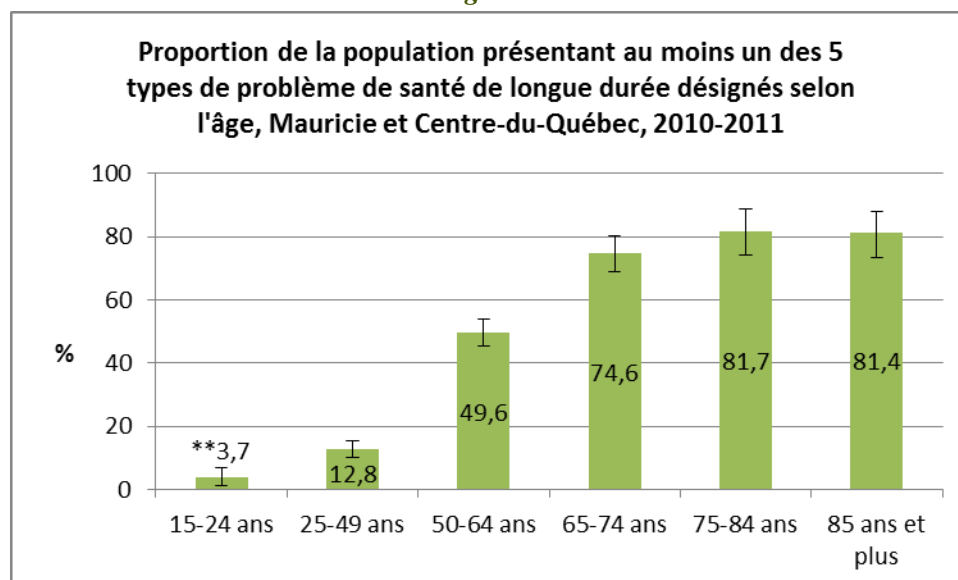
Types de problèmes	15-64 ans		65 ans et plus	
	%	I.C.	%	I.C.
Arthrite / arthrose / rhumatisme	11,1	9,5 - 12,7	38,3	33,6 - 42,8
Diabète	5,1	4,0 - 6,3	19,3	15,6 - 22,9
Bronchite chronique / emphyseme / MPOC	(+) 3,3	2,3 - 4,4	12,7	9,4 - 16,1
Hypertension	12,6	11,0 - 14,2	47,1	42,3 - 51,8
Maladies cardiaques	4,4	3,3 - 5,6	27,2	23,1 - 31,6
Autres	27,3	24,7 - 29,7	35,9	31,1 - 40,2
<b>Au moins un des 5 types de problèmes de santé désignés</b>	<b>(+) 24,5</b>	<b>22,4 - 26,6</b>	<b>77,8</b>	<b>73,8 - 81,7</b>

Source : ISQ, EQLAV 2010-2011

(+) (-) : indique une différence statistiquement significative avec le Québec

L'augmentation de la proportion de personnes présentant au moins un des 5 types de problèmes désignés est soutenue et marquée entre 15-24 ans et 65-74 ans (\*\*3,7 % à 75 %). Par la suite, les personnes de 75-84 ans et de 85 ans et plus se démarquent à peine des 65-74 ans (figure 3).

Figure 3



Source : ISQ, EQLAV 2010-2011

\*\* Coefficient de variation supérieur à 25 %; estimation fournie à titre indicatif seulement

Ces types de problèmes sont présentés spécifiquement selon deux grandes catégories d'âge : les 15-64 ans et les 65 ans et plus (tableau 2). Chez ces derniers, l'hypertension est rapportée par le plus grand nombre (47 %) devant les problèmes d'arthrite, d'arthrose ou de rhumatismes (38 %). Par la suite, les maladies cardiaques sont les plus mentionnées (27 %) devant ainsi le diabète (19 %) et le regroupement de la bronchite chronique, de l'emphysème ou d'une autre maladie pulmonaire obstructive chronique (MPOC) (13 %). Ces valeurs ne diffèrent pas statistiquement de celles du Québec.

Finalement, plus d'une personne âgée sur trois (36 %) déclare souffrir d'autres problèmes de santé conjugués ou non aux cinq types mentionnés.

Chez les 15-64 ans, l'hypertension (13 %) et l'arthrite, l'arthrose ou les rhumatismes (11 %) sont les types de problèmes les plus mentionnés. Il est à noter que la population de cette catégorie d'âge de la région est un peu plus nombreuse qu'au Québec à rapporter souffrir d'une bronchite chronique, d'emphysème ou d'une MPOC (3,3 % c. 2,3 %). Ce sont les personnes de 50-64 ans qui sont les plus concernées par cet excès régional (donnée non présentée).

### Faits saillants

- Plus de la moitié (51 %) de la population de 15 ans et plus de la région s'est vu diagnostiquer au moins un problème de santé de longue durée qui nécessite un suivi médical et qui demande de prendre des médicaments, de recevoir des traitements ou d'avoir de bonnes habitudes de vie. Environ 25 % n'en présente qu'un seul et 26 %, deux ou plus.
- Sans surprise, la prévalence de ces problèmes de santé augmente avec l'âge pour concerner 86 % des personnes âgées de 65 ans et plus.

- Les femmes restent plus nombreuses que les hommes à rapporter au moins un problème de santé de longue durée (56 % c. 48 %), cet écart n'est pas seulement le fait du vieillissement plus marqué de la population féminine puisque cette tendance se constate aussi à âge égal.
- Les femmes de la région sont plus susceptibles de s'être vu diagnostiquer au moins un problème de santé de longue durée que celles du Québec.
- L'augmentation de la prévalence de ces problèmes de santé selon l'âge est particulièrement notable pour la prévalence de deux problèmes ou plus (de 4 % chez les 15-24 ans à 69 % chez les 85 ans et plus).
- Dès 50-64 ans, la proportion de la population avec deux problèmes de santé de longue durée (près d'une personne sur trois) rejoint celle de la population n'en rapportant qu'un seul (30 %).
- Au sein des 5 problèmes de santé désignés, l'hypertension est mentionnée par 47 % des répondants de 65 ans et plus. Ce dernier résultat est moindre qu'avec les données tirées des fichiers administratifs (62 %). Le caractère asymptomatique de l'HTA combiné à l'autodéclaration dans une enquête populationnelle constitue une des causes possibles de cette différence (Blais, Rochette et Hamel, 2013).
- Plus du tiers (38 %) des 65 ans et plus non institutionnalisés rapportent de l'arthrite, de l'arthrose ou des rhumatismes et 27 % des maladies cardiaques.

*Yves Pepin*

*Agent de recherche*

*Direction de santé publique*

*Équipe Surveillance/Évaluation*

*Janvier 2015*

### ***Référence bibliographique***

Blais C, Rochette L, Hamel D., « Prévalence de l'hypertension artérielle au Québec : comparaison entre les données médico-administratives et les données d'enquêtes ». *Bull Épidemiol Hebd.* 2013; (Hors série) : 23-9.