

## *Analyse de l'évolution démographique de la Mauricie et du Centre-du-Québec, 2006-2031*

---

**Les projections de population constituent un élément important de la politique de santé. En projetant des tendances de mortalité, de fécondité et de migration, il est possible d'entrevoir la croissance future de la population et la modification de sa structure par âge. Ce document présente la situation jusqu'en 2031, moment où le Québec pourrait amorcer sa décroissance selon des scénarios de projections moins favorables que celui retenu. Les projections ne sont pas inéluctables, des changements peuvent se produire, mais le lecteur constatera que des tendances lourdes sont déjà bien en place.**

Les projections de population présentées selon la géographie socio-sanitaire ont été réalisées pour le MSSS par l'Institut de la statistique du Québec et diffusées au début de 2010. Les chiffres des projections de population basées sur les effectifs corrigés pour le sous-dénombrement du recensement de 2006 repris dans ce document découlent du scénario A de référence qui rassemble les hypothèses d'évolution issues de la tendance moyenne et non les hypothèses les plus optimistes ou les plus conservatrices (ISQ, 2009). Les projections ont une fiabilité moindre à mesure que l'on avance dans le temps et cela est d'autant plus vrai pour les petites unités géographiques comme les districts socio-sanitaires, plus susceptibles d'être affectés par des changements de tendance. Le lecteur s'en rendra compte en comparant les nouveaux chiffres par rapport à ceux de la projection antérieure basée sur le recensement de 2001. La prudence est donc de rigueur devant les populations attendues en fin de période.

### *Évolution des effectifs*

Par rapport aux projections précédentes (2005), le Québec présente des effectifs plus importants. Ainsi en 2011, on note une population prévue de 7 946 832 personnes contre les 7 766 714 annoncées par les dernières projections et, en 2026, la province compterait 8 678 341 personnes contre les 8 085 848 prévues antérieurement. Il en est de même pour la région, les nouveaux chiffres projetés étant supérieurs à ceux des anciennes projections. On observe donc en 2011, 497 092 habitants contre les 484 566 attendus par les projections antérieures et 523 893 personnes contre 476 873 en 2026, cette observation à la hausse vaut tant pour la Mauricie que le Centre-du-Québec (tableau 1). Il est à noter que les anciennes projections prévoyaient que la région amorçait sa décroissance démographique au cours de cette période.

Par contre, par rapport aux dernières projections, les districts socio-sanitaires ruraux de des Chenaux, Nicolet-Yamaska et de l'Érable sont, en 2011, moins peuplés qu'anticipés précédemment. Le district de Bécancour se signale par des effectifs rapprochés. Par contre, tous les autres districts ont connu sur un court terme une croissance plus importante que prévue par les anciennes projections, les différences les plus marquées se notant pour les districts de Trois-Rivières, Centre-de-la-Mauricie, Arthabaska et Haut-Saint-Maurice.

Comme les tableaux 1 et 2 permettent de le constater, les projections indiquent que la région connaîtra un taux de variation de ses effectifs de 2006 à 2011 inférieur à celui du Québec. Par la suite, la population de la région aura des taux de variation par période quinquennale qui resteront inférieurs à ceux de la province et qui iront en

diminuant comme pour l'ensemble du Québec. Ainsi, on entrevoit entre 2006 et 2031 une augmentation de 8,6 % de la population de la région qui passera de 486 242 à 528 223 personnes, alors que le Québec aura connu pour la même période une croissance près de deux fois plus importante (15,8 % de ses effectifs). Il est à noter que la décroissance de la population pour le Québec et la région ne s'amorcerait qu'après 2031, même avec des scénarios moins optimistes (ISQ, 2009). Toutefois, il est à noter que la croissance provinciale ne perdurera après 2031 que du fait de la migration, car dès 2029 les décès excéderont les naissances pour la province (ISQ, 2009).

<i>Tableau 1</i>							
Effectif de la population de la Mauricie et du Centre-du-Québec, par territoire socio-sanitaire, réseau local de services et district socio-sanitaire, et Québec, 2006 à 2031							
	2006	2010	2011	2016	2021	2026	2031
<b>Mauricie</b>	<b>260 314</b>	<b>263 164</b>	<b>263 985</b>	<b>267 527</b>	<b>270 710</b>	<b>273 314</b>	<b>274 605</b>
Haut-Saint-Maurice	15 533	15 446	15 426	15 285	15 132	14 963	14 759
Vallée-de-la-Batiscan	24 534	24 481	24 505	24 740	25 004	25 164	25 150
<i>Mékinac</i>	<i>12 681</i>	<i>12 649</i>	<i>12 660</i>	<i>12 776</i>	<i>12 900</i>	<i>12 973</i>	<i>12 958</i>
<i>des Chenaux</i>	<i>11 853</i>	<i>11 832</i>	<i>11 845</i>	<i>11 964</i>	<i>12 104</i>	<i>12 191</i>	<i>12 192</i>
Centre-de-la-Mauricie	65 405	65 572	65 654	66 074	66 555	66 963	67 088
Maskinongé	23 691	23 525	23 525	23 624	23 808	23 976	24 050
Trois-Rivières	131 151	134 140	134 875	137 804	140 211	142 248	143 558
<i>Trois-Rivières</i>	<i>84 582</i>	<i>86 762</i>	<i>87 266</i>	<i>89 049</i>	<i>90 379</i>	<i>91 510</i>	<i>92 333</i>
<i>Cap-de-la-Madeleine</i>	<i>46 569</i>	<i>47 378</i>	<i>47 609</i>	<i>48 755</i>	<i>49 832</i>	<i>50 738</i>	<i>51 225</i>
<b>Centre-du-Québec</b>	<b>225 928</b>	<b>231 646</b>	<b>233 107</b>	<b>239 738</b>	<b>245 764</b>	<b>250 579</b>	<b>253 618</b>
Bécancour-Nicolet-Yamaska	42 018	42 034	42 060	42 418	42 921	43 318	43 450
<i>Nicolet-Yamaska</i>	<i>23 112</i>	<i>22 814</i>	<i>22 778</i>	<i>22 761</i>	<i>22 883</i>	<i>23 003</i>	<i>23 019</i>
<i>Bécancour</i>	<i>18 906</i>	<i>19 220</i>	<i>19 282</i>	<i>19 657</i>	<i>20 038</i>	<i>20 315</i>	<i>20 431</i>
Drummond	93 878	97 932	98 955	103 487	107 456	110 708	113 099
Arthabaska-de l'Érable	90 032	91 680	92 092	93 833	95 387	96 553	97 069
<i>Arthabaska</i>	<i>66 775</i>	<i>68 905</i>	<i>69 389</i>	<i>71 421</i>	<i>73 173</i>	<i>74 529</i>	<i>75 297</i>
<i>de l'Érable</i>	<i>23 257</i>	<i>22 775</i>	<i>22 703</i>	<i>22 412</i>	<i>22 214</i>	<i>22 024</i>	<i>21 772</i>
<b>Région</b>	<b>486 242</b>	<b>494 810</b>	<b>497 092</b>	<b>507 265</b>	<b>516 474</b>	<b>523 893</b>	<b>528 223</b>
<b>Québec</b>	<b>7 631 552</b>	<b>7 880 927</b>	<b>7 946 832</b>	<b>8 227 010</b>	<b>8 470 572</b>	<b>8 678 341</b>	<b>8 838 265</b>

Source : Institut de la statistique du Québec (ISQ), janvier 2010

La croissance de la population régionale ne se fera pas au même rythme entre la Mauricie et le Centre-du-Québec. Si la Mauricie semble ne plus être affectée par une décroissance de ses effectifs comme à la fin de la décennie 90, son rythme de croissance restera inférieur à celui du Centre-du-Québec. Ainsi, la population de la Mauricie passera entre 2006 à 2031 de 260 314 personnes à 274 605 pour une augmentation de 5,5 % de ses effectifs pour cette période. De son côté, la population du Centre-du-Québec augmentera de 12,3 % au cours de ces 25 ans passant ainsi de 225 928 en 2006 à 253 618 personnes en 2031. Notons que l'absence de décroissance anticipée de la population de la Mauricie avant 2031 repose sur la migration, car on compte déjà plus de décès que de naissances sur ce territoire. Le Centre-du-Québec, dans une dizaine d'années, soit en 2022, sera confronté, à son tour, à davantage de décès que de naissances, les migrations semblant repousser au-delà de 2031 le problème de décroissance pour ce territoire. Pour l'instant, un solde migratoire et un accroissement naturel positifs favorisent le Centre-du-Québec (ISQ, 2009).

La situation du Centre-du-Québec reprend de façon plus marquée encore la tendance annoncée dans les anciennes projections avec des taux de variation supérieurs à ceux prévus alors, notamment en fin de parcours. La situation de la Mauricie est encore plus surprenante du fait que l'on assiste à un véritable revirement des conclusions des anciennes projections qui prévoyaient une érosion constante des effectifs de population de ce territoire au cours de cette période.

## Croissance par réseau local et district socio-sanitaire

Au chapitre des réseaux locaux de service (RLS) de la Mauricie, on constate que la croissance de ce territoire reste surtout tributaire du RLS de Trois-Rivières qui verrait ses effectifs gonfler de 9,5 % de 2006 à 2031 (tableau 2). Maskinongé et Vallée-de-la-Batiscan, après un léger repli de 2006 à 2011, connaîtraient de faibles taux de variation par la suite (et même une décroissance de 2026 à 2031 pour Vallée-de-la-Batiscan) pour des accroissements sur 25 ans de 2,5 % et de 1,5 %. Le Centre-de-la-Mauricie aurait lui aussi de faibles taux de variation par période de cinq ans pour un accroissement sur 25 ans de 2,6 % de ses effectifs. Plus particulièrement, on signalera une diminution entre 2006 et 2031 de près de 5 % des effectifs du Haut-Saint-Maurice, cette décroissance se poursuivant tout au long de cette période.

<b>Tableau 2</b>						
<b>Accroissement quinquennal et total (%) de la population de la Mauricie et du Centre-du-Québec, par territoire socio-sanitaire, réseau local de services et district socio-sanitaire, et Québec, 2006-2011 à 2026-2031 et 2006-2031</b>						
	2006-2011	2011-2016	2016-2021	2021-2026	2026-2031	2006-2031
<b>Mauricie</b>	<b>1,4</b>	<b>1,3</b>	<b>1,2</b>	<b>1,0</b>	<b>0,5</b>	<b>5,5</b>
Haut-Saint-Maurice	-0,7	-0,9	-1,0	-1,1	-1,4	-5,0
Vallée-de-la-Batiscan	-0,1	1,0	1,1	0,6	-0,1	2,5
<i>Mékinac</i>	-0,2	0,9	1,0	0,6	-0,1	2,2
<i>des Chenaux</i>	-0,1	1,0	1,2	0,7	0,0	2,9
Centre-de-la-Mauricie	0,4	0,6	0,7	0,6	0,2	2,6
Maskinongé	-0,7	0,4	0,8	0,7	0,3	1,5
Trois-Rivières	2,8	2,2	1,7	1,5	0,9	9,5
<i>Trois-Rivières</i>	3,2	2,0	1,5	1,3	0,9	9,2
<i>Cap-de-la-Madeleine</i>	2,2	2,4	2,2	1,8	1,0	10,0
<b>Centre-du-Québec</b>	<b>3,2</b>	<b>2,8</b>	<b>2,5</b>	<b>2,0</b>	<b>1,2</b>	<b>12,3</b>
Bécancour-Nicolet-Yamaska	0,1	0,9	1,2	0,9	0,3	3,4
<i>Nicolet-Yamaska</i>	-1,4	-0,1	0,5	0,5	0,1	-0,4
<i>Bécancour</i>	2,0	1,9	1,9	1,4	0,6	8,1
Drummond	5,4	4,6	3,8	3,0	2,2	20,5
Arthabaska-de l'Érable	2,3	1,9	1,7	1,2	0,5	7,8
<i>Arthabaska</i>	3,9	2,9	2,5	1,9	1,0	12,8
<i>de l'Érable</i>	-2,4	-1,3	-0,9	-0,9	-1,1	-6,4
<b>Région</b>	<b>2,2</b>	<b>2,0</b>	<b>1,8</b>	<b>1,4</b>	<b>0,8</b>	<b>8,6</b>
<b>Québec</b>	<b>4,1</b>	<b>3,5</b>	<b>3,0</b>	<b>2,5</b>	<b>1,8</b>	<b>15,8</b>

Source : Institut de la statistique du Québec (ISQ), janvier 2010

Au Centre-du-Québec, la situation observée pour les RLS de Drummond, essentiellement, et d'Arthabaska-de l'Érable, dans une moindre mesure, est à l'origine de l'accroissement de la population de ce territoire socio-sanitaire. Ainsi, Drummond, se distingue de 2006 à 2031 par des augmentations de ses effectifs tous les cinq ans supérieures à ceux du Québec, mais qui va cependant, en s'essouffant, à l'instar de la province. Cette tendance entraîne une croissance totale de sa population au cours de ces 25 ans de 20,5 %. Le district connaîtrait donc une augmentation supérieure à celle de l'ensemble du Québec. Pour Arthabaska-de l'Érable, la croissance sera moindre qu'à Drummond n'entraînant ainsi qu'un accroissement de 7,8 % de la population entre 2006 et 2031. Il est à signaler que cette augmentation de la population du RLS est attribuable au seul district d'Arthabaska qui se signale par une hausse de plus de 12,8 % de sa population au cours de cette période de 25 ans. De son côté, la population du district de l'Érable est déjà en décroissance.

Quant au RLS de Bécancour-Nicolet-Yamaska, sa croissance sera moindre (3,4 % de 2006 à 2031) du fait de la situation observée sur le district de Bécancour (augmentation prévue de 8,1 % des effectifs), quant à Nicolet-

Yamaska, il voit déjà le nombre de ses habitants fléchir, et malgré un sursaut attendu à la fin de la période une quasi-stagnation des effectifs est prévue entre 2006 à 2031 (décroissance de 0,4 % de sa population sur 25 ans).

### Évolution des grands groupes d'âge

Pour le Québec, si l'on regarde la situation des grands groupes d'âge (tableaux 3 et 4), on constate que les 0-19 ans connaîtront après un recul des effectifs de 2006 à 2016, une augmentation pour les dix années suivantes pour, par la suite, connaître à nouveau une décroissance à la fin de la période. Ce groupe d'âge sera plus nombreux en 2031 qu'en 2006.

<b>Tableau 3</b>							
<b>Effectif par grands groupes d'âge de la population de la Mauricie et du Centre-du-Québec et de ses territoires socio-sanitaires et Québec, 2006 à 2031</b>							
	2006	2010	2011	2016	2021	2026	2031
<b>Québec</b>							
0-19 ans	1 727 485	1 733 285	1 727 092	1 716 133	1 769 804	1 820 109	1 794 227
20-44 ans	2 667 274	2 608 099	2 619 219	2 681 897	2 679 044	2 607 370	2 605 824
45-64 ans	2 171 712	2 328 663	2 346 702	2 340 978	2 273 835	2 221 876	2 175 564
65 ans et plus	1 065 081	1 210 880	1 253 819	1 488 002	1 747 889	2 028 986	2 262 650
65-74 ans	575 621	661 869	691 887	851 939	980 142	1 091 001	1 137 339
75 ans et plus	489 460	549 011	561 932	636 063	767 747	937 985	1 125 311
<b>Total</b>	<b>7 631 552</b>	<b>7 880 927</b>	<b>7 946 832</b>	<b>8 227 010</b>	<b>8 470 572</b>	<b>8 678 341</b>	<b>8 838 265</b>
<b>Région</b>							
0-19 ans	104 750	102 438	101 362	98 155	99 562	101 247	98 009
20-44 ans	152 676	144 774	144 665	146 174	144 484	137 770	135 874
45-64 ans	149 117	157 276	157 574	152 679	142 174	133 825	128 144
65 ans et plus	79 699	90 322	93 491	110 257	130 254	151 051	166 196
65-74 ans	41 879	48 596	51 069	62 914	72 915	81 174	81 553
75 ans et plus	37 820	41 726	42 422	47 343	57 339	69 877	84 643
<b>Total</b>	<b>486 242</b>	<b>494 810</b>	<b>497 092</b>	<b>507 265</b>	<b>516 474</b>	<b>523 893</b>	<b>528 223</b>
<b>Mauricie</b>							
0-19 ans	52 126	50 492	49 804	47 738	48 406	49 245	47 601
20-44 ans	79 268	74 197	74 034	74 602	73 587	70 021	68 735
45-64 ans	82 864	86 570	86 567	82 898	75 625	69 814	66 330
65 ans et plus	46 056	51 905	53 580	62 289	73 092	84 234	91 939
65-74 ans	24 044	27 547	28 833	34 872	40 357	45 006	44 628
75 ans et plus	22 012	24 358	24 747	27 417	32 735	39 228	47 311
<b>Total</b>	<b>260 314</b>	<b>263 164</b>	<b>263 985</b>	<b>267 527</b>	<b>270 710</b>	<b>273 314</b>	<b>274 605</b>
<b>Centre-du-Québec</b>							
0-19 ans	52 624	51 946	51 558	50 417	51 156	52 002	50 408
20-44 ans	73 408	70 577	70 631	71 572	70 897	67 749	67 139
45-64 ans	66 253	70 706	71 007	69 781	66 549	64 011	61 814
65 ans et plus	33 643	38 417	39 911	47 968	57 162	66 817	74 257
65-74 ans	17 835	21 049	22 236	28 042	32 558	36 168	36 925
75 ans et plus	15 808	17 368	17 675	19 926	24 604	30 649	37 332
<b>Total</b>	<b>225 928</b>	<b>231 646</b>	<b>233 107</b>	<b>239 738</b>	<b>245 764</b>	<b>250 579</b>	<b>253 618</b>

Source : Institut de la statistique du Québec (ISQ), janvier 2010

Les 20-44 ans verront leur nombre diminuer constamment au cours cette période sauf entre 2011 et 2016. Les jeunes adultes seront donc moins nombreux en 2031 qu'en 2006 (-2,3 %).

Le Québec présente une quasi-stagnation du nombre des 45-64 ans si on compare 2006 à 2031. Cet état de fait repose sur une croissance importante de cette population en début de période suivie d'une décroissance à partir de 2011. Finalement, on constate une augmentation constante des 65 ans et plus amenant d'ici 2031 plus qu'un doublement des effectifs (112 %) cet accroissement étant plus marqué même chez les 75 ans et plus (130 %) que chez les 65-74 ans (98 %).

<b>Tableau 4</b>						
<b>Effectif, accroissement et proportion des grands groupes d'âge de la population de la Mauricie et du Centre-du-Québec et de ses territoires socio-sanitaires et Québec, 2006, 2010 et 2031</b>						
	Nombre			Δ	%	
	2006	2010	2031	2006-2031	2006	2031
<b>Québec</b>						
0-19 ans	1 727 485	1 733 285	1 794 227	3,9	22,6	20,3
20-44 ans	2 667 274	2 608 099	2 605 824	-2,3	35,0	29,5
45-64 ans	2 171 712	2 328 663	2 175 564	0,2	28,5	24,6
65 ans et plus	1 065 081	1 210 880	2 262 650	112,4	14,0	25,6
65-74 ans	575 621	661 869	1 137 339	97,6	7,5	12,9
75 ans et plus	489 460	549 011	1 125 311	129,9	6,4	12,7
<b>Total</b>	<b>7 631 552</b>	<b>7 880 927</b>	<b>8 838 265</b>	<b>15,8</b>		
<b>Région</b>						
0-19 ans	104 750	102 438	98 009	-6,4	21,5	18,6
20-44 ans	152 676	144 774	135 874	-11,0	31,4	25,7
45-64 ans	149 117	157 276	128 144	-14,1	30,7	24,3
65 ans et plus	79 699	90 322	166 196	108,5	16,4	31,5
65-74 ans	41 879	48 596	81 553	94,7	8,6	15,4
75 ans et plus	37 820	41 726	84 643	123,8	7,8	16,0
<b>Total</b>	<b>486 242</b>	<b>494 810</b>	<b>528 223</b>	<b>8,6</b>		
<b>Mauricie</b>						
0-19 ans	52 126	50 492	47 601	-8,7	20,0	17,3
20-44 ans	79 268	74 197	68 735	-13,3	30,5	25,0
45-64 ans	82 864	86 570	66 330	-20,0	31,8	24,2
65 ans et plus	46 056	51 905	91 939	99,6	17,7	33,5
65-74 ans	24 044	27 547	44 628	85,6	9,2	16,3
75 ans et plus	22 012	24 358	47 311	114,9	8,5	17,2
<b>Total</b>	<b>260 314</b>	<b>263 164</b>	<b>274 605</b>	<b>5,5</b>		
<b>Centre-du-Québec</b>						
0-19 ans	52 624	51 946	50 408	-4,2	23,3	19,9
20-44 ans	73 408	70 577	67 139	-8,5	32,5	26,5
45-64 ans	66 253	70 706	61 814	-6,7	29,3	24,4
65 ans et plus	33 643	38 417	74 257	120,7	14,9	29,3
65-74 ans	17 835	21 049	36 925	107,0	7,9	14,6
75 ans et plus	15 808	17 368	37 332	136,2	7,0	14,7
<b>Total</b>	<b>225 928</b>	<b>231 646</b>	<b>253 618</b>	<b>12,3</b>		

Source : Institut de la statistique du Québec (ISQ), janvier 2010

La région reprend en gros les tendances du Québec. Toutefois, tant chez les moins de 20 ans que chez les 20-44 ans et les 45-64 ans les taux de variation négatifs sont toujours plus importants que ceux du Québec et les variations positives y sont de moindre intensité. Ainsi, ces trois groupes d'âge seront appelés à décroître entre 2006 et 2031 alors que seuls les 20-44 ans affichent une décroissance sur 25 ans au Québec. Les diminutions des 45-64 ans et des 20-44 ans de 2006 à 2031 sont les plus importantes (14 % et 11 %). Les 0-19 ans verront leur nombre diminuer de 6 % sur 25 ans.

Par contre, les 65 ans et plus de la région reprennent de façon assez fidèle les tendances québécoises et devront plus que doubler leurs effectifs de 2006 à 2031 pour passer de 79 699 à 166 196 personnes. Comme au Québec, l'accroissement des 75 ans et plus au cours de cette période sera plus marqué que celui des 65-74 ans.

Pour la Mauricie, la tendance à la baisse des effectifs des 0-19 ans, des 20-44 ans et des 45-64 ans y est plus marquée encore que pour la région, mais l'augmentation des 65 ans et plus sur 25 ans y est moins prononcée n'allant pas au-delà du doublement.

Au Centre-du-Québec, la décroissance des 0-19 ans, des 20-44 ans et des 45-64 ans s'observe aussi en étant inférieure à celle de l'ensemble de la région néanmoins. Par contre, l'accroissement des 65 ans et plus au cours de la période 2006-2031 y est supérieur à celui de la région et de l'ensemble du Québec.

### *Évolution du nombre des âgés*

Si l'on ne s'attarde qu'à l'évolution des nombres de personnes âgées de cinq ans en cinq ans (tableau A en annexe), on constate que la valeur de l'accroissement quinquennal de l'effectif des personnes âgées de 65 ans et plus garde des valeurs importantes et plutôt similaires entre les différentes périodes de 2006-2011 à 2021-2026 avec un léger fléchissement des taux de variation entre 2021 et 2026. Entre 2026 et 2031, le pourcentage de variation du nombre de 65 ans et plus diminue sensiblement puisque toutes les cohortes des « baby-boomers » auront déjà rejoint ce groupe d'âge.

Plus précisément, le fait de décortiquer les personnes âgées en 65-74 ans et 75 ans et plus, permet de constater qu'à partir de la période 2016-2021, la valeur de l'accroissement quinquennal des nombres de 65-74 ans diminue sensiblement et ce sont les 75 ans et plus qui connaissent les accroissements les plus élevés puisque les premières cohortes de « boomers » seront rendues à ce point, il est donc tout naturel d'observer à partir de 2016-2021 un accroissement marqué sans fléchissement, pour les périodes quinquennales suivantes, du nombre de 75 ans et plus.

### *Évolution de la part relative*

Au-delà de la simple croissance des effectifs, la modification de la part relative des groupes d'âge témoigne bien du vieillissement de la population (tableau B en annexe). Ainsi au Québec, on constate une diminution sur 25 ans du pourcentage des 0-19 ans, mais cette proportion connaît une certaine stabilisation en fin de période. De même, on assiste à une diminution plus soutenue de la part relative des 20-44 ans. Le poids relatif des 45-64 ans sera en augmentation jusqu'en 2011, puis diminuera par la suite. Finalement, apparaît la hausse constante du pourcentage des âgés sur 25 ans, et ce, tant à 65-74 qu'à 75 ans et plus.

La même tendance s'observe pour la région, mais comparativement au Québec le pourcentage plus important des âgés de la région de 2006 à 2031 s'impose au détriment des proportions de 0-19 ans et de 20-44 ans qui sont constamment inférieures à celles du Québec. Les 45-64 ans, un peu plus importants qu'au Québec en 2006, verront graduellement leur part relative s'ajuster à celle du Québec au cours de ces 25 ans. Pour la Mauricie, on observe la même tendance que pour la région, le pourcentage plus important de 65 ans et plus entraîne de plus faibles proportions de 0-19 ans et de 20-44 ans qu'au Québec. L'importance relative des personnes de 65 ans et plus au Centre-du-Québec s'éloigne moins de celle de la province en 2006, mais elle reste cependant plus élevée, ce léger écart initial avec le Québec s'accroît peu à peu au cours de la période 2006-2031. Cette augmentation ne se fait sensiblement qu'au détriment de proportions moindres de 20-44 ans, les pourcentages de 0-19 ans et de 45-64 ans

s'éloignant peu de ceux du Québec pour les différentes périodes quinquennales. La fécondité plus forte du territoire et sa croissance migratoire sont en mesure de maintenir la part plus marquée des 0-19 ans du Centre-du-Québec.

Si l'on ne s'arrête spécifiquement qu'à l'évolution de la part des 65 ans et plus, la proportion de ces derniers passe pour le Québec de 14 % en 2006 à 25,6 % en 2031 (tableau B en annexe). Pour la région, qui connaissait en 2006 une proportion de personnes âgées de 16,4 %, c'est près de 31,5 % de personnes âgées que l'on comptera 25 ans plus tard.

Évidemment, la tendance varie entre la Mauricie et le Centre-du-Québec. La Mauricie qui avait 17,7 % de personnes âgées en 2006 en comptera 33,5 % en 2031 devenant une des régions administratives du Québec parmi les plus âgées (ISQ 2009). Au cours de la même période, la proportion de 65 ans et plus du Centre-du-Québec passera de 14,9 % à 29,3 %.

Il est à constater que le ralentissement de l'accroissement du nombre des personnes âgées en fin de période, du fait qu'une grande partie des cohortes des « baby-boomers » auront atteint ou dépassé 65 ans, n'entraînera pas une diminution du pourcentage des personnes de 65 ans et plus, puisque tous les autres groupes d'âge voient, de leur côté, diminuer leurs effectifs.

L'analyse de l'accroissement de la population et de la part relative des personnes âgées indique une situation qui peut apparaître paradoxale, le Centre-du-Québec qui bénéficie d'une croissance plus importante de sa population et qui garde une proportion moindre de 65 ans et plus qu'en Mauricie, ce qui implique un vieillissement moins marqué, connaîtra tout de même un accroissement plus rapide de ses effectifs de personnes âgées qu'en Mauricie. En fait, c'est le lot des régions les plus dynamiques au chapitre de la croissance démographique, notamment par un bilan migratoire positif, qui suppose l'arrivée d'une population qui contribuera à gonfler les effectifs des âgés. Il faut donc considérer ce problème dans la planification des services.

### *Évolution de la population âgée par RLS*

Les tableaux 5 et 6 présentent l'évolution des personnes âgées pour les différents RLS de la région. On y voit qu'en Mauricie, seul le RLS du Haut-Saint-Maurice se démarquera de la tendance générale du territoire, car, déjà parmi les plus jeunes en 2006, la proportion d'âgés de ce district ne s'élèvera qu'à 28,2 % en 2031. Par contre, les autres RLS, compteront pour près du tiers de leur population à 65 ans et plus en 2031. Le réseau de la Vallée-de-la-Batiscan avec une proportion de 37,9 % sera le plus âgé.

Au Centre-du-Québec, le RLS de Bécancour-Nicolet-Yamaska s'apparente davantage à la situation s'observant pour ceux de la Mauricie avec un pourcentage de 31,5 % de personnes âgées en 2031. Par contre, les réseaux de Drummond et d'Arthabaska-de l'Érable, qui sont parmi les plus jeunes de la région présentement, connaîtront respectivement des proportions de 27,3 % et de 30,6 % de personnes âgées à la fin de la période étudiée.

Au chapitre de l'accroissement des nombres bruts de personnes âgées, on constate que les RLS de Drummond, d'Arthabaska-de l'Érable et de Trois-Rivières connaîtront les augmentations les plus substantielles allant au-delà du doublement sur 25 ans. Par contre, le Haut-Saint-Maurice et le Centre-de-la-Mauricie verront les plus faibles accroissements de personnes de 65 ans et plus. En effet, la décroissance soutenue du premier territoire, le vieillissement déjà marqué du second et les départs par migration font en sorte que sous le seul angle des nombres bruts, la situation se dégradera moins rapidement.

Comme pour le Centre-du-Québec, le RLS de Drummond, qui affiche une croissance de la population et les plus faibles proportions de 65 ans et plus, est aussi celui qui aura la plus forte augmentation en nombre brut de personnes âgées. Les RLS plus stationnaires au chapitre des effectifs présentent aussi des accroissements plus marqués de leur population âgée.

**Tableau 5**  
**Effectif de la population âgée par réseau local de service**  
**de la Mauricie et du Centre-du-Québec, 2006 à 2036**

	2006	2010	2011	2016	2021	2026	2031
<b>Haut-Saint-Maurice</b>							
65 ans et plus	2 358	2 592	2 636	2 906	3 328	3 870	4 161
64-74 ans	1 354	1 489	1 514	1 672	1 906	2 260	2 250
75 ans et plus	1 004	1 103	1 122	1 234	1 422	1 610	1 911
<b>Vallée-de-la-Batiscan</b>							
65 ans et plus	4 831	5 404	5 568	6 494	7 667	8 810	9 529
64-74 ans	2 547	2 970	3 090	3 761	4 407	4 879	4 763
75 ans et plus	2 284	2 434	2 478	2 733	3 260	3 931	4 766
<b>Centre-de-la-Mauricie</b>							
65 ans et plus	12 726	13 998	14 421	16 540	19 303	22 207	24 083
64-74 ans	6 330	7 066	7 436	9 121	10 666	11 910	11 634
75 ans et plus	6 396	6 932	6 985	7 419	8 637	10 297	12 449
<b>Maskinongé</b>							
65 ans et plus	4 328	4 874	5 030	5 709	6 665	7 629	8 374
64-74 ans	2 314	2 765	2 864	3 321	3 765	4 238	4 295
75 ans et plus	2 014	2 109	2 166	2 388	2 900	3 391	4 079
<b>Trois-Rivières</b>							
65 ans et plus	21 813	25 037	25 925	30 640	36 129	41 718	45 792
64-74 ans	11 499	13 257	13 929	16 997	19 613	21 719	21 686
75 ans et plus	10 314	11 780	11 996	13 643	16 516	19 999	24 106
<b>Bécancour-Nicolet-Yamaska</b>							
65 ans et plus	7 048	7 726	7 959	9 237	10 741	12 520	13 701
64-74 ans	3 638	4 130	4 341	5 326	6 052	6 850	6 917
75 ans et plus	3 410	3 596	3 618	3 911	4 689	5 670	6 784
<b>Drummond</b>							
65 ans et plus	12 957	15 041	15 675	19 222	23 198	27 409	30 845
64-74 ans	6 756	8 256	8 778	11 441	13 425	14 919	15 447
75 ans et plus	6 201	6 785	6 897	7 781	9 773	12 490	15 398
<b>Arthabaska-de l'Érable</b>							
65 ans et plus	13 638	15 650	16 277	19 509	23 223	26 888	29 711
64-74 ans	7 441	8 663	9 117	11 275	13 081	14 399	14 561
75 ans et plus	6 197	6 987	7 160	8 234	10 142	12 489	15 150

Source : Institut de la statistique du Québec (ISQ), janvier 2010



**Tableau 6**  
**Effectif, accroissement et proportion des personnes âgées par réseau local de services de la Mauricie**  
**et du Centre-du-Québec, 2006, 2010 et 2031**

	Nombre			Δ	%	
	2006	2010	2031		2006	2031
<b>Haut-Saint-Maurice</b>						
65 ans et plus	2 358	2 592	4 161	76,5	15,2	28,2
64-74 ans	1 354	1 489	2 250	66,2	8,7	15,2
75 ans et plus	1 004	1 103	1 911	90,3	6,5	12,9
<b>Vallée-de-la-Batiscan</b>						
65 ans et plus	4 831	5 404	9 529	97,2	19,7	37,9
64-74 ans	2 547	2 970	4 763	87,0	10,4	18,9
75 ans et plus	2 284	2 434	4 766	108,7	9,3	19,0
<b>Centre-de-la-Mauricie</b>						
65 ans et plus	12 726	13 998	24 083	89,2	19,5	35,9
64-74 ans	6 330	7 066	11 634	83,8	9,7	17,3
75 ans et plus	6 396	6 932	12 449	94,6	9,8	18,6
<b>Maskinongé</b>						
65 ans et plus	4 328	4 874	8 374	93,5	18,3	34,8
64-74 ans	2 314	2 765	4 295	85,6	9,8	17,9
75 ans et plus	2 014	2 109	4 079	102,5	8,5	17,0
<b>Trois-Rivières</b>						
65 ans et plus	21 813	25 037	45 792	109,9	16,6	31,9
64-74 ans	11 499	13 257	21 686	88,6	8,8	15,1
75 ans et plus	10 314	11 780	24 106	133,7	7,9	16,8
<b>Bécancour-Nicolet-Yamaska</b>						
65 ans et plus	7 048	7 726	13 701	94,4	16,8	31,5
64-74 ans	3 638	4 130	6 917	90,1	8,7	15,9
75 ans et plus	3 410	3 596	6 784	98,9	8,1	15,6
<b>Drummond</b>						
65 ans et plus	12 957	15 041	30 845	138,1	13,8	27,3
64-74 ans	6 756	8 256	15 447	128,6	7,2	13,7
75 ans et plus	6 201	6 785	15 398	148,3	6,6	13,6
<b>Arthabaska-de l'Érable</b>						
65 ans et plus	13 638	15 650	29 711	117,9	15,1	30,6
64-74 ans	7 441	8 663	14 561	95,7	8,3	15,0
75 ans et plus	6 197	6 987	15 150	144,5	6,9	15,6

Source : Institut de la statistique du Québec (ISQ), janvier 2010

### *Faits saillants*

- Les effectifs de population de la région continueront de croître pour chaque période quinquennale de 2006 à 2031 comme l'ensemble du Québec. Le taux de variation entre les périodes quinquennales ira cependant en diminuant.
- Les taux de variation de la région demeurent constamment inférieurs à ceux du Québec. Ainsi, sur 25 ans la population de la région serait appelée à augmenter de 8,6 % contre 15,8 % pour l'ensemble du Québec.

- La Mauricie ne présente plus comme auparavant une diminution de ses effectifs, mais ses taux de variation par période quinquennale et l'augmentation de ses effectifs sur 25 ans (5,5 %) demeurent inférieurs à ceux de la région.
- Le Centre-du-Québec en revanche affiche des taux de variation aux cinq ans et sur 25 ans (12,3 %) supérieurs à ceux de l'ensemble de la région. Ces pourcentages de variation restent toutefois inférieurs à ceux du Québec.
- Seul le RLS du Haut-Saint-Maurice présente une population constamment en décroissance de 2006 à 2031.
- La décroissance observée entre 2006 et 2011 pour les RLS de Maskinongé et de la Vallée-de-la-Batiscan sera suivie par un retour des taux de variation positifs, mais vers la fin de parcours, Vallée-de-la-Batiscan verra à nouveau ses effectifs décroître.
- Les croissances positives des RLS de Bécancour-Nicolet-Yamaska et d'Arthabaska-de l'Érable ne peuvent être généralisées à tous les anciens territoires de CLSC les constituant. Le DSS de L'Érable éprouvera une décroissance soutenue et celui Nicolet-Yamaska connaîtra des diminutions en début de période, que de maigres taux de variation positifs par la suite ne réussiront pas à compenser.
- Le RLS de Drummond constitue le moteur principal de la croissance de la population du Centre-du-Québec. Le district d'Arthabaska qui est une composante du RLS d'Arthabaska-de l'Érable y contribue dans une moindre partie.
- Le RLS de Trois-Rivières sera le RLS de la Mauricie qui affichera la croissance la plus importante quoiqu'inférieure à celle de Drummond au Centre-du-Québec.
- Les personnes de 0-19 ans verront leur nombre diminuer au début de la période pour croître à nouveau entre 2016 et 2021 et de 2021 à 2026. La dernière période quinquennale projetée indique à nouveau une tendance à la baisse.
- Les effectifs de 20-44 ans sont, de façon générale, appelés à chuter pour chaque période quinquennale. Seule la période 2011 à 2016 présente un bref intermède de croissance chez ces derniers.
- La population des 45-64 ans, en croissance au début de la période 2001-2026, commencera à chuter entre 2011 et 2016. Cette décroissance s'observant pour toutes les périodes quinquennales subséquentes.
- Sur 25 ans, les 0-19 ans, les 20-44 ans et les 45-64 ans de la région perdront une part sensible de leurs effectifs. Ces décroissances ne sont pas aussi soutenues (chez les 20-44 ans) ou bien ne s'observent pas pour le Québec.
- Sur 25 ans, seul le groupe d'âge des 65 ans et plus affiche un accroissement constant de ses effectifs dans la région attribuable notamment à l'arrivée des « baby-boomers » à l'âge de la retraite. Toutefois, on constate que, dès 2021 et surtout 2026, les nombres de personnes âgées commenceront à croître moins rapidement, les premières cohortes de « boomers » ayant atteint cet âge. Toutefois, au sein des âgés, les 75 ans et plus présenteront des taux de variation importants pour les trois dernières périodes quinquennales projetées.
- Malgré un ralentissement de la croissance du nombre de personnes âgées en fin de période, la décroissance, ou au mieux la faible croissance, de tous les autres groupes d'âge fait en sorte que la part relative des aînés dans la population s'élève de cinq ans en cinq ans. En 2031, près de 32 % de la population de la région aura 65 ans et plus contre 26 % pour le Québec. La proportion de 65 ans et plus en 2031 sera plus importante en Mauricie (34 %) qu'au Centre-du-Québec (29 %). La Mauricie serait une des régions administratives les plus âgées du Québec.

- En 2031, la plupart des RLS de la région compteraient plus de 30 % de personnes âgées. Drummond et le Haut-Saint-Maurice seraient les plus jeunes avec des proportions de 27 % et 28 %.
- Il faut se rappeler que des territoires connaissant une croissance et ayant de plus faibles pourcentages de personnes âgées (on pense ici au territoire du Centre-du-Québec et particulièrement au RLS de Drummond) et qui ont toutes les caractéristiques d'une population moins vieillissante présentent, tout de même, les accroissements **les plus importants en nombre** de personnes âgées sur 25 ans, alors que des territoires nettement plus vieillissants connaissent un accroissement moindre de leurs effectifs d'âgés. Ces considérations sont importantes dans la planification des services.

*Yves Pepin*

*Agent de recherche*

*Direction de la santé publique,*

*Équipe de surveillance-évaluation*

*Octobre 2010*

## ***Bibliographie***

Institut de la statistique du Québec (2009). *Perspectives démographiques du Québec et des régions, 2006-2056*, édition 2009, Québec, ISQ, 132 p.

<b>Tableau A</b>						
<b>Accroissement de la population selon le grand groupe d'âge de la région de la Mauricie et du Centre-du-Québec et de ses territoires socio-sanitaires et Québec, 2006-2011 à 2026-2031 et 2006-2031</b>						
	2006/2011	2011/2016	2016/2021	2021/2026	2026/2031	2006/2031
<b>Québec</b>						
0-19 ans	0,0	-0,6	3,1	2,8	-1,4	3,9
20-44 ans	-1,8	2,4	-0,1	-2,7	-0,1	-2,3
45-64 ans	8,1	-0,2	-2,9	-2,3	-2,1	0,2
65 ans et plus	17,7	18,7	17,5	16,1	11,5	112,4
65-74 ans	20,2	23,1	15,0	11,3	4,2	97,6
75 ans et plus	14,8	13,2	20,7	22,2	20,0	129,9
<b>Total</b>	<b>4,1</b>	<b>3,5</b>	<b>3,0</b>	<b>2,5</b>	<b>1,8</b>	<b>15,8</b>
<b>Région</b>						
0-19 ans	-3,2	-3,2	1,4	1,7	-3,2	-6,4
20-44 ans	-5,2	1,0	-1,2	-4,6	-1,4	-11,0
45-64 ans	5,7	-3,1	-6,9	-5,9	-4,2	-14,1
65 ans et plus	17,3	17,9	18,1	16,0	10,0	108,5
65-74 ans	21,9	23,2	15,9	11,3	0,5	94,7
75 ans et plus	12,2	11,6	21,1	21,9	21,1	123,8
<b>Total</b>	<b>2,2</b>	<b>2,0</b>	<b>1,8</b>	<b>1,4</b>	<b>0,8</b>	<b>8,6</b>
<b>Mauricie</b>						
0-19 ans	-4,5	-4,1	1,4	1,7	-3,3	-8,7
20-44 ans	-6,6	0,8	-1,4	-4,8	-1,8	-13,3
45-64 ans	4,5	-4,2	-8,8	-7,7	-5,0	-20,0
65 ans et plus	16,3	16,3	17,3	15,2	9,1	99,6
65-74 ans	19,9	20,9	15,7	11,5	-0,8	85,6
75 ans et plus	12,4	10,8	19,4	19,8	20,6	114,9
<b>Total</b>	<b>1,4</b>	<b>1,3</b>	<b>1,2</b>	<b>1,0</b>	<b>0,5</b>	<b>5,5</b>
<b>Centre-du-Québec</b>						
0-19 ans	-2,0	-2,2	1,5	1,7	-3,1	-4,2
20-44 ans	-3,8	1,3	-0,9	-4,4	-0,9	-8,5
45-64 ans	7,2	-1,7	-4,6	-3,8	-3,4	-6,7
65 ans et plus	18,6	20,2	19,2	16,9	11,1	120,7
65-74 ans	24,7	26,1	16,1	11,1	2,1	107,0
75 ans et plus	11,8	12,7	23,5	24,6	21,8	136,2
<b>Total</b>	<b>3,2</b>	<b>2,8</b>	<b>2,5</b>	<b>2,0</b>	<b>1,2</b>	<b>12,3</b>

Source : Institut de la statistique du Québec (ISQ), janvier 2010

<b>Tableau B</b>						
<b>Évolution du pourcentage des grands groupes d'âge de la région de la Mauricie et du Centre-du-Québec et de ses territoires socio-sanitaires et Québec, 2006, 2011, 2016, 2021, 2026 et 2031</b>						
	2006	2011	2016	2021	2026	2031
<b>Québec</b>						
0-19 ans	22,6	21,7	20,9	20,9	21,0	20,3
20-44 ans	35,0	33,0	32,6	31,6	30,0	29,5
45-64 ans	28,5	29,5	28,5	26,8	25,6	24,6
65 ans et plus	14,0	15,8	18,1	20,6	23,4	25,6
65-74 ans	7,5	8,7	10,4	11,6	12,6	12,9
75 ans et plus	6,4	7,1	7,7	9,1	10,8	12,7
<b>Région</b>						
0-19 ans	21,5	20,4	19,3	19,3	19,3	18,6
20-44 ans	31,4	29,1	28,8	28,0	26,3	25,7
45-64 ans	30,7	31,7	30,1	27,5	25,5	24,3
65 ans et plus	16,4	18,8	21,7	25,2	28,8	31,5
65-74 ans	8,6	10,3	12,4	14,1	15,5	15,4
75 ans et plus	7,8	8,5	9,3	11,1	13,3	16,0
<b>Mauricie</b>						
0-19 ans	20,0	18,9	17,8	17,9	18,0	17,3
20-44 ans	30,5	28,0	27,9	27,2	25,6	25,0
45-64 ans	31,8	32,8	31,0	27,9	25,5	24,2
65 ans et plus	17,7	20,3	23,3	27,0	30,8	33,5
65-74 ans	9,2	10,9	13,0	14,9	16,5	16,3
75 ans et plus	8,5	9,4	10,2	12,1	14,4	17,2
<b>Centre-du-Québec</b>						
0-19 ans	23,3	22,1	21,0	20,8	20,8	19,9
20-44 ans	32,5	30,3	29,9	28,8	27,0	26,5
45-64 ans	29,3	30,5	29,1	27,1	25,5	24,4
65 ans et plus	14,9	17,1	20,0	23,3	26,7	29,3
65-74 ans	7,9	9,5	11,7	13,2	14,4	14,6
75 ans et plus	7,0	7,6	8,3	10,0	12,2	14,7

Source : Institut de la statistique du Québec (ISQ), janvier 2010