



Utilisation de climatiseur et ventilateur dans votre domicile durant les périodes de chaleur extrême en période de pandémie

Dans un contexte de chaleur extrême, l'utilisation de climatiseurs portatifs et de ventilateurs électriques est jugée appropriée lorsqu'ils sont utilisés adéquatement. Par contre, certains principes de base et enjeux doivent ainsi être considérés lors de leur utilisation afin de maintenir un environnement présentant un risque minimal de transmission de la COVID-19, c'est-à-dire que ces dispositifs devraient être utilisés en concomitance avec des mesures passives d'atténuation de la chaleur telles que l'utilisation de rideaux, de stores, de pare-soleil, de vêtements plus amples, légers et clairs, une consommation adéquate d'eau, la réduction de l'exposition directe au soleil et l'évitement des activités physiques intenses afin de favoriser un rafraîchissement plus efficace et possiblement de limiter les besoins en climatisation.

Voici les recommandations en lien avec la ventilation des locaux

- Maintenir les fenêtres et portes ouvertes jusqu'à 10h le matin pour assurer une bonne ventilation. Ensuite, fermer les fenêtres, maintenir les portes des classes ouvertes pour assurer une circulation d'air. Fermer rideaux ou stores lorsque le soleil brille. Lorsque la nuit est fraîche, si possible ouvrir les fenêtres afin de bien aérer les locaux. Dans la journée, il est recommandé d'assurer un apport de nouvel air minimalement 3 fois pour une durée d'environ 15 minutes.
- Selon la disponibilité des appareils, utiliser des ventilateurs sur pied ou des appareils de climatisation localisés (portables, de fenêtres, split) en évitant de diriger le flux d'air sortant vers les visages des personnes. Diriger le flux d'air vers des surfaces telles que les murs, ou installer un déflecteur (volet orientable) ou un écran devant l'appareil.
- Maintenir les ventilateurs sur pied en position fixe (pas de rotation) et maintenir la vitesse du flux d'air de l'appareil à un bas niveau. Les ventilateurs de plafond devraient être opérés de façon à générer un flux d'air ascendant (vers le haut).
- Lors de l'installation et du retrait, l'entretien adéquat des ventilateurs sur pied ou des climatiseurs doit être effectué selon les consignes du fabricant en fonction des modalités locales, en plus d'un entretien régulier.

Nous vous invitons à consulter l'avis de l'INSPQ (2020) sur [l'utilisation des climatiseurs et ventilateurs lors des vagues de chaleur dans le contexte de la pandémie](#) pour plus de précisions sur le sujet.

Selon Santé Canada (2011), le ventilateur peut être utilisé devant une fenêtre ou encore avec un seau de glace devant lui afin de rafraîchir la température intérieure. L'utilisation d'un ventilateur la nuit peut aussi contribuer à diminuer la température à l'intérieur.

Température ambiante	Mesures lors de l'utilisation du ventilateur
T° ≤ 36 °C	<p>L'air qui provient du ventilateur peut favoriser la perte de chaleur par convection et par évaporation. Le corps transmet la chaleur au courant d'air plus rapidement par la conduction/convection et l'évaporation que si l'air était stagnant, gardant ainsi la température corporelle plus basse.</p> <p>Le ventilateur peut être utilisé. Surveillez les personnes vulnérables.</p>
T° ≥ 36 °C et humidité < 55 %	<p>Utiliser le ventilateur en combinaison avec les mesures suivantes :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Installer le ventilateur près d'une fenêtre ouverte lorsque la température extérieure est plus fraîche afin de faire circuler l'air vers l'intérieur; • Installer un bac de glace devant le ventilateur; • Asperger fréquemment d'eau le corps de la personne à rafraîchir afin d'augmenter l'évaporation (notamment chez les personnes âgées). <p>Le ventilateur peut être utilisé avec des mesures complémentaires et augmenter la surveillance des personnes vulnérables.</p>
T° ≥ 36 °C et humidité ≥ 55 %	<p>L'air qui provient du ventilateur peut contribuer à la perte de chaleur par évaporation si l'on transpire ou l'on pulvérise de l'eau sur soi et que la sueur ou l'eau s'évapore. En l'absence d'évaporation, l'air chaud augmente la température par convection.</p> <p>Ne pas utiliser de ventilateur</p>
Mise en garde	<p>L'utilisation d'un ventilateur servant à diriger un courant d'air sur soi peut être contre-productive si la température de l'air est supérieure à celle de la peau et que l'évaporation de la sueur est ralentie par l'humidité élevée, l'âge, certaines maladies ou certains médicaments. En cas de chaleur extrême, la température peut être beaucoup plus élevée à l'intérieur et il peut être dangereux de ne faire circuler que cet air extrêmement chaud. En outre, certains vieux ventilateurs n'offrent pas un bon débit ou sont moins efficaces, ce qui en diminue l'effet bénéfique.</p>

Références :

- INSPQ (2020). *Utilisation des climatiseurs mobiles et des ventilateurs un contexte de COVID-19* [En ligne]. <https://www.inspq.qc.ca/publications/3034-climatiseurs-ventilateurs-milieux-scolaires-garde-camps-jour-covid19>
- Santé Canada (2011): *Lignes directrices à l'intention des travailleurs de la santé pendant les périodes de chaleur accablante : Un guide technique* [En ligne]. <https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/sante-environnement-milieu-travail/rapports-publications/changement-climatique-sante/lignes-directrices-intention-travailleurs-sante-pendant-periodes-chaleur-accablante-guide-technique.html>