

Ressources disponibles au CSSS de Trois-Rivières

Centre d'abandon du tabac
819 370-2200 poste 3191
www.jarrete.qc.ca



Ressources communautaires

Groupe d'entraide de
l'Association pulmonaire du Québec

1 888-POUMON-9
www.pq.poumon.ca

Notre clinique vous offre
ses services en *partenariat étroit*
avec la *clinique MPOC spécialisée*
du *Centre hospitalier affilié*
universitaire régional (CHAUR),
votre *médecin de famille* ainsi que
votre *pharmacien* afin d'assurer
un soutien de qualité et adapté
à votre état de santé.

Pour prendre
rendez-vous:

819 370-2200
poste 42150

entre
8 h et 16 h

Clinique MPOC

Centre St-Joseph
Services courants
731, rue Ste-Julie

Trois-Rivières, (Québec) G9A 1Y1

Tél: 819 370-2200 poste 42150

Télécopie: 819 373 7726

Centre de santé et de services sociaux
de Trois-Rivières
Centre hospitalier affilié universitaire régional

Centre de santé et de services sociaux
de Trois-Rivières
Centre hospitalier affilié universitaire régional

Clinique MPOC

Maladie pulmonaire obstructive chronique

La clinique MPOC s'adresse aux personnes ayant un diagnostic de MPOC ou encore aux fumeurs ou ex-fumeurs de 40 ans et plus présentant un ou plusieurs des symptômes suivants:

- Toux persistante
- Essoufflement
- Expectorations régulières (crachats)
- Infections respiratoires fréquentes
- Respiration sifflante à l'effort ou la nuit



Que signifie MPOC?

La **maladie pulmonaire obstructive chronique** (MPOC) est une maladie respiratoire causée surtout par le tabagisme.

La bronchite obstructive chronique et l'emphysème, regroupées sous le terme MPOC, sont des maladies pulmonaires qui entraînent une «obstruction» progressive et partiellement réversible des voies respiratoires.

Comment savoir si je suis atteint d'une MPOC?

Il est essentiel de diagnostiquer la MPOC à l'aide d'un examen de la fonction pulmonaire appelé **spirométrie**.

Où effectuer le test de spirométrie ?

La clinique MPOC de votre centre de santé et de services sociaux offre ce service avec ou sans référence médicale.

Le résultat de la spirométrie sera interprété par votre médecin de famille ou un spécialiste, tel un pneumologue.

Qu'est-ce qu'une clinique MPOC ?

La clinique MPOC est un service de suivi et d'enseignement pour aider, vous et vos proches, à mieux comprendre la MPOC et son traitement.

Ces connaissances vous permettront d'améliorer votre qualité de vie et diminuer les visites à l'urgence et les séjours au centre hospitalier.

Les professionnels impliqués

- Inhalothérapeute
- Infirmière clinicienne
- Kinésologue (spécialiste en activité physique)
- Nutritionniste
- Intervenante sociale

Possibilité d'un service à domicile pour la clientèle en perte d'autonomie selon les critères établis par le CSSS de Trois-Rivières.



Interventions offertes à la clinique

- Évaluation individuelle de votre condition cardiopulmonaire;
- Suivi individuel et personnalisé;
- Formation de groupe basée sur le programme «Mieux vivre avec une MPOC »;
- Suivis téléphoniques.



Formation de groupe

Programme «Mieux vivre avec une MPOC»

4 rencontres de 2 heures chacune

Sujets abordés:

- Prévenir vos symptômes d'exacerbations;
- Bien connaître sa médication;
- Maîtriser votre respiration et conserver votre énergie;
- Gérer votre stress et votre anxiété;
- Intégrer un plan d'action à votre vie;
- Maintenir un style de vie sain et pleinement satisfaisant;
- Besoin en oxygénothérapie.