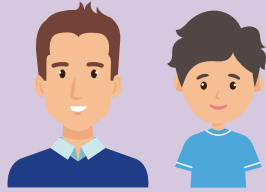


# OÙ CONSULTER?

\*\*\* Vous avez un symptôme de la COVID-19 ou avez été en contact étroit avec un cas positif? Pensez à vous faire dépister avant de consulter. \*\*\*

Besoin de consulter pour un dépistage de COVID-19



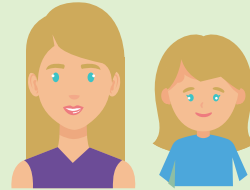
Pour se faire dépister, Maxime et Timothé seront dirigés vers une :

- Clinique désignée de dépistage.



[cv19quebec.ca](http://cv19quebec.ca)  
1 877-644-4545

Besoin de consulter pour un problème de santé mineur (Votre vie n'est pas en danger, mais vous devez consulter)

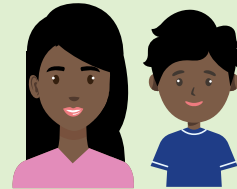


**Marie et Alice n'ont pas de médecin de famille**

Pour s'inscrire au Guichet d'accès à un médecin de famille (GAMF) ou pour obtenir une consultation médicale, elles doivent contacter :



**1 844 313-2029**



**Zoé et Elliot ont un médecin de famille**

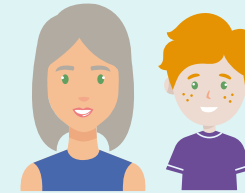
Ils doivent contacter leur GMF ou leur clinique médicale



**Trouver une clinique médicale sur le site [ciusssmcq.ca](http://ciusssmcq.ca)**

Pour un problème de santé mineur, il est également possible d'appeler Info-Santé 811 pour recevoir les conseils d'une infirmière.

Besoin de consulter pour un problème psychosocial



Si Hélène ou Jake vivent une ou plusieurs des situations ci-dessous, ils doivent téléphoner à Info-social

- Anxiété;
- Stress;
- Idées suicidaires;
- Violence conjugale;
- Problème de consommation (alcool et drogue).



**Info-Social 811**

Besoin de consulter pour une urgence



- Votre vie est en danger ou vous avez besoin de soins urgents;
- Bébé de 3 mois et moins avec température rectale  $\geq 38$  degrés Celsius;
- Bébé 3 à 6 mois et température rectale  $\geq 39$  degrés Celsius;
- Difficulté à respirer, sensation d'essoufflement ou d'étouffement vous empêchant de parler.



**911 ou Urgence**

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec

Québec