

Un regard averti

sur l'état de santé de la population
de la Mauricie et du Centre-du-Québec

Septembre 2019



eqsjs

ENQUÊTE QUÉBÉCOISE
SUR LA SANTÉ DES JEUNES
DU SECONDAIRE

Usage des produits du tabac chez les jeunes du secondaire de la Mauricie et du Centre-du-Québec

La lutte au tabagisme a été une constante des actions de santé publique depuis plusieurs décennies. Le tabagisme est une habitude qui tend à se prendre tôt dans la vie, mais des gains significatifs ont été faits chez les jeunes comme chez les adultes sur le plan de la cigarette. Toutefois d'autres produits du tabac ont émergés et représentent un certain attrait pour les jeunes. La cigarette électronique est un phénomène nouveau, dont on ignore toujours les conséquences sur la santé d'un usage à long terme, sans compter le risque de dépendance à la nicotine toujours possible.

Cette production se veut un survol de la situation, elle aborde différents indicateurs en lien à l'usage de la cigarette (à vie, statut de fumeur au moment de l'enquête), du cigarillo ou du petit cigare ou des produits du tabac au cours des 30 derniers jours ou de l'usage de la cigarette électronique (à vie, 30 derniers jours). Les valeurs des indicateurs selon le niveau scolaire ne sont présentées que si les proportions diffèrent entre les niveaux ou entre le 1^{er} et le 2^e cycle. Les proportions régionales sont comparées à celles du reste du Québec. La différence ne sera mentionnée que si l'écart est statistiquement significatif. Lorsque les données le permettent, une comparaison avec les résultats du cycle 2010-2011 de l'EQSJS sera présentée.

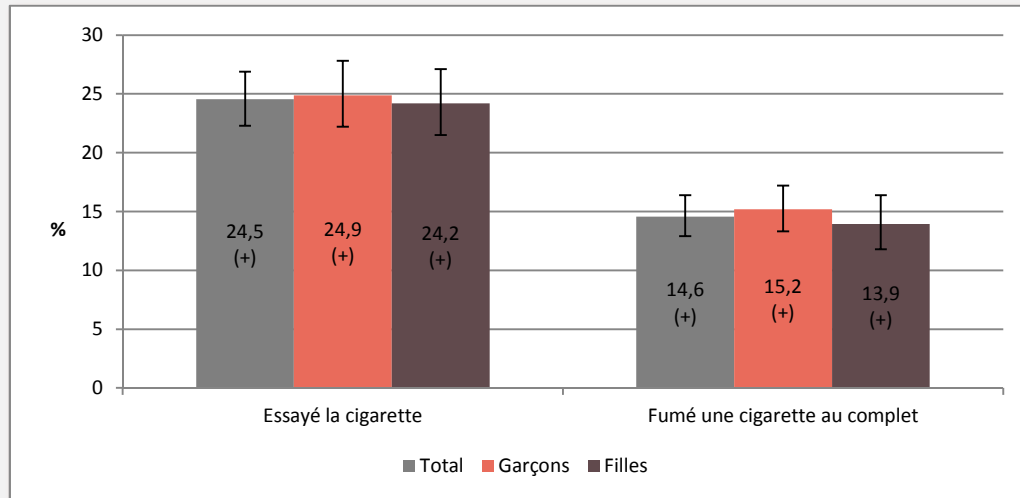
Le lecteur trouvera en annexe la définition de certains indicateurs analysés dans ce document lorsque leur concept est complexe.

L'EQSJS 2016-2017 est une enquête populationnelle menée par l'Institut de la statistique du Québec (ISQ) auprès des jeunes du secondaire à la demande du ministère de la Santé et des Services sociaux et en collaboration avec les directions de santé publique régionales.

La Direction de la santé publique et responsabilité populationnelle de la Mauricie et du Centre-du-Québec a fait l'achat d'un suréchantillon représentatif au niveau des réseaux locaux de services (RLS). Un nombre total de 4 580 élèves de la Mauricie et du Centre-du-Québec ont répondu à l'enquête pour un taux de réponse de 90 %.

Dans le corps du texte, les pourcentages présentés sont parfois accompagnés des signes * ou **. * indique un coefficient de variation entre 15 % et 25 %, la proportion doit être interprétée avec prudence. ** signifie un coefficient de variation supérieur à 25 %, la valeur de la proportion n'est présentée qu'à titre indicatif.

Figure 1
Essai de la cigarette ou fumé une cigarette au complet au cours de la vie selon le sexe, élèves du secondaire, Mauricie et Centre-du-Québec, 2016-2017



(+)(-) : Proportion régionale significativement supérieure (+) ou inférieure (-) au reste du Québec au seuil α de 0,05.
 Source : Institut de la statistique du Québec, *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire, 2016-2017*

USAGE DE LA CIGARETTE À VIE

Environ 24 % des élèves ont essayé la cigarette, ne serait-ce que quelques bouffées (20 % au Québec), et 15 % ont déjà fumé une cigarette au complet (11 % au Québec). Les comportements des garçons et des filles ne diffèrent pas à ce chapitre (figure 1).

Les élèves du 2^e cycle sont plus enclins à avoir essayé la cigarette comparativement à ceux du 1^{er} cycle et les élèves de 1^{re} secondaire sont proportionnellement les moins nombreux à avoir fumé une cigarette au complet (*6 %) (données non présentées). Il est à noter que les écarts moins favorables de la région comparativement au Québec s'observent tout particulièrement pour les élèves du 1^{er} cycle et de 3^e secondaire.

Évolution entre 2010-2011 et 2016-2017

Les écarts défavorables de la région avec le Québec sur le plan de la cigarette à vie ne se constataient pas en 2010-2011. Cela dit, comme au Québec, on remarque depuis six ans une diminution de la proportion des élèves ayant essayé la cigarette (de 36 % à 24 %) ou ayant fumé une cigarette au complet (de 24 % à 15 %).

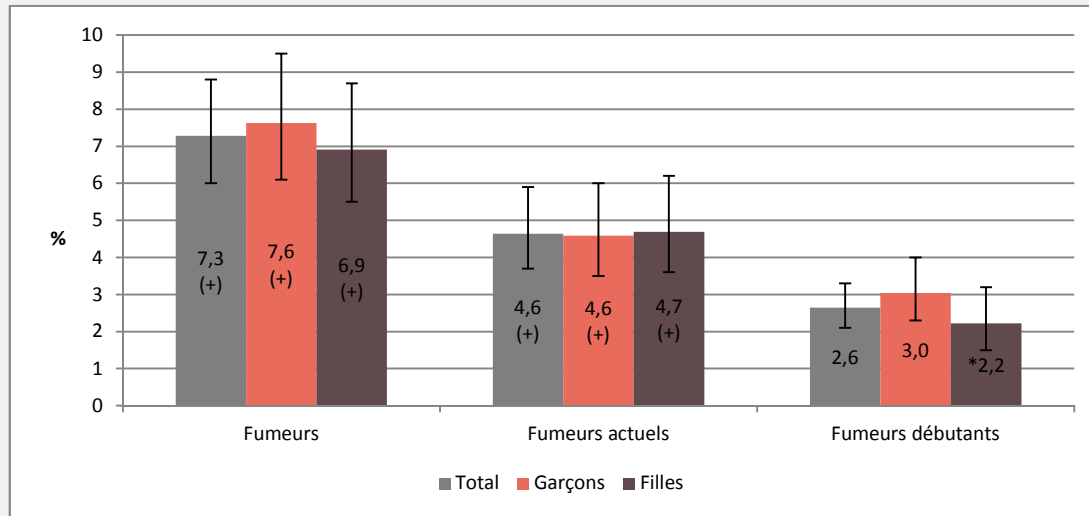
Ce constat se fait pour les deux sexes et pour tous les niveaux scolaires. Toutefois, l'amélioration de la Mauricie et du Centre-du-Québec semble avoir été moins marquée que pour plusieurs régions, d'où la différence notée avec le Québec en 2016-2017.

On constate un recul entre 2010-2011 et 2016-2017 de la proportion des élèves ayant fumé leur première cigarette au complet pour tous les âges d'initiation allant d'avant 12 ans à avant 17 ans. À titre d'exemple, la proportion des élèves de 12 ans et plus ayant fumé leur première cigarette avant 12 ans est passé de 10 % à 4,2 % et la proportion d'élèves de 17 ans et plus ayant fumé leur première cigarette avant 17 ans a chuté de 34 % à 25 %.

STATUT DE FUMEURS DE CIGARETTES

Environ 7 % des élèves de la région sont fumeurs (4,6 % de fumeurs actuels et 2,6 % de fumeurs débutants). Les élèves de la région sont plus susceptibles d'être fumeurs que ceux du Québec (7 % c. 5 %), cet écart se note tout particulièrement pour les fumeurs actuels (4,6 % c. 3 %). Contrairement au Québec, les garçons de la région n'apparaissent pas plus susceptibles d'être fumeurs actuels que les filles (figure 2).

Figure 2
Statut de fumeurs de cigarettes selon le sexe, élèves du secondaire,
Mauricie et Centre-du-Québec, 2016-2017



* : Coefficient de variation > 15 % et <= 25 %. La valeur de la proportion doit donc être interprétée avec prudence.
 (+)/(-) : Proportion régionale significativement supérieure (+) ou inférieure (-) au reste du Québec au seuil α de 0,05.
 Source : Institut de la statistique du Québec, *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire, 2016-2017*

Ce sont les élèves de 1^{re} secondaire qui comptent le moins de fumeurs (**3,2 %) (données non présentes).

Évolution entre 2010-2011 et 2016-2017

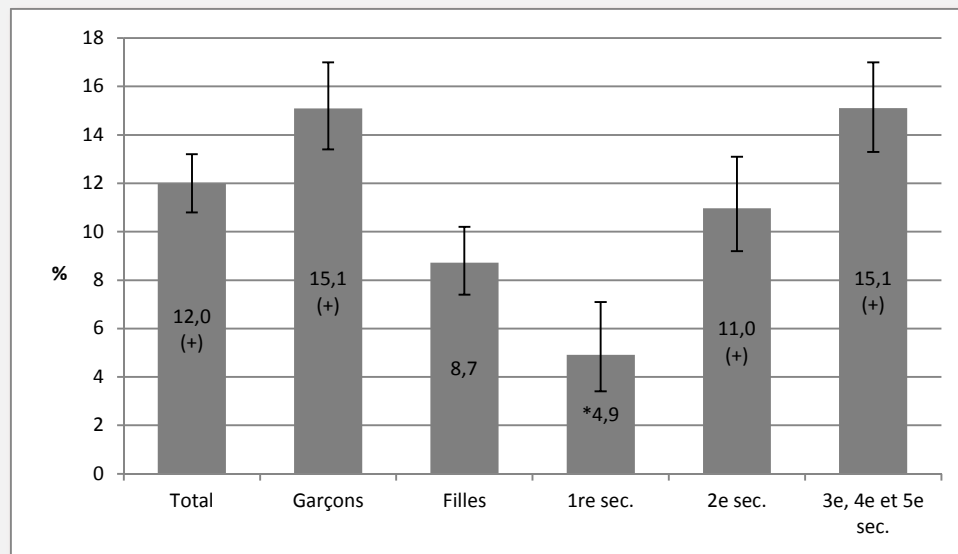
Comme au Québec, on note une diminution de la proportion de fumeurs entre 2010-2011 et 2016-2017 (11 % à 7 %). Cette baisse se constate tant pour les fumeurs actuels (8 % à 4,6 %) que pour les fumeurs débutants (3,7 % à 2,6 %). Toutefois, cette diminution a été moins marquée comparativement à plusieurs autres régions sociosanitaires, ce qui entraîne l'écart avec le Québec en 2016-2017 qu'on ne constatait pas en 2010-2011.

Parmi les élèves ayant fumé au cours des 30 derniers jours, 31 % ont fumé tous les jours, *14 % à presque tous les jours et 55 % quelques jours seulement. Sans que les différences soient statistiquement significatives, les valeurs régionales vont dans le sens de la tendance québécoise voulant que les élèves ayant fumé au cours de cette période soient moins susceptibles de fumer tous les jours en 2016-2017 qu'en 2010-2011 (données non présentées).

CONSOMMATION DU PETIT CIGARE OU DU CIGARILLO AU COURS DES 30 DERNIERS JOURS

Environ 12 % des élèves ont consommé un cigarillo ou un petit cigare au cours des 30 derniers jours ne serait-ce que quelques bouffées (15 % des garçons et 9 % des filles). La proportion régionale est supérieure à celle du Québec (12 % c. 10 %) du fait des garçons (15 % c. 11 %). Les élèves de 1^{re} secondaire sont les moins susceptibles d'en avoir consommé au cours de cette période (*4,9 %) (figure 3).

Figure 3
Consommation du petit cigare ou du cigarillo au cours des 30 derniers jours selon le sexe et le niveau scolaire, élèves du secondaire, Mauricie et Centre-du-Québec, 2016-2017



* : Coefficient de variation > 15 % et <= 25 %. La valeur de la proportion doit donc être interprétée avec prudence.
 (+)/(-) : Proportion régionale significativement supérieure (+) ou inférieure (-) au reste du Québec au seuil α de 0,05.
 Source : Institut de la statistique du Québec, *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire, 2016-2017*

Parmi les élèves ayant consommé des cigarillos ou des petits cigares au cours des 30 derniers jours, 10 % en ont fumé tous les jours et à peu près autant presque tous les jours, 28 % en ont consommé quelques jours et 52 % un ou deux jours au cours du mois (données non présentées).

Environ sept élèves fumeurs de cigarettes sur dix ont fumé au moins un petit cigare ou un cigarillo au cours des 30 derniers jours. De façon plus marginale, 7 % des élèves non-fumeurs de cigarette ont fumé au moins un cigarillo ou un petit cigare durant cette période (9 % des garçons et 4,2 % des filles) (données non présentées). Les élèves de la région qui ne fument pas la cigarette sont plus enclins que ceux du Québec à avoir fumé un cigarillo ou un petit cigare au cours des 30 derniers jours (7 % c. 5 %).

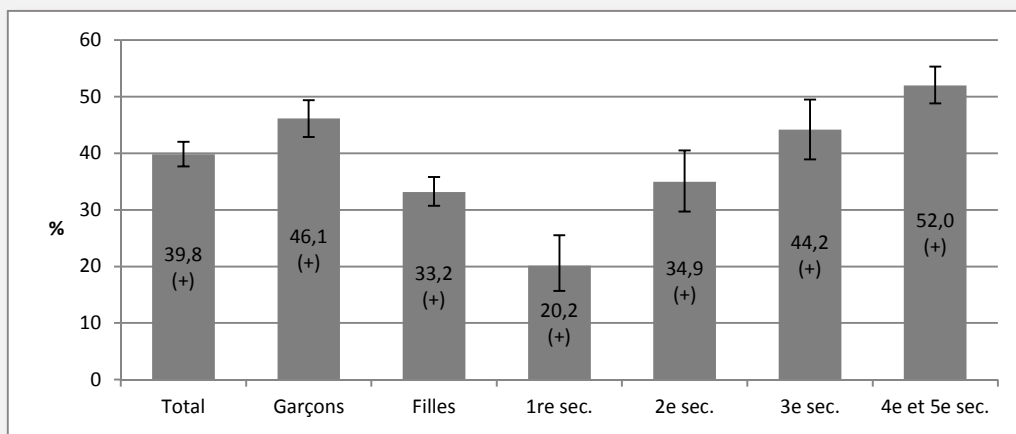
USAGE DE LA CIGARETTE ÉLECTRONIQUE

Au cours de la vie

Environ 40 % des élèves ont déjà utilisé la cigarette électronique ne serait-ce que quelques bouffées (46 % des garçons et 33 % des filles). Les élèves de la région sont plus susceptibles d'avoir utilisé la cigarette électronique que ceux du Québec (40 % c. 29 %) tant chez les garçons (46 % c. 32 %) que chez les filles (33 % c. 26 %) (figure 4). La Mauricie et Centre-du-Québec est une des régions sociosanitaires qui se démarquent le plus du Québec sur ce point.

L'utilisation de la cigarette électronique augmente avec le niveau scolaire, de 20 %, déjà, chez les élèves de 1^{re} secondaire, cette proportion atteint 52 % pour les élèves de 4^e et 5^e secondaire.

Figure 4
Usage de la cigarette électronique au cours de la vie selon le sexe et le niveau scolaire, élèves du secondaire, Mauricie et Centre-du-Québec, 2016-2017



(+)/(-) : Proportion régionale significativement supérieure (+) ou inférieure (-) au reste du Québec au seuil α de 0,05.
 Source : Institut de la statistique du Québec, *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire, 2016-2017*

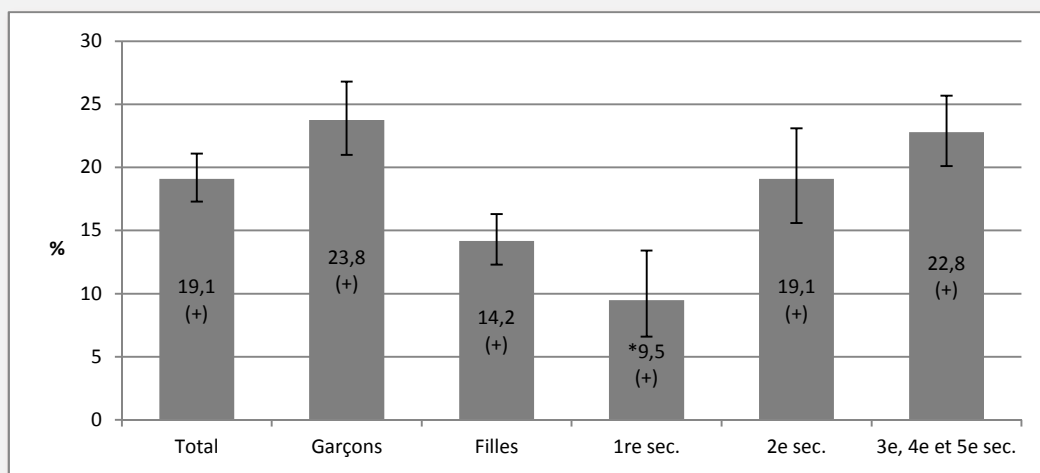
On estime que 97 % des fumeurs actuels et 88 % des fumeurs débutants ont déjà utilisé la cigarette électronique. De plus, 35 % des non-fumeurs ont déjà utilisé la cigarette électronique (42 % chez les garçons et 28 % chez les filles).

Les élèves non-fumeurs de la région sont proportionnellement plus nombreux que ceux du Québec à avoir déjà utilisé la cigarette électronique au cours de leur vie (35 % c. 25 %). Cet écart se constate pour les deux sexes.

Usage au cours des 30 derniers jours

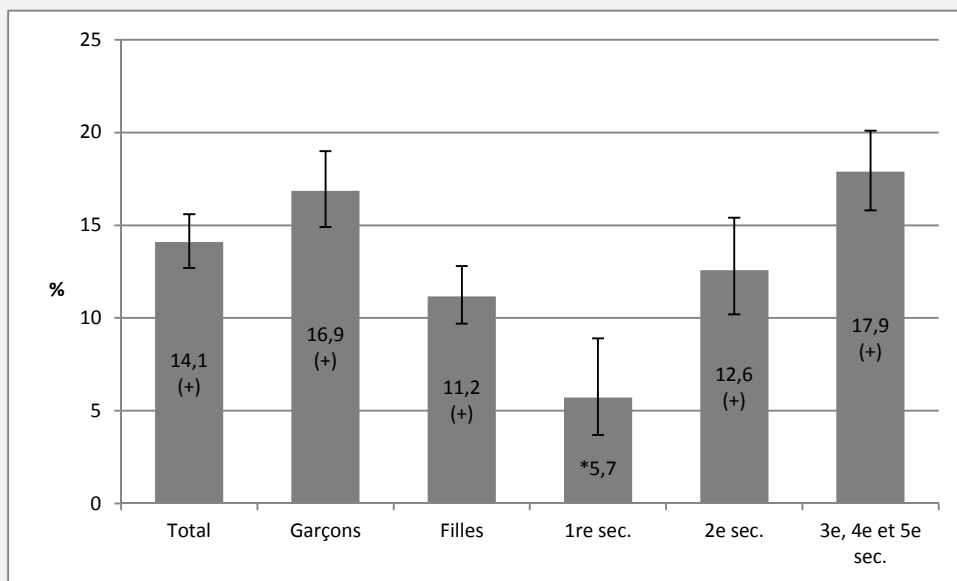
Au cours des 30 derniers jours, c'est 19 % des élèves qui ont fait usage de la cigarette électronique (24 % des garçons et 14 % des filles). Les élèves de 1^{re} secondaire sont les moins susceptibles d'y avoir recouru au cours de cette période (*10 %) (figure 5).

Figure 5
Usage de la cigarette électronique au cours des 30 derniers jours selon le sexe et le niveau scolaire, élèves du secondaire, Mauricie et Centre-du-Québec, 2016-2017



* : Coefficient de variation > 15 % et <= 25 %. La valeur de la proportion doit donc être interprétée avec prudence.
 (+)/(-) : Proportion régionale significativement supérieure (+) ou inférieure (-) au reste du Québec au seuil α de 0,05.
 Source : Institut de la statistique du Québec, *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire, 2016-2017*

Figure 6
Usage des produits du tabac au cours des 30 derniers jours selon le sexe et le niveau scolaire, élèves du secondaire, Mauricie et Centre-du-Québec, 2016-2017



(+)(-) : Proportion régionale significativement supérieure (+) ou inférieure (-) au reste du Québec au seuil α de 0,05.
 * : Coefficient de variation > 15 % et \leq 25 %. La valeur de la proportion doit donc être interprétée avec prudence.
 Source : Institut de la statistique du Québec, *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire, 2016-2017*

Les élèves de la région sont plus nombreux à avoir fait usage de la cigarette électronique au cours des 30 derniers jours que ceux du Québec (19 % c. 11 %). La Mauricie et Centre-du-Québec est une des régions où ce pourcentage est le plus élevé.

USAGE DE PRODUITS DU TABAC AU COURS DES 30 DERNIERS JOURS

Environ 14 % des élèves ont fait usage de la cigarette, du cigarillo ou du petit cigare ou d'autres produits du tabac¹ au cours des 30 derniers jours (17 % des garçons et 11 % des filles).

La proportion régionale est supérieure à celle des élèves du Québec (14 % c. 11 %) et ce constat se fait chez les garçons (17 % c. 12 %) comme chez les filles (11 % c. 9 %) (figure 6). La Mauricie et Centre-du-Québec est une des régions sociosanitaires qui se démarquent le moins favorablement à ce chapitre.

L'usage des produits du tabac au cours des 30 derniers jours augmente avec le niveau scolaire pour concerner 18 % des élèves au 2^e cycle.

¹ Ces autres produits (chique, cigare, pipe, pipe à eau, etc.) ne sont pas énumérés dans le questionnaire de l'enquête ce qui peut entraîner une certaine sous-estimation.

FAITS SAILLANTS

- Une baisse depuis 2010-2011 de la proportion de fumeurs de cigarettes (de 11 % à 7 %) (tant chez les fumeurs actuels que débutants).
- 14 % des élèves ont fait usage de cigarettes, cigarillos ou petits cigares ou d'autres produits du tabac au cours des 30 derniers jours (11 % au Québec). Les garçons sont davantage concernés.
- 40 % des élèves ont fait usage de la cigarette électronique au cours de leur vie (29 % au Québec) et 19 % au cours des 30 derniers jours (11 % au Québec). La Mauricie et Centre-du-Québec est une des régions sociosanitaires qui présentent les plus fortes proportions dans la province.

Les personnes intéressées à en connaître davantage sur les aspects méthodologiques de l'enquête, sur le questionnaire et sur la portée et limites des données sont invitées à consulter le rapport national à l'adresse suivante : <https://www.egsis.stat.gouv.qc.ca/>

Les analyses régionales des différentes thématiques de l'EQSJS sont à l'adresse suivante : <https://ciusssmcq.ca/documentation/portrait-de-la-population/enquetes-de-sante/>

ANNEXE : DÉFINITION DES INDICATEURS

Statut de fumeur de cigarettes

L'indicateur de statut de fumeur de cigarettes est construit à partir de quatre questions, soit :

- HV8_2T As-tu déjà essayé de fumer la cigarette, même si c'est juste quelques « puffs »? « Oui », « Non »
- HV8_3T As-tu déjà fumé une cigarette au complet ? : « Oui », « Non »;
- HV8_5T Au cours des 30 derniers jours, as-tu fumé la cigarette, même si c'est juste quelques « puffs » ? « Non, je n'ai pas fumé au cours des 30 derniers jours », « Oui, à tous les jours », « Oui, presque à tous les jours », « Oui, quelques jours »
- HV8_4T As-tu fumé 100 cigarettes ou plus au cours de ta vie ? « Oui », « Non »

Les fumeurs quotidiens sont des élèves qui ont fumé au moins 100 cigarettes au cours de leur vie et qui ont fumé la cigarette tous les jours au cours des 30 derniers jours.

Les fumeurs occasionnels sont des élèves qui ont fumé au moins 100 cigarettes au cours de leur vie et qui ont fumé moins souvent que tous les jours au cours des 30 derniers jours.

Les fumeurs débutants sont des élèves qui ont fumé entre 1 et 99 cigarettes au cours de leur vie et qui ont fumé au cours des 30 derniers jours.

Les fumeurs actuels regroupent les fumeurs quotidiens et occasionnels.

Les non-fumeurs sont composés des anciens fumeurs, des anciens expérimentateurs et des non-fumeurs depuis toujours.

Analyse et rédaction

Yves Pepin, agent de planification, de programmation et de recherche
Direction de la santé publique et responsabilité populationnelle

Collaboration et coordination professionnelle

Sylvie Bernier, agente de planification, de programmation et de recherche
Direction de la santé publique et responsabilité populationnelle

Mise en page

Michelle-Helena Zamorano, agente administrative
Direction de la santé publique et responsabilité populationnelle

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Mauricie-et-
du-Centre-du-Québec

Québec 

Centre intégré universitaire
de santé et de services sociaux de
la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec

Centre administratif Bonaventure

550, rue Bonaventure
Trois-Rivières (Québec) G9A 2B5

www.ciusssmcq.ca