

Un regard averti

sur l'état de santé de la population
de la Mauricie et du Centre-du-Québec

Septembre 2019



eqsjs

ENQUÊTE QUÉBÉCOISE
SUR LA SANTÉ DES JEUNES
DU SECONDAIRE

LA SANTÉ PHYSIQUE DES JEUNES DU SECONDAIRE DE LA MAURICIE ET DU CENTRE-DU-QUÉBEC

À l'exception de la santé respiratoire et des allergies alimentaires, la santé physique des élèves est appréciée par un indicateur global sur la perception globale de la santé pouvant refléter certains aspects difficilement saisissables en clinique. Cette production se veut un survol de la situation, elle aborde la perception de la santé, la santé respiratoire et les allergies alimentaires au sein des élèves du secondaire. Les valeurs des indicateurs selon le niveau scolaire ne sont présentées que si les proportions diffèrent entre les niveaux ou entre le 1^{er} et le 2^e cycle. Les proportions régionales sont comparées à celles du reste du Québec. La différence ne sera mentionnée que si l'écart est statistiquement significatif. Lorsque les données le permettent, une comparaison avec les résultats du cycle 2010-2011 de l'EQSJS sera présentée.

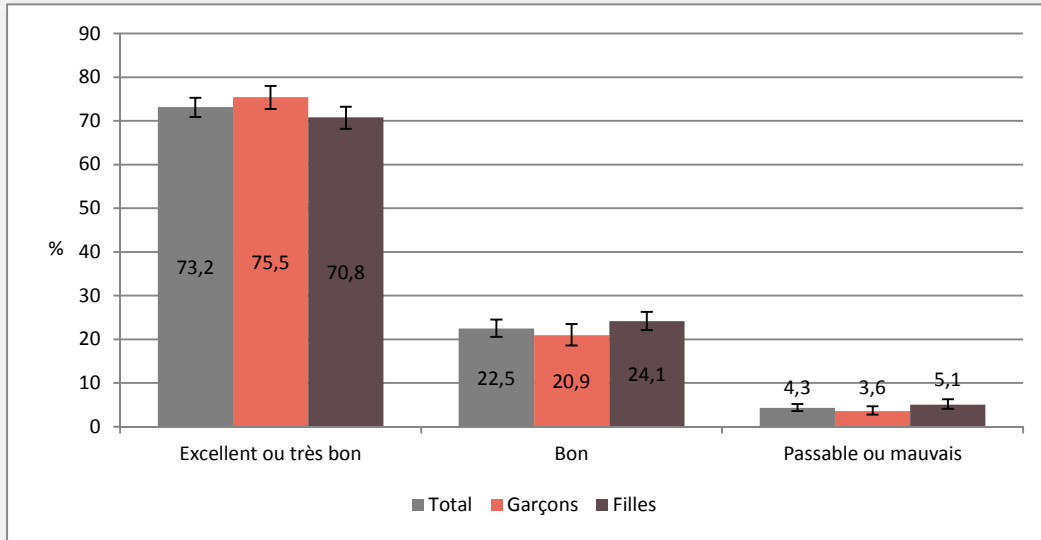
Le lecteur trouvera en annexe la définition de certains indicateurs analysés dans ce document lorsque leur concept est complexe.

L'EQSJS 2016-2017 est une enquête populationnelle menée par l'Institut de la statistique du Québec (ISQ) auprès des jeunes du secondaire à la demande du ministère de la Santé et des Services sociaux et en collaboration avec les directions de santé publique régionales.

La Direction de la santé publique et responsabilité populationnelle de la Mauricie et du Centre-du-Québec a fait l'achat d'un suréchantillon représentatif au niveau des réseaux locaux de services (RLS). Un nombre total de 4 580 élèves de la Mauricie et du Centre-du-Québec ont répondu à l'enquête pour un taux de réponse de 90 %.

Dans le corps du texte, les pourcentages présentés sont parfois accompagnés des signes * ou **. * indique un coefficient de variation entre 15 % et 25 %, la proportion doit être interprétée avec prudence. ** signifie un coefficient de variation supérieur à 25 %, la valeur de la proportion n'est présentée qu'à titre indicatif.

Figure 1
Perception de l'état de santé selon le sexe, élèves du secondaire
Mauricie et Centre-du-Québec, 2016-2017



Source : Institut de la statistique du Québec, *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire, 2016-2017*

PERCEPTION DE LA SANTÉ

Environ 73 % des élèves se perçoivent en excellente ou très bonne santé et 22 % s'évaluent en bonne santé. Seulement 4,3 % des élèves rapportent que leur santé est passable ou mauvaise (figure 1).

Une plus grande proportion de filles que de garçons considèrent que leur santé est passable ou mauvaise (5 % c. 3,6 %) ou s'estiment simplement en bonne santé (24 % c. 21 %). En retour, les garçons sont plus susceptibles de percevoir leur santé excellente ou très bonne (76 % c. 71 %).

Les élèves du 2^e cycle sont plus nombreux que ceux du 1^{er} cycle à considérer leur santé passable ou mauvaise (5 % c. 3,2 %) ou à se voir seulement en bonne santé (26 % c. 18 %). En revanche, 79 % des élèves du 1^{er} cycle se perçoivent en excellente ou très bonne santé contre 69 % au 2^e cycle (données non présentées).

Évolution entre 2010-2011 et 2016-2017

Comme le Québec, la répartition des élèves de la région selon la perception de leur état de santé ne diffère pas statistiquement de celle observée en 2010-2011.

SANTÉ RESPIRATOIRE

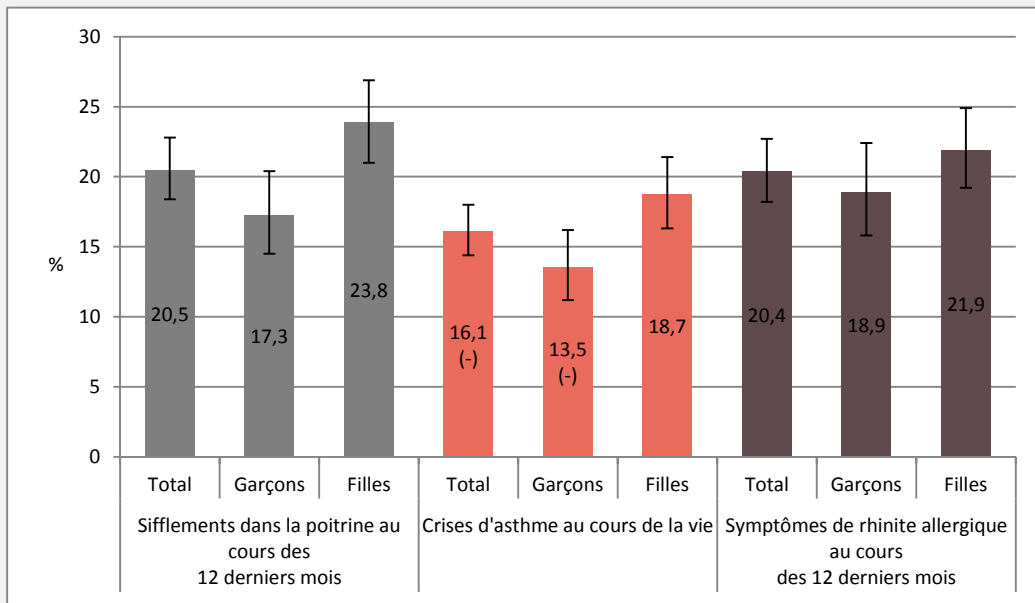
Environ 20 % des élèves rapportent des sifflements dans la poitrine (17 % des garçons et 24 % des filles) (figure 2).

Par ailleurs, 16 % des élèves de la région disent avoir eu des crises d'asthme au cours de leur vie (18 % au Québec). L'écart favorable avec la province se constate principalement chez les garçons. Notons que les filles sont plus nombreuses que les garçons à rapporter avoir eu des crises d'asthme (19 % c. 14 %).

Environ 20 % des élèves ont eu des symptômes de rhinites allergiques au cours des 12 derniers mois. Dans la région, les filles ne sont pas statistiquement plus nombreuses à rapporter des symptômes de rhinite allergique que les garçons, bien que les valeurs suivent la tendance québécoise en ce sens.

Les élèves du 2^e cycle rapportent en plus grande proportion une rhinite allergique que ceux du 1^{er} cycle (22 % c. 18 %) (données non présentées).

Figure 2
Crises d'asthme au cours de la vie, sifflements dans la poitrine au cours des 12 derniers mois et symptômes de rhinites allergiques au cours des 12 derniers mois selon le sexe, élèves du secondaire, Mauricie et Centre-du-Québec, 2016-2017



(+)(-) : Proportion régionale significativement supérieure (+) ou inférieure (-) au reste du Québec au seuil α de 0,05.
 Source : Institut de la statistique du Québec, *Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire, 2016-2017*

Évolution entre 2010-2011 et 2016-2017

À la différence du Québec, on ne constate pas une hausse de la proportion d'élèves rapportant des sifflements dans la poitrine depuis 2010-2011 (données non présentées).

Comme au Québec, la proportion des élèves ayant eu des crises d'asthme au cours de la vie a peu évolué depuis 2010-2011 (données non présentées).

Allergies alimentaires

Environ 7 % des élèves de la région ont déjà reçu un diagnostic d'allergie alimentaire (à peine moins qu'au Québec : 8 %). L'écart favorable avec le Québec se constate surtout pour les élèves du 1^{er} cycle. Contrairement au Québec, on ne constate pas une hausse depuis 2010-2011 de la proportion d'élèves rapportant des allergies alimentaires (données non présentées).

FAITS SAILLANTS

- 4,3 % des élèves rapportent une santé passable ou mauvaise.
- 20 % des élèves ont eu des sifflements dans la poitrine au cours des 12 derniers mois et à peu près autant des symptômes de rhinite allergique au cours de cette même période.
- 16 % des élèves ont vécu des crises d'asthme au cours de leur vie.
- 7 % des élèves ont déjà reçu un diagnostic d'allergie alimentaire.

Les personnes intéressées à en connaître davantage sur les aspects méthodologiques de l'enquête, le questionnaire et sur la portée et limites des données sont invitées à consulter le rapport national à l'adresse suivante : <https://www.egsjs.stat.gouv.qc.ca/>

Les analyses régionales des différentes thématiques de l'EQSJS sont à l'adresse suivante : <https://ciusssmq.ca/documentation/portrait-de-la-population/enquetes-de-sante/>

ANNEXE : DÉFINITION DES INDICATEURS

Symptômes de rhinite allergique au cours des 12 derniers mois

Ces symptômes sont mesurés à partir de deux questions :

- HV6_10 Au cours des 12 derniers mois, as-tu eu des éternuements, le nez qui coule ou le nez bouché alors que tu n'avais pas de rhume ou de grippe? Deux choix de réponse : « Oui », « Non ».
- HV6_11 Au cours des 12 derniers mois, ces problèmes de nez étaient-ils accompagnés de larmoiements (yeux qui coulent) et de démangeaisons aux yeux (envie de se frotter les yeux)? Deux choix de réponse: « Oui », « Non ».

Les élèves ayant répondu « Oui » à ces deux questions présentent des symptômes de rhinite allergique.

Analyse et rédaction

Yves Pepin, agent de planification, de programmation et de recherche
Direction de la santé publique et responsabilité populationnelle

Collaboration et coordination professionnelle

Sylvie Bernier, agente de planification, de programmation et de recherche
Direction de la santé publique et responsabilité populationnelle

Mise en page

Michelle-Helena Zamorano, agente administrative
Direction de la santé publique et responsabilité populationnelle

*Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Mauricie-et-
du-Centre-du-Québec*

Québec 

**Centre intégré universitaire
de santé et de services sociaux de
la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec**

Centre administratif Bonaventure
550, rue Bonaventure
Trois-Rivières (Québec) G9A 2B5

www.ciusssmcq.ca