



Source CIUSSS MCQ

# La laryngite

La laryngite est une infection des voies respiratoires supérieures, dont le larynx (infection dans la gorge). Elle survient souvent après un rhume et, la plupart du temps, elle est causée par un virus qui peut durer de 2 à 5 jours.

Elle a pour effet de provoquer une inflammation (enflure) de la gorge et des cordes vocales et peut mener à une difficulté à respirer de légère à sévère.

## Symptômes possibles

- Douleur à la gorge;
- Symptômes du rhume : écoulement, congestion nasale, mal de gorge, fatigue ou frissons;
- Voix enrouée;
- Toux forte, qui ressemble à des aboiements de chien et qui augmente la nuit;
- Sifflement lors de la respiration (stridor). C'est un bruit assez fort (sifflement) qu'il est possible d'entendre en collant son oreille au dos de l'enfant lorsque celui-ci fait entrer l'air dans ses poumons en respirant.
- Tirage : peau qui creuse au niveau du thorax, du sternum, au-dessus, entre et sous les côtes ou aux clavicules lorsque l'enfant respire;
- Fièvre de plus de 38,5 °C (101,3 °F);  
*La prise de température rectale (rectum) demeure la plus fiable.*
- Anxiété ou agitation.

## Comment prévenir la laryngite?

- Faites vacciner votre enfant selon le calendrier de vaccination prévu.

- Lavez-lui les mains ou encouragez-le à se laver les mains après s'être mouché ou s'être touché le visage, avant de boire ou manger, et au retour à la maison.
- Favorisez un environnement sans fumée pour votre enfant.
- Évitez tout contact avec des gens qui ont une infection respiratoire, comme le rhume ou la grippe. Évitez de fréquenter les endroits à grands rassemblements avec votre nouveau-né, lorsque non essentiel.

## Comment soigner votre enfant ?

- Restez calme et parlez doucement à votre enfant pour le calmer.
- Favorisez la position assise pour votre enfant.
- L'air frais peut soulager les symptômes. Lors de temps froid, allez à l'extérieur avec votre enfant adéquatement habillé, ou bien utilisez un climatiseur en temps chaud. Si ce n'est pas possible, toujours sous votre surveillance, laissez votre enfant devant un congélateur ouvert pendant quelques minutes.
- Favorisez une hydratation adéquate, encouragez votre enfant à boire de l'eau froide.
- Utilisez de l'acétaminophène ou de l'ibuprofène pour faire diminuer la fièvre et la douleur. Vous pouvez donner de l'acétaminophène à votre enfant s'il est âgé de plus de 3 mois. Respectez la posologie, la quantité et l'intervalle entre les doses recommandées sur l'étiquette du produit, en fonction du poids de votre enfant. Évitez d'administrer de l'ibuprofène à votre enfant s'il a moins de 6 mois ou s'il est incapable de s'hydrater.

- En cas de doute, consultez votre pharmacien ou Info-Santé au 811.
- Si votre enfant a des nausées ou s'il vomit, utiliser l'acétaminophène en suppositoire.
- Débouchez le nez de votre enfant au besoin (voir fiche *Hygiène nasale Comment déboucher le nez de bébé ou de l'enfant*).

## La laryngite ne requiert aucun traitement antibiotique.

### Attention!

- Évitez les médicaments contre la toux si votre enfant est âgé de moins de 6 ans.
- Évitez les décongestionnants et les antihistaminiques qui ne sont pas jugés efficaces en cas de rhume.
- Ne jamais donner de l'acide acétylsalicylique ou ASA à un enfant ou à un adolescent.

### Quand consulter?

Si votre enfant :

- A de la difficulté à avaler ou produit beaucoup de salive.
- A des bruits respiratoires (stridor au repos ou qui ne diminue pas après les pleurs).
- A des symptômes persistants après 15 minutes de vos bons soins (air froid, hydratation, etc.).
- Chez les bébés, il est possible d'observer des battements des narines.

### Quand consulter **RAPIDEMENT** à l'urgence?

- Si votre enfant a beaucoup de difficulté à respirer (détresse respiratoire).
- Votre enfant a les lèvres ou le bout des doigts bleus.

## Pour informations supplémentaires

- [Fiches et vidéos explicatifs : ciusssmcq.ca/conseils-sante/vous-etes-malade/](https://ciusssmcq.ca/conseils-sante/vous-etes-malade/)

## Coordonnées des cliniques médicales

- [Site Web CIUSSS MCQ : coordonnées des installations](#)

## Où consulter

- Votre pharmacien
- Info-Santé 811 accessible en tout temps : 24 h sur 24, 7 jours sur 7
- Votre médecin de famille dans votre GMF ou dans votre clinique médicale
- Si vous n'avez pas de médecins : 1 844 313-2029, option 1. Accessible de 8 h à 20 h du lundi au vendredi et de 8 h à 16 h les samedis, les dimanches et les jours fériés
- Cliniques sans rendez-vous
- L'urgence la plus près de chez (Voir ci-dessus *l'information Quand consulter RAPIDEMENT à l'urgence?*)



OU-22-452  
2021-11

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de la Mauricie-et-  
du-Centre-du-Québec

Québec 

Prendre note que le contenu ne remplace pas  
l'avis d'un professionnel de la santé.

[www.ciusssmcq.ca](http://www.ciusssmcq.ca)