



Source CIUSSS MCQ

# La fièvre chez le bébé

La fièvre est un mécanisme de défense du corps contre des infections souvent virales, parfois bactériennes.

La fièvre est très courante durant l'enfance ; elle est un symptôme et non une maladie. Une forte fièvre ne veut pas nécessairement dire qu'on est très malade.

## La prise de température

Évitez l'utilisation de thermomètre à mercure, car s'il se casse, il peut être dangereux.

La prise de température rectale (rectum) est la plus fiable, beaucoup plus exacte que la prise de température buccale (bouche), axillaire (aisselle) ou tympanique (dans les oreilles avec un thermomètre fait pour cela).

Il est important de laver l'embout du thermomètre à l'eau froide et savonneuse et de bien rincer après chaque utilisation. En ce qui a trait au thermomètre tympanique (oreille), mettre un embout propre (couvre-sonde) à usage unique à chaque utilisation.

Âge	Sites recommandés
0 à 2 ans	1 <sup>er</sup> choix : rectum 2 <sup>e</sup> choix : aisselle
2 à 5 ans	1 <sup>er</sup> choix : rectum 2 <sup>e</sup> choix : oreille, aisselle
Plus de 5 ans	1 <sup>er</sup> choix : rectum, bouche, 2 <sup>e</sup> choix : oreille, aisselle

## Symptômes possibles associés à la fièvre

- Frissons
- Sensation de froid
- Mal de tête
- Peau chaude au toucher
- Moins actif
- Fatigue ou irritabilité
- Peau marbrée

Votre enfant fait de la fièvre si sa température est égale ou plus élevée que :	
Rectale (rectum)	38,5 °C ou 101,3 °F (38 °C ou 100,4 °F pour les moins de 3 mois)
Buccale (bouche)	38,0 °C ou 100,4 °F
Axillaire (aisselle)	37,5 °C ou 99,0 °F
Tympanique (oreille)	38,0 °C ou 100,4 °F

## Conseils

- Donnez beaucoup de liquide à boire à votre enfant pour éviter la déshydratation.
- Encouragez votre enfant à se reposer.
- Maintenez une température ambiante autour de 20 °C.
- Habillez votre enfant légèrement, afin que la chaleur du corps puisse s'échapper. Si votre enfant frissonne, ajoutez-lui une couverture légère.
- Évitez les bains (froids ou tièdes), les frictions à l'alcool et les ventilateurs. Ces traitements sont inefficaces et peuvent être stressants pour votre enfant.

## Médication

Utilisez de l'acétaminophène ou de l'ibuprofène pour faire diminuer la fièvre. Vous pouvez donner de l'acétaminophène à votre enfant s'il est âgé de plus de 3 mois. Respectez la posologie, la quantité et l'intervalle entre les doses recommandées sur l'étiquette du produit, en fonction du poids de votre enfant. En cas de doute, consultez votre pharmacien ou Info-Santé au 811.

Évitez de donner de l'ibuprofène à votre enfant s'il a moins de 6 mois ou s'il est incapable de s'hydrater.

Ne jamais donner de l'acide acétylsalicylique ou ASA à un enfant ou à un adolescent.

## Quand consulter?

- Si votre enfant présente des signes de déshydratation, comme une absence de larmes, une bouche sèche ou une diminution de la quantité d'urine (moins de 4 en 24 h).
- Si la durée de la fièvre est de plus de 72 heures.
- Si l'état général de votre enfant se détériore ou vous inquiète.

## Quand consulter **RAPIDEMENT** à l'urgence?

- Si votre enfant fait des convulsions fébriles, consultez rapidement.
- Si votre enfant à moins de 3 mois et présente de la fièvre de plus de 38 °C rectale (100,4 °F).
- Si votre enfant est très somnolent et que vous avez de la difficulté à le réveiller.
- Si votre enfant a de la difficulté à respirer : respiration sifflante, rapide, irrégulière ou une toux qui dure plus longtemps que la normale.
- Si votre enfant présente des rougeurs anormales ou qui ne blanchissent pas à la pression.

## Pour informations supplémentaires

- [Fiches et vidéos explicatifs : ciusssmcq.ca/conseils-sante/vous-etes-malade/](https://ciusssmcq.ca/conseils-sante/vous-etes-malade/)
- [INSPQ : fièvre](#)
- [Fièvre : fiche du Centre hospitalier universitaire Sainte-Justine](#)



## Coordonnées des cliniques médicales

- [Site Web CIUSSS MCQ : coordonnées des installations](#)

## Où consulter

- Votre pharmacien
- Info-Santé 811 accessible en tout temps : 24 h sur 24, 7 jours sur 7
- Votre médecin de famille dans votre GMF ou dans votre clinique médicale
- Si vous n'avez pas de médecins : 1 844 313-2029, option 1. Accessible de 8 h à 20 h du lundi au vendredi et de 8 h à 16 h les samedis, les dimanches et les jours fériés
- Cliniques sans rendez-vous
- L'urgence la plus près de chez (Voir ci-dessus l'information *Quand consulter RAPIDEMENT à l'urgence?*)

OU-22-454  
2021-11

Prendre note que le contenu *ne remplace pas*  
l'avis d'un professionnel de la santé.

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de la Mauricie-et-  
du-Centre-du-Québec

Québec 

[www.ciusssmcq.ca](http://www.ciusssmcq.ca)