

## Ressources d'aide pour les membres de l'entourage en soutien à un proche vivant une problématique en santé mentale

RLS	Téléphone	Site web
<b>À travers le Québec</b>	Ligne Réseau Avant de craquer 1-855-CRAQUER (272-7837)	<a href="https://www.avantdecraquer.com/">https://www.avantdecraquer.com/</a>
<b>Santé mentale jeunesse   Mauricie et Centre-du-Québec</b> Les Parents Partenaires inc.	Mauricie 819-840-2969 CDQ 819-609-7196	<a href="http://www.parentspartenaires.com/">http://www.parentspartenaires.com/</a>
<b>Arthabaska-Érable</b> Association Le PAS	819-751-2842	<a href="http://www.lepas.ca/">http://www.lepas.ca/</a>
<b>Bécancour-Nicolet-Yamaska</b> La Passerelle	819 233-9843	<a href="https://www.lapasserellebecancour.com/">https://www.lapasserellebecancour.com/</a>
<b>Drummondville</b> APPAMM-Drummond	819-478-1216	<a href="http://www.appamm-drummond.org/">http://www.appamm-drummond.org/</a>
<b>Énergie</b> Le Périscope	819-729-1434	<a href="http://www.leperiscope.org/">http://www.leperiscope.org/</a>
<b>Haut St-Maurice</b>	Ligne Réseau Avant de craquer 1-855-CRAQUER (272-7837)	<a href="https://www.avantdecraquer.com/">https://www.avantdecraquer.com/</a>
<b>Maskinongé</b> Le Gyroscope	819 288-2858	<a href="http://www.legyroscope.org/">http://www.legyroscope.org/</a>
<b>Trois-Rivières</b> La Lanterne	819-693-2841	<a href="http://www.lalanterne.org/">http://www.lalanterne.org/</a>
Anna et la Mer	819-372-1105	<a href="http://www.annaetlamer.com/">http://www.annaetlamer.com/</a> (en construction)
<b>Vallée-de-la-Batiscan</b>	Ligne Réseau Avant de craquer 1-855-CRAQUER (272-7837)	<a href="https://www.avantdecraquer.com/">https://www.avantdecraquer.com/</a>

Mise à jour 08-2022 |

Coordination territoriale en matière de proche aidance, CIUSSS MCQ

