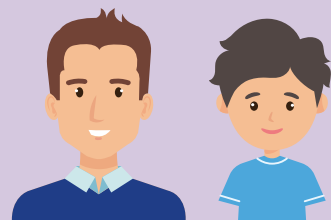




OÙ CONSULTER



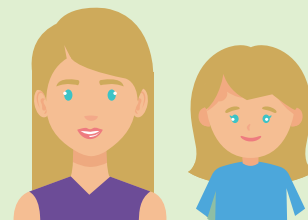
Avant de consulter,
on se soigne
à la maison



**Maxime et Timothé
sont malades**

- Dans la plupart des cas, les virus se soignent à la maison.
- Des fiches conseils sont disponibles sur le site Web ciusssmcq.ca/vousetesmalade
- Le pharmacien peut prolonger une prescription, suivre ou ajuster un traitement.

Besoin de consulter pour un problème de santé mineur
(Votre vie n'est pas en danger, mais vous devez consulter)



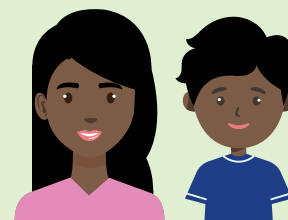
**Marie et Alice n'ont
pas de médecin de
famille**

Pour obtenir une
consultation, elles doivent
contacter le :

811, option 3

Pour s'inscrire à la liste
pour obtenir un médecin
de famille, elles doivent
contacter le :

**1 844 313-2029,
option 2**



**Zoé et Elliot ont un
médecin de famille**

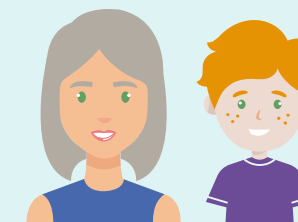
Ils doivent contacter leur
GMF ou leur clinique
médicale qui offrent des
plages de dernière
minute.



**Prendre connaissance
des coordonnées et des heures
d'ouverture :**

ciusssmcq.ca/cliniquemedicale

Besoin de consulter
pour un problème
psychosocial



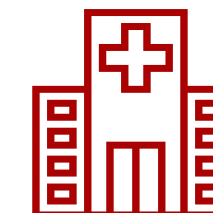
**Si Hélène ou Jake
vivent une des situations
suivantes, ils doivent
téléphoner à Info-Social :**

- Anxiété;
- Stress;
- Idées suicidaires;
- Violence conjugale;
- Problème de consommation (alcool et drogue).



**Info-Social 811,
option 2**

Besoin de consulter
pour une urgence



- Votre vie est en danger ou vous avez besoin de soins urgents;
- Difficulté à respirer, sensation d'essoufflement ou d'étouffement vous empêchant de parler;
- Bébé de 3 mois et moins avec température rectale ≥ 38 degrés Celsius;
- Bébé 3 à 6 mois et température rectale ≥ 39 degrés Celsius.



911 ou Urgence

**Pour un problème de santé mineur, contactez
Info-Santé au 811, option 1
pour recevoir les conseils d'une infirmière.**