



Fuente CIUSSS MCQ

Bronquiolitis en bebés y niños

La bronquiolitis es una infección de los pequeños bronquios llamados bronquiolos. Está causada por un virus, en la mayoría de los casos está asociada al virus respiratorio sincitial (VRS). Afecta con mayor frecuencia a niños menores de 2 años y especialmente a niños menores de 1 año.

El virus que causa la bronquiolitis está muy extendido y es contagioso. Se vuelve más activo entre noviembre y abril. Se transmite a través de la saliva, los estornudos, la tos, el material sucio y las manos.

Posibles síntomas

- Síntomas de resfriado, es decir, congestión nasal y/o secreción nasal, dolor de garganta, fatiga, escalofríos (primeros síntomas).
- Fiebre superior a 38,5 °C (101,3 °F).
La toma de temperatura rectal sigue siendo la más fiable.
- Dificultad para respirar o dificultades respiratorias.
- Respiración ruidosa.
- Dificultad para comer.
- Aleteo nasal en bebés.
- Tirones: piel que se clava durante la respiración en el pecho, el esternón, encima, entre y debajo de las costillas, o en las clavículas.

Típicamente, los síntomas pueden empeorar hasta el quinto día después del inicio de los síntomas y luego mejoran gradualmente durante un período de 2 a 3 semanas.

¿Cómo prevenir la bronquiolitis?

- Vacune a su hijo según el calendario.
- Lave las manos de su hijo con frecuencia o anímele a hacerlo después de sonarse la nariz o tocarse la cara, antes de comer o beber.
- Promueva un entorno sin humo para su hijo.
- Evite el contacto con personas que padezcan infecciones respiratorias, como resfriados y gripe.
- Evite compartir juguetes que puedan haber sido manipulados por personas enfermas.
- Evite ir a lugares donde haya mucha gente.

¿Qué hacer para aliviar los síntomas?

- Realice la higiene nasal de su hijo con la mayor frecuencia posible, sobre todo antes de las comidas, antes de amamantar o antes de dormir. Véase la ficha CIUSSS MCQ *Higiene nasal en bebés y niños*.
- Mantenga la cabecera de la cama de su hijo en un ángulo de al menos 30°. Utilice cojines o almohadas **bajo el colchón** de su hijo para elevarlo.
- Colóquelo en posición semisentada (cabeza elevada en un ángulo de 30°) cuando lo alimente.
- Dé a su hijo líquidos con frecuencia o en pequeñas cantidades para ayudarlo a mantenerse hidratado.
- Utilice paracetamol o ibuprofeno para reducir la fiebre y el dolor. Puede dar paracetamol a su hijo si tiene más de 3 meses. Siga la posología, la cantidad y el intervalo de

dosificación recomendados en la etiqueta del producto, según el peso de su hijo. En caso de duda, consulte a su farmacéutico o a Info-Santé en el 811.

¡Advertencia!

Evite:

- Dar ibuprofeno al niño si tiene menos de 6 meses o le cuesta mantenerse hidratado.
- Evite los antitusígenos si su hijo es menor de 6 años.
- Evite los descongestionantes y antihistamínicos que no se consideran eficaces en el tratamiento de las infecciones de las vías respiratorias.

- Si los síntomas de su hijo han durado al menos 14 días sin mejorar.
- Si su hijo tiene más de 3 meses y tiene fiebre.
- Si su hijo se niega a comer y beber.

¿Cuándo acudir **RÁPIDAMENTE** a urgencias?

Si su hijo:

- Tiene menos de 1 mes.
- Es menor de 3 meses y tiene fiebre de más de 38 °C rectal (100,4 °F).
- Tiene dificultad para respirar: respiración muy rápida o más difícil.
- Es pálido, tiene menos color en las mejillas o tiene los labios o las puntas de los dedos azulados.
- Presenta signos de deshidratación, es decir, disminución de la cantidad y frecuencia de la orina (menos de 3 a 4 por período de 24 horas), ausencia de lágrimas o sequedad de boca.
- Comportamiento inusual (llanto excesivo, amorfo, difícil de despertar, irritable, etc.).

¿Cuándo consultar?

Para más información

- [Hojas informativas y vídeos: ciusssmcq.ca/health-advice/you-are-ill/](https://ciusssmcq.ca/health-advice/you-are-ill/)
- [Bronquiolitis: Ficha del Centro Hospitalario Universitario Sainte-Justine](#)



Datos de contacto de las clínicas médicas

- [Página web del CIUSSS MCQ: información de contacto de las instalaciones](#)

¿A quién consultar?

- Su farmacéutico
- Info-Santé 811 disponible en todo momento: 24 horas al día, 7 días a la semana
- Su médico de familia en su GMF o clínica médica
- Si no tiene médico: 1-844-313-2029, opción 1. Abierto de 8:00 am a 8:00 pm de lunes a viernes y de 8:00 am a 4:00 pm los sábados, domingos y días feriados.
- Clínicas sin citas

Tenga en cuenta que el contenido de este documento sustituye

OU-22-455
2021-11

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Mauricie-et-
du-Centre-du-Québec

Québec 

www.ciusssmcq.ca