



Fuente CIUSSS MCQ

Laringitis

La laringitis es una infección de las vías respiratorias altas, incluida la laringe (infección en la garganta). Suele aparecer después de un resfriado y la mayoría de las veces está causada por un virus que puede durar de 2 a 5 días.

Provoca inflamación (hinchazón) de la garganta y de las cuerdas vocales y puede provocar dificultades respiratorias de leves a graves.

Posibles síntomas

- Dolor en la garganta.
- Síntomas del resfriado: secreción o congestión nasal, dolor de garganta, cansancio o escalofríos.
- Voz ronca.
- Tos fuerte, que suena como el ladrido de un perro y aumenta por la noche.
- Silbidos al respirar (estridor). Se trata de un sonido fuerte (silbido) que puede oírse acercando la oreja a la espalda del niño cuando éste respira y entra aire en sus pulmones.
- Tirones: piel que se clava en el pecho, el esternón, por encima, entre y debajo de las costillas o en las clavículas cuando el niño respira.
- Fiebre superior a 38,5 °C (101,3 °F);
La medición de la temperatura rectal sigue siendo la más fiable.
- Ansiedad o agitación.

¿Cómo prevenirla?

- Vacune a su hijo según el calendario.

- Lave las manos de su hijo con frecuencia o anímele a hacerlo después de sonarse la nariz o tocarse la cara, antes de comer o beber.
- Promueva un entorno sin humo para su hijo.
- Evite el contacto con personas que padezcan infecciones respiratorias, como resfriados y gripe. Evita acudir a lugares concurridos con su recién nacido cuando no sea imprescindible.

¿Qué hacer para aliviar los síntomas?

- Mantenga la calma y hable suavemente a su hijo para calmarlo.
- Colóquelo en posición semisentada para dormir.
- El aire fresco puede aliviar los síntomas. Si hace frío, salga a la calle con el niño bien vestido o utilice un aparato de aire acondicionado si hace calor. Si esto no es posible, siempre bajo su supervisión, deje a su hijo frente a un congelador abierto durante unos minutos.
- Promueva una hidratación adecuada, ofrezca a su hijo agua fría.
- Utilice paracetamol o ibuprofeno para reducir la fiebre y el dolor. Puede dar paracetamol a su hijo si tiene más de 3 meses. Siga la posología, la cantidad y el intervalo de dosificación recomendados en la etiqueta del producto, según el peso de su hijo. Evite dar ibuprofeno a su hijo si es menor de 6 meses o no puede hidratarse.
- En caso de duda, consulte a su farmacéutico o a Info-Santé en el 811.

- Si su hijo tiene náuseas o vómitos, utilice supositorios de paracetamol.
- Destape la nariz de su hijo si es necesario (consulte la ficha informativa *Higiene nasal en bebés y niños*).

La laringitis no requiere tratamiento antibiótico.

¡Advertencia!

- Evite los antitusígenos si su hijo es menor de 6 años.
- Evite los descongestionantes y los antihistamínicos que no se consideran eficaces para los resfriados.
- Nunca administre ácido acetilsalicílico o AAS a un niño o adolescente.

- Tiene dificultad para tragar o produce mucha saliva.
- Presenta ruidos respiratorios (estridor en reposo o que no disminuye tras el llanto).
- Tiene síntomas persistentes después de 15 minutos de sus buenos cuidados (aire frío, hidratación, etc).
- En los bebés, puede observarse un aleteo de las fosas nasales.

¿Cuándo acudir **RÁPIDAMENTE** a urgencias?

- Si su hijo tiene mucha dificultad para respirar (dificultad respiratoria).
- Su hijo tiene los labios o las puntas de los dedos azules.



Para más información

- [Hojas informativas y vídeos: ciusssmcq.ca/health-advice/you-are-ill/](https://ciusssmcq.ca/health-advice/you-are-ill/)

Datos de contacto de las clínicas médicas

- [Página web del CIUSSS MCQ: información de contacto de las instalaciones](#)

¿A quién consultar?

- Su farmacéutico.
- Info-Santé 811 disponible en todo momento: 24 horas al día, 7 días a la semana.
- Su médico de familia en su GMF o en su clínica de preferencia.
- Si no tiene médico: 1-844-313-2029, opción 1. Abierto de 8:00 am a 8:00 pm de lunes a viernes y de 8:00 am a 4:00 pm horas los sábados, domingos y festivos.
- Clínicas sin citas.
- El servicio de urgencias más cercano a su residencia (Véase la información anterior *¿Cuándo acudir RÁPIDAMENTE a urgencias?*)

OU-22-452
2021-11

¿Cuándo consultar?

Tenga en cuenta que el contenido de este documento no sustituye

Si su hijo:
Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Mauricie-et-
du-Centre-du-Québec



www.ciusssmcq.ca