



**APPEL DE PROJETS POUR LA MISE EN PLACE
D'ACTIVITÉS FAVORISANT LA RÉSILIENCE ET LE
RÉTABLISSEMENT DES COMMUNAUTÉS
2023-2024**

Renseignements généraux

**Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux
de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec**

Produit par la Direction de santé publique et responsabilité populationnelle
Août 2023

CONTEXTE

En janvier 2021, le ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec (MSSS) a annoncé la création d'une mesure – le Réseau d'éclaireurs en santé psychologique - visant à répondre aux enjeux liés aux impacts psychosociaux de la pandémie. L'ensemble des CISSS et des CIUSSS du Québec ont été interpellés pour la mise en place de cette mesure.

C'est dans ce contexte que le CIUSSS de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec (CIUSSS MCQ) a développé la démarche collective *Être mieux...ensemble! Pour des communautés fortes et résilientes*. Cette initiative met en lien et soutient les citoyennes ou citoyens faisant preuve d'implication dans leur communauté ou qui souhaiteraient s'impliquer afin de contribuer à promouvoir et réaliser des actions et activités qui favorisent le mieux-être et le rétablissement des communautés.

À ce jour, plus de 575 citoyennes et citoyens de la Mauricie et du Centre-du-Québec sont membres de la démarche.

Cette démarche est soutenue par une équipe en organisation communautaire du CIUSSS MCQ, en collaboration avec différentes directions du CIUSSS et partenaires dans les réseaux locaux de services de son territoire.

Inscrite dans le Plan d'action interministériel en santé mentale 2022-2026, la mesure prévoit également de soutenir des initiatives lancées par des organismes communautaires. La Direction de santé publique et responsabilité populationnelle (DSPRP) du Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec (CIUSSS MCQ) est mandatée pour l'octroi de ces sommes.

Encore une fois cette année, le financement offert a pu être bonifié et élargi afin de soutenir la contribution des organismes communautaires, mais également d'autres partenaires, plus spécifiquement par des initiatives visant la résilience et le rétablissement des communautés suite à la pandémie et face à diverses situations qui constituent des épreuves collectives. Ce financement est donc une opportunité de mettre en place des initiatives qui permet de bonifier les liens sociaux entre les citoyens, de briser l'isolement, de rejoindre des populations en situation de vulnérabilité et ainsi favoriser le bien-être et la résilience des communautés.

Le présent appel de projet permettra la réalisation d'initiatives dans l'ensemble des réseaux locaux de services (Haut St-Maurice, Vallée-de-la-Batiscan, Maskinongé, Arthabaska-Érable, Bécancour-Nicolet-Yamaska, Trois-Rivières, Centre-de-la-Mauricie et Drummond).



Appel de projets

Être mieux...ensemble !

Pour des communautés fortes et résilientes

FINANCEMENT DISPONIBLE	270 000\$ pour la Mauricie et le Centre-du-Québec
MONTANT MAXIMUM PAR PROJET	10 000\$
OBJECTIFS	<p>Soutenir des initiatives concertées qui permettent de briser l'isolement, renforcer le tissu social, la résilience et le bien-être des communautés mis à l'épreuve suite à la pandémie et face à diverses situations qui constituent des épreuves collectives. Les projets retenus permettront de favoriser explicitement:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Les liens sociaux de qualité entre les personnes ✓ L'entraide, la collaboration dans les communautés ✓ L'inclusion des personnes plus vulnérables ✓ L'implication et la participation citoyenne (entraide, réseautage, participation dans la communauté, etc.) ✓ La promotion de la santé mentale (agir sur les conditions favorables à une bonne santé mentale)
QUI PEUT DÉPOSER LA DEMANDE?	<ul style="list-style-type: none"> - Organisations de la Mauricie ou du Centre-du-Québec ayant le statut d'OBNL (par exemple: organismes communautaires, tables de quartier, associations, milieux de vie, organismes culturels) qui ont une portée locale. - Municipalités et MRC de la Mauricie et du Centre-du-Québec. <p><i>***Si vous êtes un groupe de citoyens engagés et que vous souhaitez déposer un projet, écrivez-nous à l'adresse suivante: 04etremieuxensemble@sss.gouv.qc.ca</i></p>
QUAND DÉPOSER LA DEMANDE?	Du 5 septembre au 13 octobre 2023, au plus tard à 17h.

<p>PÉRIODE DE RÉALISATION DU PROJET</p>	<p>Entre le 1er janvier et le 31 décembre 2024</p>
<p>CRITÈRES D'ADMISSIBILITÉ DES PROJETS</p>	<p>Le projet doit s'inscrire dans une logique de promotion de la santé psychosociale en contexte post-pandémique et favoriser la résilience communautaire et la bonification du tissu social.</p> <p>Il doit répondre obligatoirement à ces critères :</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Être un projet en partenariat (au moins 2 partenaires impliqués). ✓ Le projet doit contribuer à briser l'isolement, encourager la résilience et favoriser le rétablissement des communautés ainsi que la participation citoyenne. ✓ Le projet doit être une activité collective (les projets d'intervention individuelle sont exclus). ✓ Le projet doit être réaliste et cohérent selon le budget demandé, le nombre de personnes qui seront rejointes et les retombées escomptées. ✓ Les actions du projet doivent avoir une portée locale, favoriser les liens entre citoyens d'une communauté. ✓ Les activités proposées dans le cadre du projet doivent être gratuites pour l'ensemble des personnes qui y participeront. ✓ Le projet doit démontrer de quelle manière il tentera de rejoindre et de s'adapter à des populations plus isolées ou vulnérables pour favoriser leur participation. ✓ Le projet constitue une contribution des partenaires à la démarche collective <i>Être mieux... ensemble!</i> dans leur communauté. En ce sens, aucune activité strictement réservée aux membres d'un organisme/d'une organisation ne sera retenue. ✓ Les dépenses liées au projet ne sont pas financées par une autre source de financement. <p>*** IMPORTANT : les projets démontrant un fort potentiel de retombées à moyen et long terme dans la communauté seront favorisés.</p> <p>*** Si la demande concerne un projet déjà existant, le demandeur doit démontrer en quoi le financement <i>Être mieux...ensemble!</i> viendra bonifier significativement l'activité en cohérence avec le présent appel de projets. Le projet devra être complémentaire et apporter une valeur ajoutée à l'offre existante.</p>
<p>ENGAGEMENTS DU DEMANDEUR</p>	<p>✓ Le demandeur s'engage à assurer la diffusion de l'activité ou des activités liées à son projet sur son</p>

territoire et à mobiliser la population visée à y participer. Il peut être soutenu par l'organisateur communautaire de son territoire (liste disponible en annexe).

- ✓ Le demandeur est **responsable des inscriptions** à son ou ses activités.
- ✓ Le demandeur s'engage à informer le CIUSSS MCQ de toutes démarches médiatiques impliquant une mention du soutien du CIUSSS (conférence de presse, émission de communiqué de presse).
- ✓ Le demandeur doit partager au CIUSSS MCQ l'information permettant de promouvoir **son projet au plus tard 1 mois** avant la tenue de ou des activités afin que le CIUSSS MCQ puisse en faire la promotion auprès des citoyens membres d'*Être mieux...ensemble!* du territoire qui pourront eux-mêmes contribuer à la promotion.
- ✓ Le demandeur s'engage à collaborer avec l'équipe de la démarche *Être mieux...ensemble!* pour convenir des modalités permettant de promouvoir la démarche dans le cadre du projet déposé. Les outils promotionnels seront fournis par le CIUSSS MCQ.
- ✓ Le demandeur doit fournir la **reddition de compte** demandée dans les délais indiqués.

*** Les membres de la démarche collective *Être mieux...ensemble!* sont des alliés pour faire la promotion de vos activités dans leur communauté.

DÉPENSES ADMISSIBLES ET DÉPENSES NON ADMISSIBLES

Dépenses admissibles : Toutes dépenses permettant la réalisation du projet telles que le paiement d'un conférencier, la location d'une salle, les ressources humaines consacrées au projet, l'achat de matériel essentiel à l'activité, etc.

Dépenses non-admissibles : Achat d'alcool, dépenses directement liées aux activités propres à la mission de l'organisme demandeur, financement d'une dette ou d'un emprunt, dépenses antérieures à la demande de financement, dépenses remboursées par un autre programme, dépenses en immobilisation, etc.

*** Le CIUSSS MCQ se réserve le droit de demander des précisions quant aux dépenses et d'exclure certaines dépenses qui seraient jugées non admissibles.

Les factures des dépenses liées au projet pourraient vous être demandées. Veuillez les conserver.

TYPES DE PROJETS ÉLIGIBLES

De façon non-exhaustive, quelques types de projets pouvant être éligibles:

Animation sociale:

Mise en place de lieux/activités d'animation sociale qui permettent le réseautage entre citoyens, l'inclusion, l'implication citoyenne, l'appropriation de l'espace par la communauté; activités intergénérationnelles; activités sportives ou culturelles suivies de discussions animées, activités collectives diverses qui incluent explicitement un volet d'animation sociale.

Arts et santé:

Activités artistiques ou culturelles interactives et inclusives, qui permettent le dialogue, qui impliquent les citoyens et qui leur permettent de s'exprimer et de valoriser leur communauté.

Initiatives collectives de bienveillance et de promotion de la santé psychosociale:

Campagnes locales de communication visant la promotion de la santé psychosociale, activités dans les communautés locales dans le cadre de semaines thématiques (ex. promotion de la santé mentale, journée internationale des bénévoles, etc.), outils de sensibilisation et de promotion de la santé psychosociale, conférences ou ateliers thématiques, initiatives de bienveillance de voisinage, etc.

COMMENT DÉPOSER UNE DEMANDE?

Pour déposer une demande, vous devez :

- 1- [Remplir ce formulaire](#) : L'ensemble des questions posées dans le formulaire doivent être répondues.
- 2- Compléter le fichier Excel budget et les lettres d'attestation d'implication du ou des partenaires et les acheminer par courriel à : 04etremieuxensemble@ssss.gouv.qc.ca

Votre courriel devra indiquer en objet : **Appel de projets Être mieux...ensemble! | Budget et lettres de partenariat avec le nom de votre organisme ou municipalité.**

	<p>Veillez nommer votre organisation ou municipalité dans le nom de vos fichiers joints.</p> <p><i>Pour télécharger tous les documents :</i> https://ciusssmcq.ca/conseils-sante/etre-mieux-ensemble/financement-d-initiatives/</p> <p><i>***Il est impossible de suspendre le formulaire de dépôt de projets en cours de rédaction. Nous vous suggérons d'utiliser la version Word pour rédiger vos réponses et de copier le tout dans le formulaire final lorsque vous serez prêt à l'acheminer.</i></p>
<p>ÉVALUATION DES DEMANDES</p>	<p>Un comité de sélection analysera les demandes reçues et conviendra de l'octroi des fonds. Les projets admissibles seront évalués à partir des critères suivants:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Respect des critères d'admissibilité • Impacts et retombées potentielles du projet dans la communauté à court et moyen terme • Faisabilité • Qualité générale du projet <p>Un seul projet par organisation sera financé pour cet appel de projets. Par contre, une organisation peut être partenaire dans plusieurs projets.</p> <p>Le comité se réserve le droit de financier un projet totalement ou en partie. Les projets retenus seront annoncés au cours du mois de décembre 2023.</p>
<p>VERSEMENT</p>	<p>Un seul versement remis en entier à l'organisation au début du projet.</p>
<p>REDDITION DE COMPTE</p>	<p>Le formulaire de reddition de compte rempli doit être remis maximum 30 jours après la réalisation de l'activité ou au plus tard le 1er février 2025. Le document de reddition de compte vous sera envoyé par courriel.</p> <p>Les factures de votre projet pourraient vous être demandées. Veuillez les conserver au besoin.</p>
<p>POUR NOUS JOINDRE</p>	<p>04etremieuxensemble@ssss.gouv.qc.ca ou par téléphone au 819 374-7711, poste 58193</p>

SÉANCES D'INFORMATION

Pour ceux et celles qui souhaitent en savoir davantage sur cet appel de projets, nous vous proposons de participer à l'une ou l'autre des séances d'information en ligne prévues aux dates suivantes:

12 septembre de 13h30 à 14h30 : [Lien pour participer](#)

13 septembre de midi à 13h : [Lien pour participer](#)

**POUR EN SAVOIR
PLUS SUR ÊTRE
MIEUX...ENSEMBLE !**

<https://ciusssmcq.ca/conseils-sante/etre-mieux-ensemble/>

POUR DÉPOSER VOTRE DEMANDE VEUILLEZ [CLIQUER ICI](#)

NOTE IMPORTANTE

Une équipe en organisation communautaire du CIUSSS MCQ est présente dans l'ensemble des territoires en soutien à la démarche collective *Être mieux... ensemble ! Pour des communautés fortes et résilientes*. N'hésitez pas à solliciter leur soutien pour dans la préparation du dépôt de votre demande, ou même en amont pour discuter d'une idée de projet, être soutenus dans la mise en lien avec des partenaires ou collaborateurs potentiels ou tout autre besoin en lien avec votre projet.

La liste et les coordonnées de l'équipe est disponible en annexe.

ORGANISATEURS(TRICES) COMMUNAUTAIRES

En soutien à la démarche collective *Être mieux... ensemble ! Pour des communautés fortes et résilientes*

Vous avez des questions sur la démarche ? Une idée d'initiative que vous aimeriez mettre en place ? Une suggestion de formation ou d'outils à développer ? Ils et elles seront là en soutien, dans votre communauté ! Si vous n'êtes pas certain de votre territoire, vous pouvez nous contacter via le 04etremieuxensemble@ssss.gouv.qc.ca ou appelez-nous au 819-374-7711 poste 58337

HAUT SAINT-MAURICE (La Tuque)	MRC MASKINONGÉ	CENTRE-DE-LA-MAURICIE (Shawinigan/ Saint-Mathieu-du-Parc/Saint-Élie-de-Caxton/Charrette/Saint-Boniface)	TROIS-RIVIÈRES/SAINT-ÉTIENNE-DES-GRÈS
Amélie Joubert amelie.joubert@ssss.gouv.qc.ca 819 523-4581 poste 2878	Kim Rémillard kim_remillard_csssm@ssss.gouv.qc.ca 819 228-2731 poste 3401	Amélie Doucet amelie_doucet_energie@ssss.gouv.qc.ca 819-374-7711 poste 58337	Dominic Parisé dominic.parise@ssss.gouv.qc.ca 819-374-7711, poste 57604
MRC DES CHENAUX ET MÉKINAC	MRC BÉCANCOUR-NICOLET-YAMASKA	MRC ARTHABASKA-ET-DE-L'ÉRABLE	MRC DRUMMOND
Joëlle Boucher-Dandurand joelle.boucher-Dandurand@ssss.gouv.qc.ca	Jean-Denis Drouin jean-denis_drouin@ssss.gouv.qc.ca 819-298-2144 poste 59553	Émilie Fournier Gamache emilie_fourniergamache_cj@ssss.gouv.qc.ca 819-751-8511 poste 2353	Steve Lottinville 04etremieuxensemble@ssss.gouv.qc.ca 819-374-7711 poste 58337