



# Manutention des sièges pour enfants

## Coquille pour bébé

1. Passer le bras dans la poignée;
2. Accoter le côté de la coquille sur la hanche;
3. Empoigner le bout du siège avec le même bras qui passe dans la poignée (Une autre option serait de mettre la main à plat sur la face intérieure de la coquille).



## 3 en 1

### Avec barre

1. Glisser le bras dans les sangles du siège;
2. Prendre la poignée (barre) avec la main et accoter le siège sur la hanche.

### Sans barre

1. Glisser le bras dans les sangles du siège;
2. Empoigner le bout du siège avec la main et accoter le siège sur la hanche.



## Siège rouge ajustable

1. Passer le bras dans les poignées;
2. Prendre la seconde poignée avec la main et accoter le siège sur la hanche. Ne pas le mettre devant le corps afin d'éviter de bloquer la vue.



## Principes de manutention de charges à respecter

1. Risque de chute :  
Assurez-vous de transporter le banc sur le côté du corps afin de garder un visuel devant vous.
2. Alignement préservé :  
Garder le dos droit. Garder les hanches alignées avec les épaules afin d'éviter les torsions au niveau du dos.
3. Bras de levier réduit :  
Rapprocher le banc d'auto le plus près du corps lors du transport. Fléchir les genoux.
4. Mise sous charge réduite :  
Faire glisser le banc sur la tablette le plus longtemps possible avant de prendre la charge dans les mains. Utilisation de "diable".
5. Équilibre :  
Répartir le poids entre les appuis, pieds dégagés (prêt à réagir), stabilité.
6. Utilisation du corps:  
Accoter le banc sur la hanche, transfert de poids, balancier.
7. Transition :  
Choisir le chemin le plus court pour diminuer le plus possible le temps de mise en charge.
8. Rythme :  
Mouvement régulier et fluide (sans écarts de vitesse, sans à-coups).

**Merci de votre collaboration!**

ciusssmcq.ca

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de la Mauricie-et-  
du-Centre-du-Québec

Québec