





















ACTIVITÉS SEPTEMBRE 2021

Centre multiservices de santé et de services sociaux COOKE

| DIMANCHE | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI |
|----------|---|--|--|---|--|---|
| 29 août | 30 août | 31 août | 1 | 2 | 3 | 4 |
| | <p>UP : Exercices</p>  <p>14h Course de chevaux (à l'extérieur) </p> <p>Collation spéciale</p> | <p>11h30 Dîner saumon & frites D3</p> <p>13h45 Célébration religieuse B1 </p> <p>14h Bingo B2-B1 </p> | <p>UP : Poches </p> <p>14h Musique avec Carmen Dessureault</p>  | <p>10h Piano avec Michel Belisle B1 </p> <p>11h30 Dîner saumon & frites B2</p> <p>14h Bingo D1-D3 </p> | <p>10h Peinture à diamant</p> <p>10h Cerveaux actifs </p> <p>14h Tim-mobile B1 </p> | <p>Appels aux familles </p> <p>Visite d'amitié</p> |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| | <p>FÊTE DU TRAVAIL</p> <p>Activités dirigées sur les unités</p>  | <p>11h30 Dîner saumon & frites B1</p> <p>13h45 Célébration religieuse D1 </p> <p>14h Bingo B2-B1 </p> | <p>UP : Poches </p> <p>14h Musique avec Marc Vallerand</p> <p>Anniversaires du mois </p> | <p>10h Piano avec Michel Belisle B2 </p> <p>11h30 Dîner saumon & frites D1</p> <p>14h Bingo D2-D3 </p> | <p>10h Peinture à diamant</p> <p>10h Cerveaux actifs </p> <p>14h Tim-mobile B2 </p> | |

Des activités individuelles ou de petits groupes seront réalisées au cours du mois par les préposés aux activités dirigées, bénévoles et divers intervenants. Calendrier sujet à changement sans préavis.

Pour rejoindre le responsable du calendrier d'activités : Michaël Paré, technicien en loisirs, 819-370-2200 poste 51243





















www.ciussmcq.ca

Centre Intègre
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Mauricie-et-
du-Centre-du-Québec

Québec 

ACTIVITÉS SEPTEMBRE 2021

Centre multiservices de santé et de services sociaux COOKE

| DIMANCHE | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI |
|--|--|--|---|---|--|--------|
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| | <p>UP : Musique avec Michel & Céline</p>  <p>14h Bingo D1-D2 </p> | <p>11h30 Dîner saumon & frites D2</p> <p>14h Bingo B2-B1 </p> | <p>UP : Poches </p> <p>13h45 Célébration religieuse B2 </p> <p>14h Tim-mobile D3 </p> | <p>10h Piano avec Michel Belisle D1 </p> <p>14h  Collation blé d'inde B1-B2 (à l'extérieur)</p> | <p>14h Activité Pédalons pour nos aînés (à l'extérieur)</p>  | |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
|  | <p>UP : Ballon-panier</p> <p>13h30 Zoothérapie avec Rachel Noël </p> <p>13h30 Quiz des pommes! B2-B1 </p> | <p>10h Manucure </p> <p>14h Collation blé d'inde D1-D2-D3 (à l'extérieur) </p> | <p>Début de l'automne</p> <p>UP : Poches </p> <p>14h Musique avec Claude & Manon </p> | <p>10h Piano avec Michel Belisle D2 </p> <p>14h Bingo D2-D3 </p> | <p>10h Peinture à diamant</p> <p>10h Cerveaux actifs </p> <p>14h Bingo B2-B1 </p> | |
| <p>Des activités individuelles ou de petits groupes seront réalisées au cours du mois par les préposés aux activités dirigées, bénévoles et divers intervenants. Calendrier sujet à changement sans préavis.</p> | | | | | | |

Pour rejoindre le responsable du calendrier d'activités : Michaël Paré, technicien en loisirs, 819-370-2200 poste 51243











www.ciussmcq.ca

Centre Intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Mauricie-et-
du-Centre-du-Québec

Québec 

ACTIVITÉS SEPTEMBRE 2021

Centre multiservices de santé et de services sociaux COOKE

| DIMANCHE | LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI | SAMEDI |
|----------|---|--|--|--|--|-----------|
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 1 octobre | 2 octobre |
| | <p>UP : Exercices</p>  <p>13h30 Quiz des pommes! D1-D3</p>  | <p>10h Manucure </p> <p>14h OKO B2-B1</p>  | <p>UP : Poches </p> <p>13h45 Célébration religieuse D2</p>  <p>14h Collation d'automne D1-D2-D3</p>  | <p>10h Piano avec Michel Belisle D3</p>  <p>14h OKO D1-D2</p>  | <p>10h Peinture à diamant</p> <p>14h Collation d'automne B1-B2</p>  | |

Des activités individuelles ou de petits groupes seront réalisées au cours du mois par les préposés aux activités dirigées, bénévoles et divers intervenants.
Calendrier sujet à changement sans préavis.

Pour rejoindre le responsable du calendrier d'activités : Michaël Paré, technicien en loisirs, 819-370-2200 poste 51243
www.ciussmcq.ca

Centre Intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Mauricie-et-
du-Centre-du-Québec

Québec 