






















# ACTIVITÉS SEPTEMBRE 2024



Centre d'hébergement du Chêne

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
1	2	3	4	5	6	7
<b>PM</b> Petite jasette par les préposés aux activités dirigées 	<b>PM</b> Activités cognitives avec les préposés aux activités dirigées 	<b>14 h</b> Musique avec Rita RDC Ouest 	<b>10 h</b> Collation spéciale « Délices aux pommes » 2 <sup>e</sup> Ouest  <b>14 h</b> Messe Cafétéria RDC <b>14 h</b> Visites amicales Centraux 	<b>10 h</b> Visites amicales Îlots prothétiques  <b>14 h</b> Hockey sur table Central 2 	<b>10 h</b> Sorties extérieures avec les amis du plateau  <b>13 h 30</b> Théra-Pitou 1 <sup>er</sup> Ouest <b>14 h</b> Coloriage Central 1 	<b>PM</b> Collation spéciale Chips et liqueur 
8	9	10	11	12	13	14
<b>PM</b> Petite jasette par les préposés aux activités dirigées 	<b>PM</b> Activités cognitives avec les préposés aux activités dirigées 	<b>14 h</b> Musique avec Rita 1 <sup>er</sup> Ouest 	<b>10 h</b> Atelier culinaire « Délices aux pommes » Central 2  <b>14 h</b> Messe Cafétéria RDC <b>PM</b> Ménage des jardins 	<b>10 h</b> Atelier culinaire « Délices aux pommes » Central 1  <b>14 h</b> Musique avec Christian Poirier Kiosque à chansons (En cas de mauvais temps c'est annulé)	<b>10 h</b> Sorties extérieures avec les amis du plateau  <b>13 h 30</b> Théra-Pitou 2 <sup>e</sup> Ouest <b>14 h</b> Coloriage Central 2 	<b>PM</b> Collation spéciale Chips et liqueur 

Des activités individuelles ou de petits groupes seront réalisées au cours du mois par les préposés aux activités dirigées, bénévoles et divers intervenants.  
 Calendrier sujet à changement sans préavis.

Pour rejoindre le responsable du calendrier d'activités : Claudy Charland, technicienne en loisir, 819-751-8511 #2278















[www.ciussmcq.ca](http://www.ciussmcq.ca)



# ACTIVITÉS SEPTEMBRE 2024



Centre d'hébergement du Chêne

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI
15	16	17	18	19	20	21
<b>PM</b> Petite jasette par les préposés aux activités dirigées 	<b>PM</b> Activités cognitives avec les préposés aux activités dirigées 	<b>14 h</b> Musique avec Rita 2 <sup>e</sup> Ouest  <b>14 h</b> Bingo Central 2 	<b>10 h</b> Collation spéciale « Délices aux pommes » 1 <sup>er</sup> Ouest  <b>14 h</b> Messe Cafétéria RDC  <b>14 h</b> Chantons ensemble avec Sylvie Bareil RDC Ouest 	<b>10 h</b> Hockey sur table Central 1  <b>14 h</b> Musique avec Alice Îlots prothétique 	<b>10 h</b> Sorties extérieures avec les amis du plateau  <b>13 h 30</b> Théra-Pitou RDC Ouest <b>14 h</b> Raquette balloune Central 2 	<b>PM</b> Collation spéciale Chips et liqueur 
22	23	24	25	26	27	28
<b>14 h</b> Musique avec Louise Mailhot Central 1 	<b>PM</b> Activités cognitives avec les préposés aux activités dirigées 	<b>10 h</b> Collation spéciale « Délices aux pommes » RDC Ouest  <b>14 h</b> Bingo Central 1 	<b>10 h</b> Hockey sur table Îlots prothétiques <b>14 h</b> La foi n'a pas d'âge Cafétéria RDC <b>14 h</b> Jeu de dés Central 2 	<b>10 h</b> Visites amicales îlots prothétiques  <b>14 h</b> Spectacle avec Charles et Serge Central 2 	<b>10 h</b> Sorties extérieures avec les amis du plateau  <b>13 h 30</b> Théra-Pitou Central 1  <b>PM</b> Décorations pour l'automne	<b>PM</b> Collation spéciale Chips et liqueur 

Des activités individuelles ou de petits groupes seront réalisées au cours du mois par les préposés aux activités dirigées, bénévoles et divers intervenants. Calendrier sujet à changement sans préavis.

Pour rejoindre le responsable du calendrier d'activités : Claudy Charland, technicienne en loisir, 819-751-8511 #2278

[www.ciussmcq.ca](http://www.ciussmcq.ca)