



# ACTIVITÉS SEPTEMBRE 2021

Centre d'hébergement du Chêne



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
29 août	30 août	31 août	1	2	3	4
Activités personnalisées par le préposé aux activités dirigées 	<b>10 h 15</b> Bingo 2 <sup>e</sup> Ouest  <b>14 h</b> Raquette Balloune 1 <sup>er</sup> Central 	<b>10 h</b> Quizz 2 <sup>e</sup> Central  <b>14 h</b> Chantons ensemble 1 <sup>er</sup> Ouest <b>14 h</b> Musique avec Rita Rdc Ouest 	<b>10 h</b> Bingo 2 <sup>e</sup> Central  <b>14 h</b> Poule aux œufs d'or 1 <sup>er</sup> Central 	<b>10 h</b> Sortie extérieure 1 <sup>er</sup> et 2 <sup>e</sup> Ouest  <b>14 h 15</b> Zoothérapie avec Bella Rdc Ouest <b>14 h 15</b> Collation blé d'inde 1 <sup>er</sup> Central  <b>14 h 30</b> Fête de la Croix Glorieuse 2 <sup>e</sup> Central		Activités personnalisées par le préposé aux activités dirigées 
5	6	7	8	9	10	11
<b>9 h 15</b> Flairthérapie 1 <sup>er</sup> Central 	<b>Fête du travail</b>	<b>10 h</b> Sac de sable 2 <sup>e</sup> Central <b>14 h</b> Sortie extérieure Rdc Ouest  <b>14 h</b> Musique avec Rita 1 <sup>er</sup> Ouest 	<b>10 h</b> Bingo 1 <sup>er</sup> Central  <b>14 h</b> Vie active 2 <sup>e</sup> Ouest <b>14 h</b> Café-rencontre 2 <sup>e</sup> Central 	<b>AM :</b> Sortie en vélo adapté <b>14 h 15</b> Collation de blé d'inde 2 <sup>e</sup> Central  <b>14 h</b> La foi n'a pas d'âge 1 <sup>er</sup> Central	<b>10 h</b> Relaxation 2 <sup>e</sup> Ouest  <b>10 h</b> Chantons ensemble Rdc Ouest  <b>14 h</b> Poule aux œufs d'or 1 <sup>er</sup> Ouest	Activités personnalisées par le préposé aux activités dirigées 

Des activités individuelles ou de petits groupes seront réalisées au cours du mois par les préposés aux activités dirigées, bénévoles et divers intervenants.  
 Calendrier sujet à changement sans préavis.

Pour rejoindre le responsable du calendrier d'activités : Claudy Charland 819-751-8511 #2278

[www.ciusssmcq.ca](http://www.ciusssmcq.ca)

Centre Intégré  
 universitaire de santé  
 et de services sociaux  
 de la Mauricie-et-  
 du-Centre-du-Québec






















Québec 



# ACTIVITÉS SEPTEMBRE 2021

Centre d'hébergement du Chêne



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
12	13	14	15	16	17	18
<b>9 h 15</b> Flairthérapie 2 <sup>e</sup> Central 	<b>10 h 15</b> Bingo Rdc Ouest   <b>14 h</b> Créativité 1 <sup>er</sup> Central 	<b>10 h 15</b> Relaxation Rdc Ouest   <b>14 h</b> Musique avec Rita 2 <sup>e</sup> Ouest 	<b>10 h</b> Bingo 2 <sup>e</sup> Central   <b>14 h</b> Café-rencontre 1 <sup>er</sup> Central 	<b>10 h</b> Créativité 1 <sup>er</sup> Ouest   <b>14 h</b> Spectacle avec Pierre Champagne Salle à manger des employés 	<b>10 h</b> Tournoi de poche 1 <sup>er</sup> Central <b>14 h</b> Collation spéciale aux pommes  1 <sup>er</sup> Ouest <b>14 h 30</b> Chapelet 2 <sup>e</sup> Central	Activités personnalisées par le préposé aux activités dirigées 
19	20	21	22	23	24	25
Activités personnalisées par le préposé aux activités dirigées 	<b>10 h 15</b> Bingo 1 <sup>er</sup> Ouest   <b>14 h</b> Créativité 2 <sup>e</sup> Central 	<b>10 h 15</b> Relaxation 1 <sup>er</sup> Ouest   <b>14 h</b> Musique avec Rita Rdc Ouest 	<b>10 h</b> Bingo 1 <sup>er</sup> Central   <b>14 h</b> Poule aux œufs d'or 2 <sup>e</sup> Central 	<b>10 h</b> Les quilles 2 <sup>e</sup> Ouest <b>14 h</b> Poule aux œufs d'or Rdc Ouest  <b>14 h 15</b> Zoothérapie avec Bella 1 <sup>er</sup> Ouest	<b>10h</b> Tournoi de poche 2 <sup>e</sup> Central <b>14 h</b> Collation spéciale aux pommes  2 <sup>e</sup> Ouest <b>14 h 30</b> Célébration de la parole 1 <sup>er</sup> Central	Activités personnalisées par le préposé aux activités dirigées 

Des activités individuelles ou de petits groupes seront réalisées au cours du mois par les préposés aux activités dirigées, bénévoles et divers intervenants.  
 Calendrier sujet à changement sans préavis.

Pour rejoindre le responsable du calendrier d'activités : Claudy Charland 819-751-8511 #2278

[www.ciussmcq.ca](http://www.ciussmcq.ca)

Centre Intègre  
 universitaire de santé  
 et de services sociaux  
 de la Mauricie-et-  
 du-Centre-du-Québec
















# ACTIVITÉS SEPTEMBRE 2021

Centre d'hébergement du Chêne



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
26	27	28	29	30	1 octobre	2 octobre
Activités personnalisées par le préposé aux activités dirigées 	<b>10 h 15</b> Bingo 2 <sup>e</sup> Ouest   <b>14 h</b> Raquette ballonne 2 <sup>e</sup> Central 	<b>10 h 15</b> Vie active Rdc Ouest   <b>14 h</b> Musique avec Rita 1 <sup>er</sup> Ouest 	<b>10 h</b> Bingo 2 <sup>e</sup> Central   <b>14 h</b> Café-rencontre 1 <sup>er</sup> Central 	<b>10 h</b> Sortie extérieure 1 <sup>er</sup> Ouest  <b>14 h</b> Spectacle «Chansons du bel âge» Salle à manger des employés  <b>14 h 15</b> Zoothérapie avec Bella 2 <sup>e</sup> Ouest	<b>14 h</b> Collation spéciale aux pommes Rdc Ouest 	Activités personnalisées par le préposé aux activités dirigées 

Des activités individuelles ou de petits groupes seront réalisées au cours du mois par les préposés aux activités dirigées, bénévoles et divers intervenants  
 Calendrier sujet à changement sans préavis.

Pour rejoindre le responsable du calendrier d'activités : Claudy Charland 819-751-8511 #2278

[www.ciussmcq.ca](http://www.ciussmcq.ca)

Centre Intégré  
 universitaire de santé  
 et de services sociaux  
 de la Mauricie-et-  
 du-Centre-du-Québec

