

Journée des  
**superviseurs**  
de **stage**



*Marie-Andrée (gauche) et Jessica (droite), superviseuses de stage, accompagnées de leur stagiaire Zaina*

Programmation

30 mai 2024

**Journée des superviseurs de stage**  
Accompagner avec passion et leadership

# DÉTAILS DE LA JOURNÉE

---

La Journée des superviseurs de stage veut souligner l'importance de l'enseignement et de l'apport des 1000 superviseurs de stage. Il s'agit à la fois d'une journée de formation et de reconnaissance offerte aux superviseurs de stage actuels de niveaux professionnels, techniques et universitaires.

## Lieu

Complexe Laviolette (Grande salle de bal)  
2203, boulevard des Forges, Trois-Rivières (Québec) G8Z 1V1

## Objectifs de la journée

- ☑ Outiller les superviseurs à **bien accompagner** les stagiaires dans leurs différences et leurs caractéristiques;
- ☑ Renforcer la **fierté** des superviseurs de stage, car l'engagement dans l'accompagnement des stagiaires est nécessaire afin d'offrir des soins et services de qualité.

## Formation

La Journée des superviseurs de stage dure 7 heures. Une attestation de participation de 4 heures de formation SOFEDUC<sup>1</sup> sans émission d'unités d'éducation continue (UEC) sera remise à tous les participants.

## Inscriptions

Les inscriptions doivent être effectuées par le gestionnaire, par le biais du calendrier de formation (CFI), sur le Mic, **avant le 15 mai 2024**.

## Pour information

Équipe de l'enseignement pluridisciplinaire

✉ [stages.ciussmcq@ssss.gouv.qc.ca](mailto:stages.ciussmcq@ssss.gouv.qc.ca)

*Contactez-nous !*

---

<sup>1</sup> Société de formation et d'éducation continue.

## DÉROULEMENT DE LA JOURNÉE

---

### OUVERTURE

8 h 15 **Accueil**  
Café et viennoiseries

8 h 45 **Mot d'ouverture**  
Renée Proulx, directrice administrative de l'enseignement universitaire, de la recherche et de l'innovation CIUSSS MCQ

### CONFÉRENCE D'OUVERTURE

9 h **Ensemble, pour la mission**  
Sébastien Sasseville, conférencier et auteur

10 h 15 **Pause**

### ATELIERS DE FORMATION

10 h 30 **Les stagiaires démontrant des difficultés relationnelles : pistes de réflexion et d'intervention**  
Luc Côté, professeur titulaire-superviseur-chercheur retraité, Université Laval

12 h **Dîner**  
Buffet froid dans la salle

13 h **Anxiété de performance : de l'anxiété normale à pathologique**  
Frédéric Langlois, professeur département psychologie, UQTR

14 h 15 **Portrait des stages, soutien et vos besoins**  
Christian Gervais, directeur adjoint de la mission académique (DEURI), CIUSSS MCQ

14 h 45 **Pause**

### CONFÉRENCE DE LA FIN et CLÔTURE

15 h 05 **17 ans d'humanitaire**  
Guillaume Vermette, clown humanitaire

16 h 15 **Mot de clôture**  
Nathalie Petitclerc, présidente-directrice générale, CIUSSS MCQ

# CONFÉRENCE D'OUVERTURE

---

## Sébastien Sasseville

Auteur, conférencier Leadership et collaboration



Auteur et conférencier, Sébastien Sasseville aide les leaders et les organisations à mieux collaborer et à bâtir des équipes performantes pour atteindre des résultats extraordinaires.

Sébastien Sasseville a été diagnostiqué avec le diabète de type 1 en 2002, la forme la plus grave du diabète. Il est le premier Canadien vivant avec le diabète de type 1 à avoir atteint le sommet du mont Everest. Il a également traversé le Canada à la course, un périple de 7 500 kilomètres équivalent à 180 marathons, en neuf mois. Plus récemment, il a complété la mythique Race Across America, l'épreuve d'ultracyclisme la plus difficile au monde.

Sébastien Sasseville a occupé divers rôles en grande entreprise pendant les dix premières années de sa carrière. Comme conférencier, sa force réside en sa capacité à bâtir des liens solides entre l'aventure sportive et le monde corporatif. Il est passionné par les thèmes de la gestion du changement, du leadership et du travail d'équipe.

Sébastien Sasseville a donné des centaines de présentations sur quatre continents, dont une conférence TEDx. Il incarne la résilience et le dépassement de soi. Il provoque des réflexions profondes, il motive et il inspire l'action.

## Ensemble, pour la mission

De L'Everest à la Race Across America, tous les exploits sportifs de Sébastien Sasseville sont en fait des réalisations collectives ancrées dans un désir d'impact et une position de service. Ce qui compte le plus, ce n'est pas la hauteur à laquelle nous grimons, mais combien de gens nous emmenons avec nous.

Athlète d'endurance et auteur, Sébastien Sasseville propose une conférence soutenue par du matériel audiovisuel à couper le souffle et qui inspire à donner le meilleur de soi.

## ATELIER DE FORMATION

---

**Luc Côté**, M.S.S., Ph. D. (éd.), F. (Rech. éd. méd.)

Professeur titulaire-superviseur-chercheur retraité

Département de médecine familiale et de médecine d'urgence

Université Laval

Expert-conseil sur la supervision clinique et sur la recherche qualitative en sciences de la santé



Jusqu'en 2021, Luc Côté a été professeur titulaire, superviseur et chercheur en éducation des sciences de la santé au département de médecine familiale et de médecine d'urgence de la Faculté de médecine de l'Université Laval. D'abord formé en travail social (Université Laval), puis spécialisé en thérapie familiale en pédopsychiatrie, Luc Côté a supervisé en médecine familiale pendant plus de 40 ans, période au cours de laquelle il a complété des études de maîtrise et de doctorat en éducation (Université de Montréal) et un « fellowship » de recherche en éducation médicale (Université d'Illinois à Chicago). Ses recherches ont surtout porté sur la dimension relationnelle des soins, sur le raisonnement clinico-pédagogique des superviseur.es, sur la rétroaction, ainsi que sur les facteurs relationnels stagiaire.s-superviseur.e.s susceptibles d'influencer le contenu des rétroactions et des évaluations écrites des superviseur.es.

Luc Côté a une longue feuille de route dans la formation à la supervision clinique et sur la recherche qualitative à l'Université Laval et dans divers programmes universitaires au Québec, en Europe et en Afrique. Il a aussi une centaine de publications à son actif. Depuis sa retraite universitaire, il agit à titre d'expert-conseil sur la supervision clinique et sur recherche qualitative auprès de différentes universités, organismes et ordres professionnels.

### Les stagiaires démontrant des difficultés relationnelles : pistes de réflexion et d'intervention

Les stagiaires démontrant des difficultés relationnelles avec la clientèle et/ou en supervision sont préoccupant.es, non seulement en raison de leur impact sur la qualité des soins et services, mais aussi sur la qualité de l'apprentissage. Comment documenter ces difficultés de nature différente ? Que faire une fois qu'on a identifié le.s problème.s ?

Lors de la conférence interactive, trois principaux contenus seront explorés :

1. les composantes et les caractéristiques de la relation thérapeutique et de la relation pédagogique, ainsi que des exemples de difficultés s'y rapportant;
2. les notions pédagogiques guidant les bonnes pratiques de supervision des compétences relationnelles;
3. une démarche et des stratégies d'intervention réalistes auprès des stagiaires démontrant des difficultés relationnelles avec la clientèle et / ou en supervision.

## ATELIER DE FORMATION

---

### **Frédéric Langlois, Ph. D.**

Professeur au département de psychologie  
Université du Québec à Trois-Rivières



Après avoir œuvré comme clinicien chercheur dans une unité des thérapies cognitives et comportementales en psychiatrie, Frédéric Langlois, Ph. D., a décidé de se consacrer pleinement à une carrière universitaire. Il est, depuis 2005, professeur au département de psychologie de l'Université du Québec à Trois-Rivières (UQTR). Ses points d'intérêts en recherche et en clinique visent le perfectionnisme et l'anxiété de performance, l'anxiété généralisée, l'hypocondrie, l'obsession-compulsion. Il a supervisé de nombreux psychologues cliniciens et offre aussi de la formation continue pour les professionnels de la santé mentale.

### **Anxiété de performance : de l'anxiété normale à pathologique**

La peur de ne pas en faire assez ou la peur de ne pas atteindre les standards est vécue dans tous les domaines où on sent qu'une certaine performance est attendue. Toutes les personnes impliquées dans la formation et l'enseignement seront éventuellement confrontées à son effet négatif sur l'apprentissage.

Cet atelier vise à présenter les facteurs qui peuvent nourrir et maintenir cette anxiété et donner des pistes d'intervention et réflexions pour les superviseurs de stage.

# CONFÉRENCE DE CLÔTURE

**Guillaume Vermette**, certificat en psychologie et doctorat honoris causa  
Clown humanitaire



Depuis 2007, Guillaume Vermette travaille, avec acharnement, à essayer de faire une différence positive autour de lui et sur la planète. Il va là où les besoins sont les plus importants : camps de réfugiés, orphelinats, hôpitaux, etc. Il aura fait des voyages humanitaires dans plus de 40 pays, initié et organisé un nombre incalculable de projets créatifs et humains, et collaboré, à des dizaines de reprises, avec son ami, le célèbre docteur Patch Adams.

Sur le terrain, Guillaume aide du mieux qu'il peut, en mettant ses compétences et connaissances au service de ses deux plus grandes passions : le clown humanitaire et le clown thérapeutique. Il va, par exemple, offrir des moments d'enfance normale à travers la violence et le chaos des camps de réfugiés à la frontière de la Syrie. Il peut aussi offrir une dose de chaleur humaine et de bonheur en réponse à la détresse humaine et la solitude alarmante des centres d'hébergement et de soins de longue durée (CHSLD).

## 17 ans d'humanitaire

Dans un style très dynamique et authentique, Guillaume Vermette vous partage des histoires de voyages humanitaires, passant par les camps de réfugiés syriens jusqu'aux orphelinats en Russie. C'est parfois drôle, parfois bouleversant, mais toujours très humain.



Bien que cette conférence sensibilise à différentes injustices et situations horribles sur la planète, le ton n'est jamais moralisateur et le tout est présenté avec légèreté et une grande vulnérabilité.



*Après environ 17 ans d'humanitaire et plus de 40 pays, j'ai l'impression d'avoir côtoyé le meilleur et le pire de l'être humain. J'ai beaucoup à dire et à partager. Je collectionne les histoires d'humains inspirants et j'accumule les anecdotes humanitaires; des moments bouleversants, drôles ou touchants, qui ont complètement changé ma vie, qui m'ont souvent fait grandir et parfois... malheureusement... qui ont brisé un petit quelque chose en dedans de moi.*



# **Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec**

Centre administratif Notre-Dame Est  
20, rue Notre-Dame Est  
Trois-Rivières (Québec) G8T 9J1

---

[www.ciusssmcq.ca](http://www.ciusssmcq.ca)