



ACTIVITÉS FÉVRIER 2020

Centre d'hébergement et CLSC Frederick-George-Heriot



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
2	3	4	5	6	7	8
*10 h 30 Messe 	*15 h 00 Boccia 	Am On décor les unités avec Nancy  14 h 30 Fête du mois au 1 ^{er} Ouest  Pm On décor les unités avec Nancy 	10 h 00 Pause douceur au 3 ^e Nord Côté  *15 h 00 Bingo 	*11 h 00 Resto pizza 1 ^{er} Ouest 1 ^{er} Nord Paradis 2 ^e Nord Paradis 3 ^e Nord Paradis  14 h 15 Animation musicale au 3 ^e Nord Paradis 	7 h 45 Déjeuner sur invitation au 2 ^e Nord Côté  10 h 00 Pause douceur au 1 ^{er} Nord Paradis  13 h 45 Sortie magasinage 	Zoothérapie 14 h 30 2 ^e Ouest 15 h 00 2 ^e Nord Côté 
9	10	11	12	13	14	15
*10 h 30 Messe 	10 h 00 Pause douceur au 2 ^e Nord Paradis  *15 h 00 Boccia 	Activités sur les unités avec Nancy Am 3 ^e Nord  14 h 30 Fête du mois au 2 ^e Nord Côté 	*10 h 00 Atelier de peinture  *15 h 00 Bingo 	11 h 00 Sortie Restaurant Scores  14 h 15 Animation musicale au 3 ^e Nord Côté 	A.M. Lecture des mots d'amour écrit par les familles.  Zoothérapie  14 h 30 1 ^{er} Ouest 15 h 00 3 ^e NP * 15 h 00 Spectacle musicale pour la St-Valentin 	*18 h 30 Bistro au Jardin musical 

Des activités individuelles ou de petits groupes seront réalisées au cours du mois par les préposés aux activités dirigées, bénévoles et divers intervenants.
 Calendrier sujet à changement sans préavis.

Pour rejoindre le responsable du calendrier d'activités : Éric Gervais, (819)477-0527 poste 66458

* = Activité dans la salle Claude-Brunet

www.ciussmcq.ca



ACTIVITÉS FÉVRIER 2020

Centre d'hébergement et CLSC Frederick-George-Heriot



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
16	17	18	19	20	21	22
*10 h 30 Messe 	10 h 00 Pause douceur au 1 ^{er} Ouest  *15 h 00 Boccia 	Activités sur les unités avec Nancy Am 1 ^{er} Nord Paradis Pm 2 ^e Ouest  14 h 30 Fête du mois au 2 ^e Nord Paradis 	10 h 00 Pause douceur au 2 ^e Nord Côté  *10 h 30 Dîner inter-génération  *15 h 00 Bingo 	*11 h 00 Resto pizza 2 ^e Ouest  2 ^e Nord Côté 3 ^e Nord Côté 14 h 15 Animation musicale au 3 ^e Nord Paradis 	11 h 00 Sortie cinéma  *15 h 00 Le rire du Bienvenue  Zoothérapie 18 h 00 2 ^e NP 18 h 30 3 ^e NC 	Musicien au salon avec André Leblanc 15 h 00 1 ^{er} Nord Paradis 15 h 45 1 ^{er} Ouest 
23	24	25	26	27	28	29
*10 h 30 Messe 	10 h 00 Pause douceur au 3 ^e Nord Paradis  *15 h 00 Boccia 	Activités sur les unités avec Nancy Am 1 ^{er} Ouest Pm 2 ^e Nord  14 h 30 Fête du mois au 1 ^e Nord Paradis 	*10 h 00 Atelier de peinture  10 h 00 Pause douceur au 2 ^e Ouest  *15 h 00 Bingo 	11 h 00 Sortie Restaurant Scores  14 h 15 Fête du mois au 3 ^e Nord Côté pour tous les résidents du 3 ^e Nord 	11 h 30 Distribution du gâteau de fête du mois au 2 ^e Ouest  14 h 45 Fête du mois au 2 ^e Ouest  Zoothérapie 14 h 30 1 ^{er} NP 15 h 00 2 ^e NC 	Distribution des calendriers dans toutes les chambres 
Des activités individuelles ou de petits groupes seront réalisées au cours du mois par les préposés aux activités dirigées, bénévoles et divers intervenants. Calendrier sujet à changement sans préavis.						

Pour rejoindre le responsable du calendrier d'activités : Éric Gervais, (819)477-0527 poste 66458

* = Activité dans la salle Claude-Brunet

www.ciussmcq.ca