

Autoprélèvement de la COVID-19 par gargarisme

Pour le personnel du CIUSSS MCQ, incluant les médecins, étudiants et résidents en médecine ainsi que les stagiaires. Les membres de la famille et l'entourage ne sont pas admissibles.

Directives

1. Respecter ces prérequis :
 - Avoir des symptômes compatibles avec la COVID-19;
 - Être capable de se gargariser;
 - Avoir rempli [ce formulaire](#). Vous pouvez aussi le numériser à l'aide de votre appareil mobile avec ce code QR;



- Ne pas avoir bu, mangé, fumé, mâché une gomme ou brossé les dents dans les 15 dernières minutes;
 - Se mettre à l'écart de deux mètres des autres occupants de la pièce ou être dans une pièce seule;
2. Procéder à l'hygiène des mains.
 3. Désinfecter la surface de travail avec un produit efficace contre la COVID-19.

Pour consulter les produits efficaces contre la COVID-19, référez-vous à la [liste de désinfectants](#) dont l'utilisation efficace contre la COVID-19 a été prouvée par Santé Canada.
 4. Déposer le matériel contenu dans votre trousse sur une surface propre et désinfectée (par exemple, sur une table) :
 - Petit gobelet microgradué jetable
 - Bouteille d'eau de marque Naya ou Eska
 - Pipette jetable
 - Tampon d'alcool
 - Sac biohazard
 5. Verser cinq mL d'eau dans le gobelet.
 6. Procéder au gargarisme : **5 secondes dans la bouche, 5 secondes dans la gorge, puis encore 5 secondes dans la bouche et 5 secondes dans la gorge, pour un total de 20 secondes.**



Comment se gargariser (point 6)



7. Recraché le contenu de la bouche dans le gobelet en prenant garde de ne pas en verser à l'extérieur.
8. Après le gargarisme, à l'aide de la pipette jetable, prélever 1,5 mL du gobelet et le transférer dans le tube de prélèvement. Utiliser la graduation sur le tube pour mesurer **le plus précisément possible 1,5 mL**.
9. Remettre le bouchon sur le tube en le vissant fermement.
10. Désinfecter le tube de prélèvement à l'aide du tampon d'alcool fourni et le laisser sécher.
11. Déposer le tube de prélèvement dans le sac *biohazard*.
12. Disposer de façon sécuritaire du matériel souillé.
13. Désinfecter la surface de travail.
14. Procéder à l'hygiène des mains.
15. Se rendre dans un point de service local (PSL) pour remettre le spécimen **le plus rapidement possible**.