

DESTINATAIRES : Le personnel, les gestionnaires et les médecins

EXPÉDITRICES : Miriam Verville, coordonnatrice - Biologie médicale
Corinne Brosseau, chef de service des pratiques professionnelles
en soins infirmiers et d'assistance

DATE : Le 11 janvier 2021

OBJET : **Déploiement du gargarisme comme méthode de dépistage de la COVID-19 dans les secteurs cliniques**

En décembre dernier, nous avons instauré graduellement la nouvelle méthode de dépistage par gargarisme. Plus confortable que le prélèvement par écouvillonnage nasopharyngé, après quelques semaines d'utilisation, cette méthode s'est avérée très satisfaisante. Nous souhaitons donc que toutes les personnes nécessitant un dépistage puissent bénéficier de ce type de prélèvement, autant les travailleurs de la santé que la clientèle capable de se gargariser.

Pour réaliser ce type de prélèvement, la personne doit se gargariser la bouche et la gorge avec une petite quantité d'eau de source naturelle, pendant un moment précis. L'échantillon est ensuite recueilli dans un récipient, avant d'être analysé en laboratoire.

Comme la réussite de ce test repose sur une bonne compréhension des directives, le prélèvement par gargarisme ne pourra pas être fait chez les jeunes enfants de moins de 6 ans et chez les personnes avec troubles cognitifs ou incapables d'effectuer le gargarisme. Pour être éligible à cette méthode de prélèvement, la personne ne doit ni boire, ni manger, ni fumer ou mâcher de la gomme 15 minutes avant le prélèvement.

Comme procéder au prélèvement par gargarisme?

Les professionnels actuellement autorisés à effectuer les dépistages par écouvillonnage nasopharyngé peuvent intégrer la méthode par gargarisme pour faire leur prélèvement.

Pour se faire, ils doivent se référer aux outils suivants, disponibles dans la section Prélèvements et dépistages dans la section COVID-19-Employés.

- [Aide-mémoire : Prélèvement par gargarisme \(SARS-CoV2\) Dépistage entre pairs ou auprès de la clientèle visée](#)
- [Questions-Réponses](#)
- [Capsule Vidéo : Dépistage de la COVID-19 par gargarisme](#)

Le matériel pour effectuer les prélèvements par gargarisme doit être commandé par la clinique via Magistra :

- Bouteilles d'eau de source des marques «Eska et Naya » (caisse de 24 bouteilles de 500mL)
magistra : 1000-03-0002
- Goblet de plastique (Verre à médicament 30mL plastique gradué)
magistra : 2058-00-0018
- Matière absorbante selon la quantité de liquide à jeter (par exemple : Pad abdominal)

Il est important de considérer que l'eau naturelle des marques «*Eska et Naya* » sont les seules permises pour le prélèvement par gargarisme, car les études ont été réalisées avec celles-ci. Leur approvisionnement doit toujours se faire via Magistra avec le numéro de produit associé. Cette eau ne peut pas être substituée par une autre marque sans l'accord explicite d'un microbiologiste infectiologue

Le matériel à commander au laboratoire de votre RLS :

- Tubes de plastique (caisse de 1000 tubes)
- Pipettes de transfert en plastique (boîte de 500 pipettes)

Liste des laboratoires :

RLS	Coordonnées
Arthabaska-et-de-l'Érable	819 357-2030, poste 2354
Drummond	819 478-6464, poste 23325
Bécancour-Nicolet-Yamaska	819 293-2071, poste 52264 819 287-4442, poste 50270 (Fortierville)
Maskinongé	819 228-9486, poste 2159
Trois-Rivières	819 697-3333, poste 63490
Centre-de-la-Mauricie	819 536-7500, poste 2500
Haut-Saint-Maurice	819 523-4581, poste 2005

Une fois prélevé, l'échantillon peut être mis dans le même sac que les spécimens nasopharyngés (10 spécimens par sac) et mis dans la boîte de catégorie B afin d'être envoyé au laboratoire.

La méthode par gargarisme peut-être suggérée en tout temps, sauf en présence de contre-indications précisées dans l'outil Questions/Réponses.

Pour plus de renseignements, vous êtes invités à communiquer avec la conseillère cadre attitrée à votre continuum de soins.