

---

Aperçu des données tirées du Portrait de santé 2023 de la population Mauricie et Centre-du-Québec.

[Disponible sur ciusssmcq.ca](http://ciusssmcq.ca) > [À propos de nous](#) > [Documentation](#) > [Portrait de la population](#) > [Portrait de santé](#).

# COUP D'OEIL SUR LA SANTÉ DE LA POPULATION

*Centre-de-la-Mauricie*



JUILLET 2024

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux  
de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec

Québec 

# Quelques caractéristiques



- **15%** des adultes de 25-64 ans sont sans diplôme d'étude secondaire.
- **15%** détiennent au moins un baccalauréat.



- Le taux d'emploi est de **51%**.



- **15%** de la population vit sous le seuil de faible revenu.
- **9%** de la population ayant moins de 65 ans bénéficie de l'aide sociale.

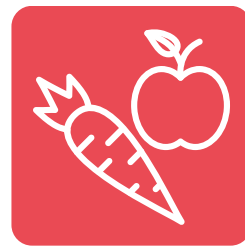
# Habitudes de vie



**16%** de la population fume dans le RLS du Centre-de-la-Mauricie.



**55%** consomment au moins un type de boissons sucrées tous les jours dans le RLS.



**39%** des gens en MCQ consomment au moins les 5 portions de fruits et légumes recommandées.



**37%** des gens de 18 ans et plus en MCQ sont actifs physiquement.



## Les cibles gouvernementales:



Faire passer à **10 %** la proportion de fumeurs.



Atteindre une consommation minimale de 5 fruits et légumes chaque jour, chez plus de **50%** de la population.

# État de santé et maladies chroniques



**17%** des personnes de 12 ans et plus ont des **maux de dos**.



**14%** des personnes de 20 ans et plus sont **diabétiques**.



**22%** des personnes de 18 ans et plus sont affectés par **l'arthrite ou l'arthrose**.



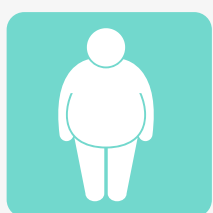
**10%** des gens (ayant plus d'un an) font de **l'asthme**.



**14%** des personnes de 18 ans et plus rapportent un taux élevé de **cholestérol ou lipides sanguins**.



**7%** de la population de 65 ans et plus est atteinte de la maladie d'**Alzheimer**.



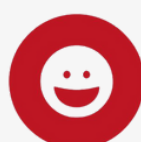
**63%** des personnes de 18 ans et plus présente un **surpoids** dont **24%** sont **obèses**.



**42%** des 15 ans et plus présente un niveau élevé de l'indice de **détresse psychologique**.



## La cible gouvernementale:



Atteindre un niveau élevé de bien-être émotionnel et psychosocial chez au moins **80 %** de la population.

# Développement global des enfants



- **8%** des naissances sont **prématurées**
- **7%** des nouveau-nés ont un **faible poids** par rapport à l'âge gestationnel.



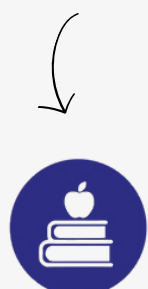
**31%** des élèves de la maternelle sont **vulnérables dans au moins un domaine de développement.**



**28%** des jeunes de moins de 18 ans vivent en **famille monoparentale.**



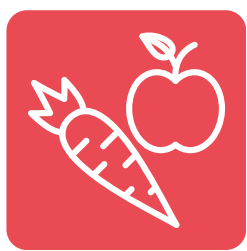
**26%** des enfants du **Québec** ont été **victimes de violences** physiques mineures et **3,4%** de violences sévères, au cours des 12 derniers mois.



## La cible gouvernementale:

Augmenter à **80 %** la proportion d'enfants qui commencent leur scolarité sans présenter de facteurs de vulnérabilité.

# Santé des jeunes du secondaire



**17%** des jeunes consomment leurs portions quotidiennes minimales de fruits et légumes.



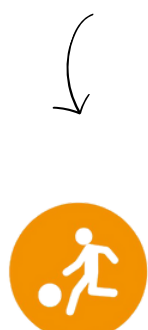
**24%** des jeunes sont suffisamment actifs en dehors de leur cours d'éducation physique.



**21%** des élèves rapportent avoir reçu un diagnostic d'anxiété, de dépression ou de trouble alimentaire.



- **29 %** des jeunes ont consommé de la drogue au cours des 12 derniers mois
- **9 %** des jeunes du secondaire du territoire ont une consommation problématique d'alcool et de drogue ou un problème en émergence.



## La cible gouvernementale:

Faire bondir de **20 %** la proportion de jeunes de 12 à 17 ans actifs durant leurs loisirs et déplacements.

# Vieillesse



Plus d'une personne sur quatre (**28%**) est âgée de **65 ans et plus** sur le territoire de RLS du Centre-de-la-Mauricie ( $\pm$  19 050 personnes).



**34%** des personnes de **65 ans et plus** vivent seule dans le RLS ( $\pm$  5 850 personnes).



Environ **29%** des personnes de **65 ans et plus** rapportent une surdité ou un problème à entendre dans le RLS.



**26%** de la population de **65-74 ans** en ménage privé a de la difficulté à faire certaines activités du fait d'un état physique ou mental. Cela atteint **48%** chez les **75 ans et plus.**



## La cible gouvernementale:

Augmenter de **18 %** le nombre d'aînés recevant des services de soutien à domicile.

---

**CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE  
SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE LA  
MAURICIE-ET-DU-CENTRE-DU-QUÉBEC**

Direction de la santé publique et  
responsabilité populationnelle  
Centre administratif Bonaventure  
550, rue Bonaventure  
Trois-Rivières (Québec) G9A 2B5

---