
Aperçu des données tirées du Portrait de santé 2023 de la population Mauricie et Centre-du-Québec.

[Disponible sur ciusssmccq.ca](https://ciusssmccq.ca) > [À propos de nous](#) > [Documentation](#) > [Portrait de la population](#) > [Portrait de santé](#).

COUP D'OEIL LA SANTÉ DE LA POPULATION

Haut-Saint-Maurice



JUILLET 2024

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux
de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec

Québec 

Quelques caractéristiques



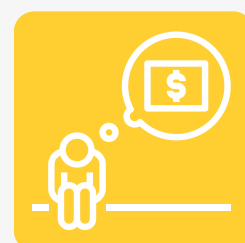
- **26%** des adultes de 25-64 ans sont sans diplôme d'études secondaires.
- **11%** détiennent au moins un baccalauréat.



- Le taux d'emploi est de **48%**



- **Environ 30%** de la population déclare être d'identité autochtone.



- **9%** de la population vit sous le seuil de faible revenu ;
- **5%** de la population ayant moins de 65 ans bénéficie de l'aide sociale.

Habitudes de vie



16% de la population fume dans le RLS du Haut-Saint-Maurice.



60% consomment au moins un type de boissons sucrées tous les jours dans le RLS.



39% des gens en MCQ consomment au moins les 5 portions de fruits et légumes recommandées.



37% des gens de 18 ans et plus en MCQ sont actifs physiquement.



Les cibles gouvernementales:



Faire passer à **10 %** la proportion de fumeurs.



Atteindre une consommation minimale de 5 fruits et légumes chaque jour, chez plus de **50%** de la population.

État de santé et maladies chroniques



17% des personnes de 12 ans et plus ont des **maux de dos**.



13,1% des personnes de 20 ans et plus sont **diabétiques**.



22% des personnes de 18 ans et plus sont affectés par **l'arthrite ou l'arthrose**.



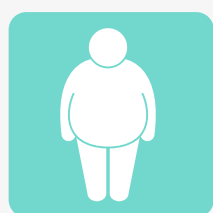
9% des gens ayant plus d'un an font de **l'asthme**.



27% des personnes de **20 ans et plus** sont **hypertendues**



5,8% de la population de 65 ans et plus est atteinte de la maladie d'**Alzheimer**.



64% des personnes de 18 ans et plus présentent un **surpoids** dont **25%** sont **obèses**.



29% des 15 ans et plus présentent un niveau élevé de l'indice de **détresse psychologique**.



La cible gouvernementale:



Atteindre un niveau élevé de bien-être émotionnel et psychosocial chez au moins **80 %** de la population.

Développement global des enfants



- **10,6%** des naissances sont **prématurées**
- **7,4%** des nouveau-nés ont un **faible poids**.



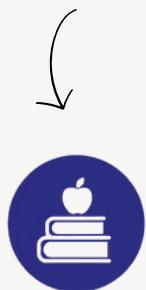
36% des élèves de la maternelle sont **vulnérables dans au moins un domaine de développement**.



25,7% des jeunes de moins de 18 ans vivent en **famille monoparentale**.



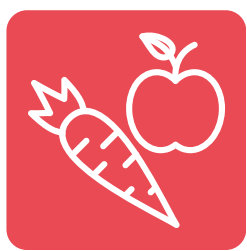
26% des enfants du **Québec** ont été **victimes de violences** physiques mineures et **3,4%** de violences sévères, au cours des 12 derniers mois.



La cible gouvernementale:

Augmenter à **80 %** la proportion d'enfants qui commencent leur scolarité sans présenter de facteurs de vulnérabilité.

Santé des jeunes du secondaire



22% des jeunes consomment leurs portions quotidiennes minimales de fruits et légumes.



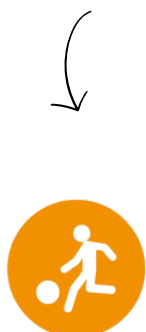
33% des jeunes sont suffisamment actifs en dehors de leur cours d'éducation physique.



Le taux de sortie du secondaire sans diplôme ou qualifications est de **51%**.



- **28%** des jeunes ont consommé de la drogue au cours des 12 derniers mois
- **11%** des jeunes du secondaire du territoire ont une consommation problématique d'alcool et de drogue ou un problème en émergence.



La cible gouvernementale:

Faire bondir de **20 %** la proportion de jeunes de 12 à 17 ans actifs durant leurs loisirs et déplacements.

Vieillesse



Plus d'une personne sur cinq (**22%**) est âgée de plus de 65 ans sur le territoire de RLS du Haut-Saint-Maurice (± 3 400 personnes).



31% des personnes de 65 ans et plus, en ménage privé, vivent seule dans le RLS. (± 1 000 personnes).



Environ **34%** des personnes de 65 ans et plus rapportent une surdité ou un problème à entendre.



23% chez les 65-74 ans en ménage privé a de la difficulté à faire certaines activités du fait d'un état physique ou mental. **42%** chez les 75 ans et plus.



La cible gouvernementale:

Augmenter de 18 % le nombre d'aînés recevant des services de soutien à domicile.

**CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE
SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE LA
MAURICIE-ET-DU-CENTRE-DU-QUÉBEC**

Direction de la santé publique et
responsabilité populationnelle
Centre administratif Bonaventure
550, rue Bonaventure
Trois-Rivières (Québec) G9A 2B5
