
Aperçu des données tirées du Portrait de santé 2023 de la population Mauricie et Centre-du-Québec.

[Disponible sur ciusssmccq.ca](https://ciusssmccq.ca) > [À propos de nous](#) > [Documentation](#) > [Portrait de la population](#) > [Portrait de santé](#).

COUP D'OEIL SUR LA SANTÉ DE LA POPULATION

Maskinongé



JUILLET 2024

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux
de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec

Québec 

Quelques caractéristiques



- **25%** des adultes de 25-64 ans sont sans diplôme d'étude secondaire.
- **10%** détiennent au moins un baccalauréat.



- Le taux d'emploi est de **50%**.



- **11%** de la population vit sous le seuil de faible revenu.
- **8%** de la population ayant moins de 65 ans bénéficie de l'aide sociale.

Habitudes de vie



15% de la population fume dans le RLS de Maskinongé.



62% consomment au moins un type de boissons sucrées tous les jours dans le RLS de Maskinongé.



39% des gens en **MCQ** consomment au moins les 5 portions de fruits et légumes recommandées.



37% des gens de 18 ans et plus en **MCQ** sont actifs physiquement.



Les cibles gouvernementales:



Faire passer à **10 %** la proportion de fumeurs.



Atteindre une consommation minimale de 5 fruits et légumes chaque jour, chez plus de **50%** de la population.

État de santé et maladies chroniques



17% des personnes de 12 ans et plus ont des **maux de dos**.



13% des personnes de 20 ans et plus sont **diabétiques**.



22% des personnes de 18 ans et plus sont affectés par **l'arthrite ou l'arthrose**.



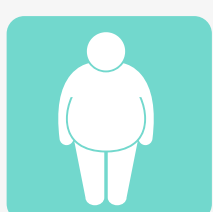
10% des gens (ayant plus d'un an) font de **l'asthme**.



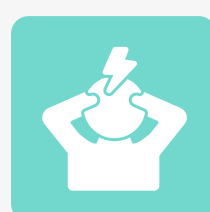
29% des personnes de 20 ans et plus **souffrent d'hypertension**.



7% de la population de 65 ans et plus est atteinte de la maladie d'**Alzheimer**.



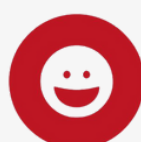
64% des personnes de 18 ans et plus présente un **surpoids** dont **26%** sont **obèses**.



32% des 15 ans et plus présente un niveau élevé de l'indice de **détresse psychologique**.



La cible gouvernementale:



Atteindre un niveau élevé de bien-être émotionnel et psychosocial chez au moins **80%** de la population.

Développement global des enfants



- **6,7%** des naissances sont **prématurées**
- **6,5%** des nouveau-nés ont un **faible poids** par rapport à l'âge gestationnel.



28% des élèves de la maternelle sont **vulnérables dans au moins un domaine de développement.**



24,3% des jeunes de moins de 18 ans vivent en **famille monoparentale.**



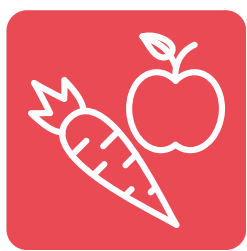
26% des enfants du **Québec** ont été **victimes de violences** physiques mineures et **3,4%** de violences sévères, au cours des 12 derniers mois.



La cible gouvernementale:

Augmenter à **80%** la proportion d'enfants qui commencent leur scolarité sans présenter de facteurs de vulnérabilité.

Santé des jeunes du secondaire



26% des jeunes consomment leurs portions quotidiennes minimales de fruits et légumes.



27% des jeunes sont suffisamment actifs en dehors de leur cours d'éducation physique.



16 % des élèves rapportent avoir reçu un diagnostic d'anxiété, de dépression ou de trouble alimentaire.



- **28 %** des jeunes ont consommé de la drogue au cours des 12 derniers mois
- **10 %** des jeunes du secondaire du territoire ont une consommation problématique d'alcool et de drogue ou un problème en émergence.



La cible gouvernementale:

Faire bondir de **20 %** la proportion de jeunes de 12 à 17 ans actifs durant leurs loisirs et déplacements.

Vieillesse



Plus d'une personne sur quatre (**30%**) est âgée de **65 ans et plus** sur le territoire de Maskinongé (\pm 7 000 personnes).



31% des personnes de 65 ans et plus, en ménage privé, vivent seule dans le RLS de Maskinongé (\pm 2 020 personnes).



Environ **20%** des personnes de 15 ans et plus prodiguent des soins, sans rémunération, aux personnes âgées.



25% de la population de **65-74 ans en ménage privé** a de la difficulté à faire certaines activités du fait d'un état physique ou mental. **48%** chez les **75 ans et plus.**



La cible gouvernementale:

Augmenter de **18 %** le nombre d'aînés recevant des services de soutien à domicile.



**CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE
SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE LA
MAURICIE-ET-DU-CENTRE-DU-QUÉBEC**

Direction de la santé publique et
responsabilité populationnelle
Centre administratif Bonaventure
550, rue Bonaventure
Trois-Rivières (Québec) G9A 2B5

*Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Mauricie-et-
du-Centre-du-Québec*

Québec 

CIUSSMCQ.CA