
Aperçu des données tirées du Portrait de santé 2023 de la population Mauricie et Centre-du-Québec.

[Disponible sur ciusssmcq.ca](http://ciusssmcq.ca) > [À propos de nous](#) > [Documentation](#) > [Portrait de la population](#) > [Portrait de santé](#).

COUP D'OEIL SUR LA SANTÉ DE LA POPULATION

Trois-Rivières



JUILLET 2024

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux
de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec

Québec 

Quelques caractéristiques



- **11%** des adultes de 25-64 ans sont sans diplôme d'étude secondaire.
- **25%** détiennent au moins un baccalauréat.



- Le taux d'emploi est de **55%**.



- **15%** de la population vit sous le seuil de faible revenu.
- **6%** de la population ayant moins de 65 ans bénéficie de l'aide sociale.

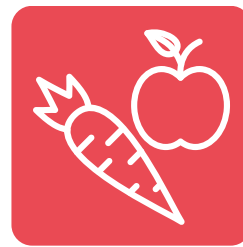
Habitudes de vie



15% de la population fume dans le RLS de Trois-Rivières.



60% consomment au moins un type de boissons sucrées tous les jours dans le RLS de Trois-Rivières.



39% des gens en MCQ consomment au moins les 5 portions de fruits et légumes recommandées.



37% des gens de 18 ans et plus en MCQ sont actifs physiquement.



Les cibles gouvernementales:

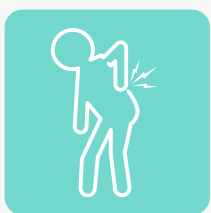


Faire passer à **10 %** la proportion de fumeurs.



Atteindre une consommation minimale de 5 fruits et légumes chaque jour, chez plus de **50%** de la population.

État de santé et maladies chroniques



17% des personnes de 12 ans et plus ont des **maux de dos**.



11% des personnes de 20 ans et plus sont **diabétiques**.



22% des personnes de 18 ans et plus sont affectés par **l'arthrite ou l'arthrose**.



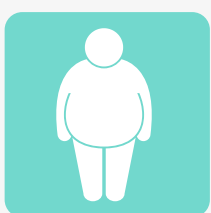
10% des gens (ayant plus d'un an) font de **l'asthme**.



14% des personnes de 18 ans et plus rapportent un taux élevé de **cholestérol ou lipides sanguins**.



9% de la population de 65 ans et plus est atteinte de la maladie d'**Alzheimer** (6,8% au QC).



63% des personnes de 18 ans et plus présente un **surpoids** dont **27%** sont **obèses**.



40% des 15 ans et plus présente un niveau élevé de l'indice de **détresse psychologique**.



La cible gouvernementale:



Atteindre un niveau élevé de bien-être émotionnel et psychosocial chez au moins **80 %** de la population.

Développement global des enfants



- **6%** des naissances sont **prématurées**
- **6%** des nouveau-nés ont un **faible poids** par rapport à l'âge gestationnel.



29% des élèves de la maternelle sont **vulnérables dans au moins un domaine de développement.**



27% des jeunes de moins de 18 ans vivent en **famille monoparentale.**



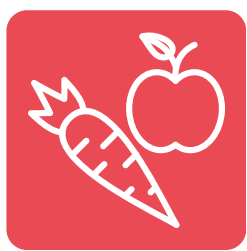
26% des enfants du Québec ont été **victimes de violences** physiques mineures et **3,4%** de violences sévères, au cours des 12 derniers mois.



La cible gouvernementale:

Augmenter à **80 %** la proportion d'enfants qui commencent leur scolarité sans présenter de facteurs de vulnérabilité.

Santé des jeunes du secondaire



26% des jeunes consomment leurs portions quotidiennes minimales de fruits et légumes.



35% des jeunes sont suffisamment actifs en dehors de leur cours d'éducation physique.



21% des élèves rapportent avoir reçu un diagnostic d'anxiété, de dépression ou de trouble alimentaire.



- **20%** des jeunes ont consommé de la drogue au cours des 12 derniers mois
- **7%** des jeunes du secondaire du territoire ont une consommation problématique d'alcool et de drogue ou un problème en émergence.



La cible gouvernementale:

Faire bondir de **20 %** la proportion de jeunes de 12 à 17 ans actifs durant leurs loisirs et déplacements.

Vieillesse



Une personne sur quatre est âgée de 65 ans et plus sur le territoire de RLS de Trois-Rivières (± 38 600 personnes).



35% des personnes de 65 ans et plus, en ménage privé, vivent seule dans le RLS de Trois-Rivières (± 11 640 personnes).



Environ **35%** des personnes de 65 ans et plus rapportent une surdité ou un problème à entendre en MCQ.



26% de la population de 65-74 ans en ménage privé a de la difficulté à faire certaines activités du fait d'un état physique ou mental. **48%** chez les 75 ans et plus.



La cible gouvernementale:

Augmenter de 18 % le nombre d'aînés recevant des services de soutien à domicile.

**CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE
SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE LA
MAURICIE-ET-DU-CENTRE-DU-QUÉBEC**

Direction de la santé publique et
responsabilité populationnelle
Centre administratif Bonaventure
550, rue Bonaventure
Trois-Rivières (Québec) G9A 2B5

*Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Mauricie-et-
du-Centre-du-Québec*

Québec 

CIUSSSMCQ.CA