
Aperçu des données tirées du Portrait de santé 2023 de la population Mauricie et Centre-du-Québec.

[Disponible sur ciusssmcq.ca](https://ciusssmcq.ca) > [À propos de nous](#) > [Documentation](#) > [Portrait de la population](#) > [Portrait de santé](#).

COUP D'OEIL SUR LA SANTÉ DE LA POPULATION

Mauricie et Centre-du-Québec



JUILLET 2024

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux
de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec

Québec 

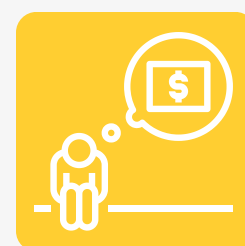
Quelques caractéristiques



- **15%** des adultes de 25-64 ans sont sans diplôme d'étude secondaire.
- **18%** détiennent au moins un baccalauréat.



- Le taux d'emploi est de **56%**.



- **11%** de la population vit sous le seuil de faible revenu ;
- **6%** de la population ayant moins de 65 ans bénéficie de l'aide sociale.

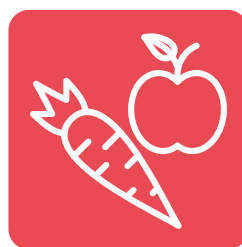
Habitudes de vie



16% de la population régionale fume



59% consomment au moins un type de boissons sucrées tous les jours



Seulement 39% des gens consomment au moins les 5 portions de fruits et légumes recommandées.



37% des gens de 18 ans et plus en MCQ sont actifs physiquement.



Les cibles gouvernementales:

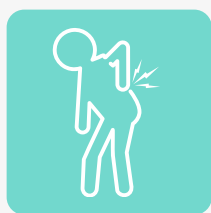


Réduire à **10 %** la proportion de fumeurs.



Atteindre une consommation minimale de 5 fruits et légumes chaque jour chez plus de **50%** de la population.

État de santé et maladies chroniques



17% des personnes de 12 ans et plus ont des **maux de dos**.



11% des personnes de 20 ans et plus sont **diabétiques**.



40% des personnes 65 ans et plus, plus sont affectés par **l'arthrite ou l'arthrose**.



10% des gens (ayant plus d'un an) ont de **l'asthme**.



14% des personnes de 18 ans et plus rapportent un taux élevé de **cholestérol ou lipides sanguins**.



8% de la population de 65 ans et plus est atteinte de la maladie d'**Alzheimer**.



62% des personnes de 18 ans et plus présente un **surpoids** dont **25%** sont **obèses**.



37% des 15 ans et plus présentent un niveau élevé de l'indice de **détresse psychologique**.



La cible gouvernementale:



Atteindre un niveau élevé de bien-être émotionnel et psychosocial chez au moins **80 %** de la population.

Développement global des enfants



- **7%** des naissances sont **prématurées**
- **6%** des nouveau-nés ont un **faible poids** par rapport à l'âge gestationnel.



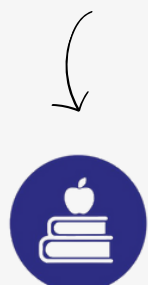
29% des élèves de la maternelle sont **vulnérables dans au moins un domaine de développement**



24% des jeunes de moins de 18 ans vivent en **famille monoparentale**.



26% des enfants du Québec ont été **victimes de violences** physiques mineures et **3,4%** de violences sévères, au cours des 12 derniers mois.



La cible gouvernementale:

Augmenter à **80 %** la proportion d'enfants qui commencent leur scolarité sans présenter de facteurs de vulnérabilité.

Santé des jeunes du secondaire



23% des jeunes consomment leurs portions quotidiennes minimales de fruits et légumes.



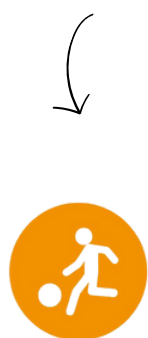
32% des jeunes sont suffisamment actifs en dehors de leur cours d'éducation physique.



19% des élèves rapportent avoir fait usage de la cigarette électronique.



- **23%** des jeunes ont consommé de la drogue et de l'alcool au cours des 12 derniers mois
- **8%** des jeunes du secondaire du territoire ont une consommation problématique d'alcool et de drogue ou un problème en émergence.



La cible gouvernementale:

Faire bondir de **20%** la proportion de jeunes de 12 à 17 ans actifs durant leurs loisirs et déplacements.

Vieillesse



Une personne sur quatre est âgée de **65 ans et plus** sur le territoire de la Mauricie et du Centre-du-Québec (\pm 142 400 personnes).



32,4% des personnes de 65 ans et plus, vivant en ménage privé, vivent **seule** (\pm 40 300 personnes).



35% des personnes de 65 ans et plus rapportent une surdité ou un problème à entendre en MCQ.



25% de la population de 65-74 ans, en ménage privé, a de la difficulté à faire certaines activités du fait d'un état physique ou mental. Ce taux atteint **47%** chez les 75 ans et plus.



La cible gouvernementale:

Augmenter de **18 %** le nombre d'aînés recevant des services de soutien à domicile.

**CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE DE
SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE LA
MAURICIE-ET-DU-CENTRE-DU-QUÉBEC**

Direction de la santé publique et
responsabilité populationnelle
Centre administratif Bonaventure
550, rue Bonaventure
Trois-Rivières (Québec) G9A 2B5
