

APPEL À LA VIGILANCE

MALADIES INFECTIEUSES LIÉES AUX INONDATIONS

Plusieurs municipalités riveraines de la rivière St-Maurice et du fleuve St-Laurent ont subi d'importants méfaits engendrés par des inondations à caractère persistant. Les risques à la santé comptent, entre autres, les électrocutions, les intoxications au monoxyde de carbone, les risques musculo-squelettiques et cardiaques, les noyades, l'hypothermie, les infections (ex. : gastro-entérite, infection de plaie) et l'exposition aux moisissures. La DSP sollicite votre collaboration en vous demandant d'augmenter votre vigilance pour toute recrudescence significative de pathologies liées à ce long épisode d'inondation. En tant que médecin, nous voulons porter à votre attention **les problèmes de santé liés aux maladies transmissibles** auxquels pourraient être confrontés les gens sinistrés.

Qui est à risque d'une infection?

- Toute personne consommant l'eau d'un puits privé
- Toute personne affectée par les inondations
- Travailleurs et bénévoles

SOURCES D'INFECTION ET RECOMMANDATIONS

Plaies et blessures

Les débris accumulés ou les matériaux ainsi que la nature des opérations de nettoyage peuvent causer des plaies et autres blessures. De plus, les eaux des inondations sont potentiellement contaminées avec de l'eau souillée, augmentant les **risques d'infection des plaies** en contact avec celles-ci.

Recommandations : En cas de plaies ou blessures liées aux inondations, il est impératif de pratiquer les soins de plaies usuels selon les meilleures pratiques médicales. Les organismes pouvant potentiellement causer des infections sont les mêmes que dans toute autre situation. Il faut particulièrement porter attention aux pathogènes d'origine hydrique tels que :

- *Aeromonas* spp.;
- *Pseudomonas*;
- Autres bacilles Gram négatifs.

Gastro-entérites virales et bactériennes

Les eaux usées peuvent contenir des excréments humains et animaux ainsi que des produits chimiques peuvent contaminer les sources d'eau potable. De plus, une contamination croisée est possible si des mesures d'hygiène de base ne sont pas mises en place lors du nettoyage des lieux. La DSP s'inquiète particulièrement de la **contamination des puits d'eau potable**, qui pourrait amener une incidence accrue de diarrhées et de gastro-entérites. Les organismes pouvant potentiellement causer des infections sont les mêmes que dans tout autre épisode de gastro-entérite, soit :

- *Escherichia coli*;
- Entérovirus;
- Norovirus;
- *Giardia*;
- *Cryptosporidium*.

Un risque potentiel de contracter l'**hépatite A** existe, mais les autorités de santé publique considèrent ce risque comme minime et ne recommandent pas la vaccination prophylactique pour les travailleurs et bénévoles, plus exposés aux eaux potentiellement contaminées.

Recommandations : Une incidence accrue de symptômes gastro-intestinaux peut être observée en période d'inondation, secondairement à la contamination des sources d'eau potable et du milieu de vie. Des mesures d'hygiène de base peuvent contribuer à réduire les cas de gastro-entérites secondaires. La prise en charge médicale des gastro-entérites possiblement liées aux inondations ne diffère pas de la pratique courante.

Zoonoses

Les zones inondées peuvent abriter des animaux qui ne s'y retrouveraient pas en temps normal ainsi que des carcasses d'animaux morts. Lors des opérations de nettoyage, il peut y avoir des cas de **morsure** ou d'**exposition à un pathogène véhiculé par un animal** (rage ou, plus rarement, la leptospirose). La région de la Mauricie et du Centre-du-Québec n'est pas considérée à haut risque en qui a trait à l'exposition à la rage.

Recommandations : La prise en charge médicale des zoonoses possiblement liées aux inondations ne diffère pas de la pratique courante. Il faut particulièrement être à l'affût de cette possibilité lors de l'évaluation clinique.

Pour évaluer le risque de rage après morsure d'un animal sauvage, vous référer à l'[Aide à la décision](#) du MSSS

COMMENT ÉVITER LES RISQUES À LA SANTÉ PENDANT ET APRÈS UNE INONDATION?

Pour toute question concernant les risques à la santé pendant et après une inondation, veuillez référer vos patients à la page [Inondation](#) du site web du CIUSSS MCQ.

SOUTIEN PSYCHOSOCIAL

Nous nous attendons à ce que cette situation d'inondation, de caractère exceptionnel, ait des conséquences à long terme. Nous vous rappelons l'offre de support psychosocial du CIUSSS MCQ via le 811. N'hésitez pas à y référer vos patients afin d'éviter l'apparition de troubles de santé mentale ou de syndromes post-traumatiques qui pourraient en découler.

Des services psychosociaux sont aussi disponibles 24 h sur 24 h, 7 jours sur 7, en communiquant avec Info-Santé (Info-Social) au 811.

Les capsules se retrouvent sur [le site du CIUSSS MCQ](#).