

Un regard averti

sur l'état de santé de la population
de la Mauricie et du Centre-du-Québec

Septembre 2017

Faits saillants de l'Enquête québécoise sur la santé de la population en Mauricie et Centre-du-Québec, 2014-2015

Ce document présente les faits saillants du 2^e cycle de l'Enquête québécoise sur la santé de la population (EQSP) réalisée par l'Institut de la statistique du Québec en 2014-2015 à la demande du ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS). Cette production se veut un survol des différentes thématiques abordées par l'enquête (habitudes de vie et comportements, état de santé physique, état de santé mentale, santé environnementale et santé au travail). Des fascicules avec une analyse plus approfondie des différents sujets viendront compléter l'information. Il est à noter que seules les différences statistiquement significatives au seuil de 5 % sont mentionnées dans ce document lors des comparaisons avec le Québec ou quand l'on considère l'évolution depuis le 1^{er} cycle de l'enquête en 2008.

Aspects méthodologiques

L'EQSP est une enquête à portée nationale, régionale et locale (réseaux locaux de services). La population visée est celle âgée de 15 ans et plus demeurant en ménage privé ou en logement collectif non institutionnel, ainsi les personnes dans les résidences pour les personnes âgées sont visées alors que celles en CHSLD sont exclues de l'enquête.

Les résidents des réserves indiennes ne sont pas non plus compris dans l'échantillon. L'enquête s'est déroulée de mai 2014 à mai 2015.

Habitudes de vie et comportements

Activité physique de loisir et transport

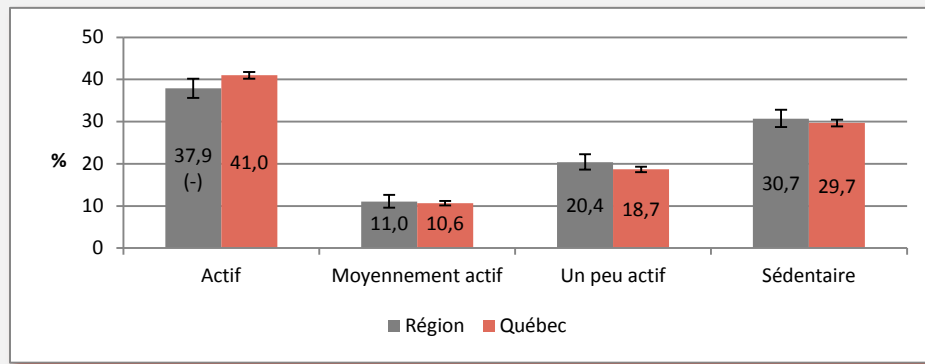
On estime que seulement 38 % de la population de 15 ans et plus de la Mauricie et du Centre-du-Québec (contre 41 % au Québec) a réussi à être

Dans la région, 3 047 personnes ont répondu à l'EQSP pour un taux de réponse de 61,7 %. La réponse pouvait se faire soit sur le web soit par téléphone.

Les valeurs présentées sont parfois précédées d'un * ou de **. * représente un coefficient de variation > 15 % et ≤ 25 % indiquant que la proportion doit être interprétée avec prudence. ** signifie un coefficient de variation > 25 % et la proportion n'est présentée qu'à titre indicatif.

suffisamment active dans ses loisirs et transports dans les quatre semaines précédant l'enquête et près de 31 % de la population a été sédentaire au cours de cette période.

Niveau d'activité physique de loisir et de transport¹ au cours des quatre dernières semaines, population de 15 ans et plus, Québec et Mauricie et Centre-du-Québec, 2014-2015



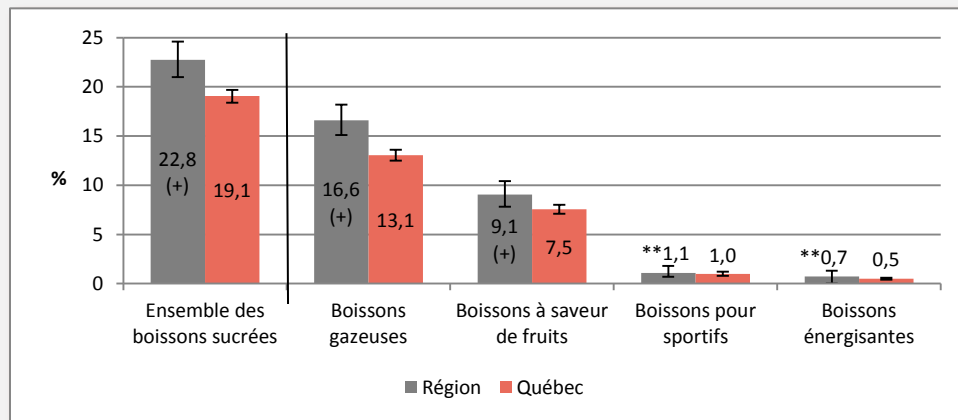
Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé de la population, 2014-2015.

Consommation de boissons sucrées selon le type

Environ 23 % de la population de 15 ans et plus consomme tous les jours au moins une des différentes boissons sucrées énumérées dans le graphique. Cette valeur est supérieure à celle du Québec (19 %).

Cet écart se note surtout pour les boissons gazeuses et les boissons à saveurs de fruits qui sont aussi les plus sujettes à être consommées tous les jours, la consommation quotidienne des boissons pour sportifs et des boissons énergisantes étant nettement plus marginale.

Consommation de boissons sucrées au moins une fois par jour selon le type, population de 15 ans et plus, Québec et Mauricie et Centre-du-Québec, 2014-2015



Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé de la population, 2014-2015

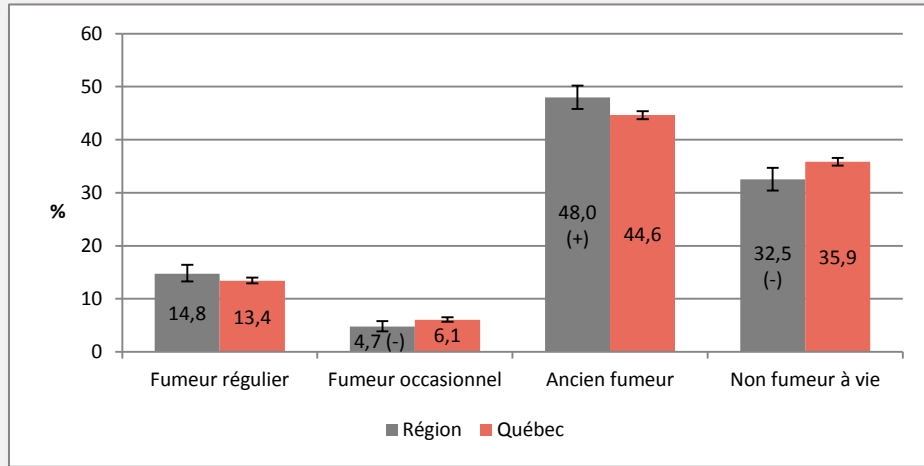
Statut de fumeur de cigarettes

Comme au Québec, environ 19 % de la population de 15 ans et plus de la région fume la cigarette (donnée non présentée). Cette proportion se répartit à près de 15 % de fumeurs réguliers (quotidiens) et 4,7 % de fumeurs occasionnels (les fumeurs de la région sont moins susceptibles d'être

des fumeurs occasionnels que ceux du Québec). La population de la région est aussi moins susceptible de n'avoir jamais fumé que celle du Québec et compte par conséquent plus d'anciens fumeurs dans ses rangs.

¹Les personnes considérées actives sont celles qui atteignent la recommandation supérieure sur le plan de l'intensité, de la fréquence et de la dépense énergétique, les personnes moyennement actives n'atteignent que la recommandation minimale.

**Statut de fumeur de cigarettes, population de 15 ans et plus,
Québec et Mauricie et Centre-du-Québec, 2014-2015**



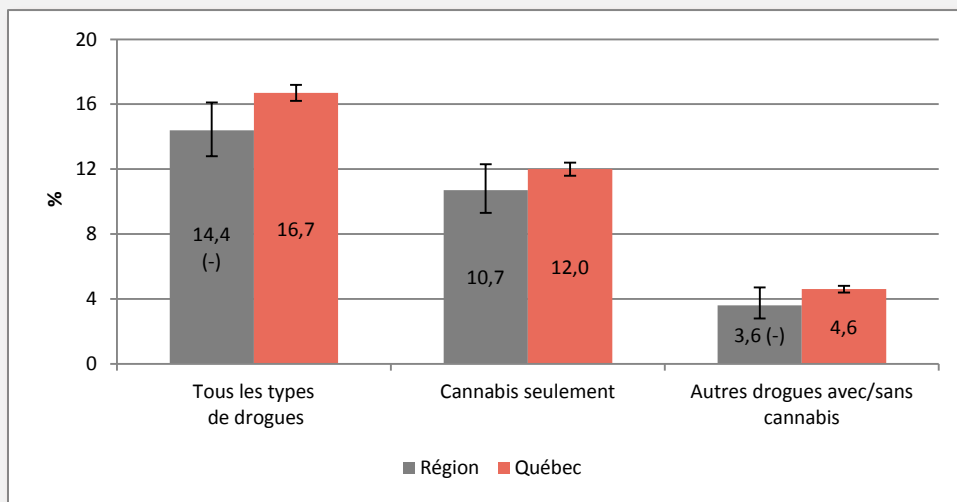
Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé de la population, 2014-2015.

Consommation de drogues

On évalue à 14 % la proportion de la population de 15 ans et plus de la région qui a consommé de la drogue dans les 12 mois ayant précédé l'enquête. Cette valeur est inférieure à celle du Québec (17 %) principalement du fait de la structure

par âge plus vieillissante de la région. Essentiellement, 11 % de la population n'a consommé que du cannabis au cours de cette période alors que 3,6 % a recouru aux autres types de drogues que ce soit avec ou sans l'usage de cannabis. La consommation de drogues est en hausse depuis 2008.

**Consommation actuelle de cannabis ou d'autres drogues, population de 15 ans et plus,
Québec et Mauricie et Centre-du-Québec, 2014-2015**



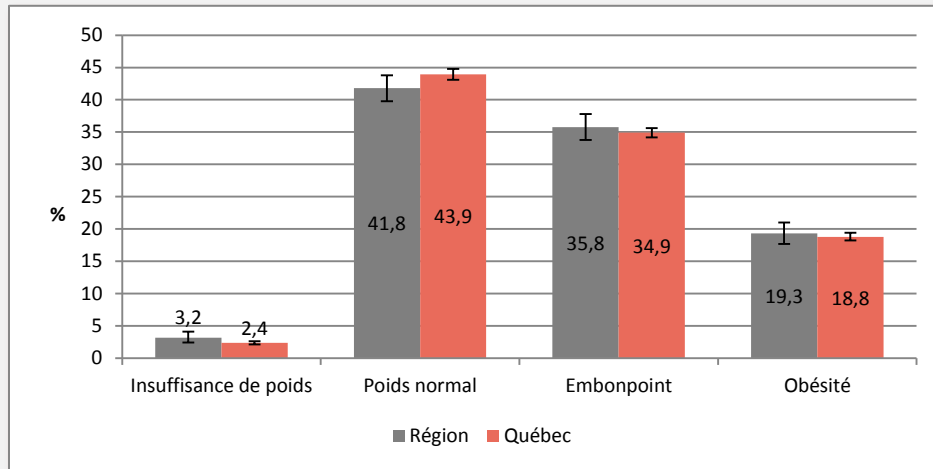
Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé de la population, 2014-2015.

Statut pondéral

Près de 42 % de la population de 15 ans et plus de la région présente un poids normal alors que 3,2 %

a une insuffisance de poids et qu'environ 55 % connaît un surplus de poids (36 % font de l'embonpoint et 19 % souffre d'obésité). Ces proportions se comparent celles du Québec.

Statut pondéral, population de 15 ans et plus, Québec et Mauricie et Centre-du-Québec, 2014-2015



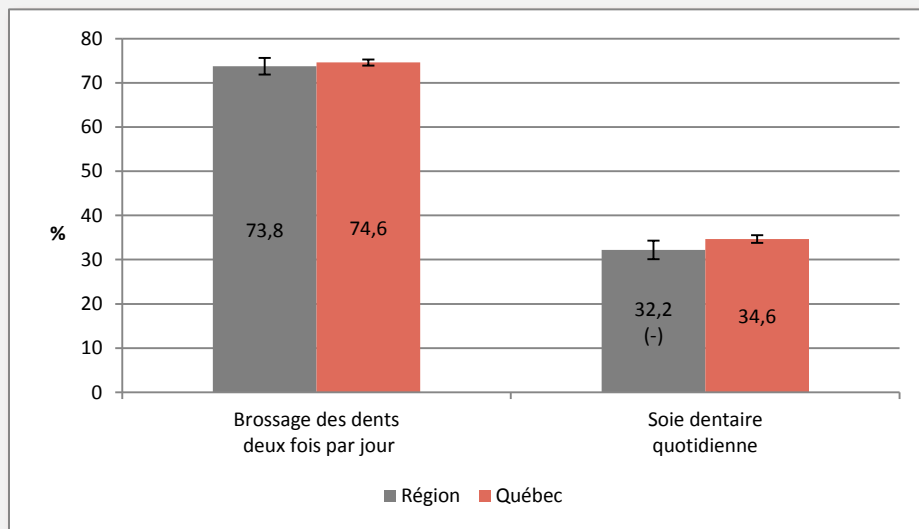
Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé de la population, 2014-2015.

Hygiène buccodentaire

Près de 74 % de la population de 15 ans et plus se brosse les dents au moins deux fois par jour.

Environ 32 % de la population ayant encore des dents naturelles emploie quotidiennement la soie dentaire dans la région, soit légèrement moins que la valeur provinciale (35 %). Comme au Québec, l'usage quotidien de la soie dentaire est en hausse depuis 2008.

Brossage des dents au moins deux fois par jour et utilisation de la soie dentaire au moins une fois par jour, population de 15 ans et plus, Québec et Mauricie et Centre-du-Québec, 2014-2015



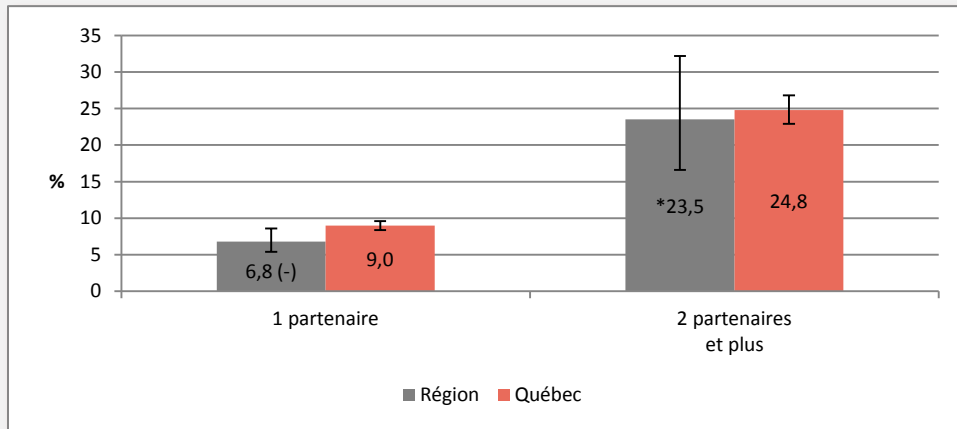
Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé de la population, 2014-2015.

Usage du condom et test de dépistage des ITS

Le port systématique du condom demeure peu répandu chez ceux n'ayant qu'un partenaire sexuel (environ 7 % dans la région et 9 % au Québec). Si l'usage constant du condom est davantage adopté

par ceux ayant eu deux partenaires, il ne reste qu'à peine une personne sur quatre environ parmi celles ayant eu plus d'un partenaire dans la dernière année, rapporte y avoir toujours recouru au cours de cette période.

Proportion de la population ayant toujours utilisé le condom selon le nombre de partenaires, population de 15 ans et plus active sexuellement au cours des 12 derniers mois, Québec et Mauricie et Centre-du-Québec, 2014-2015

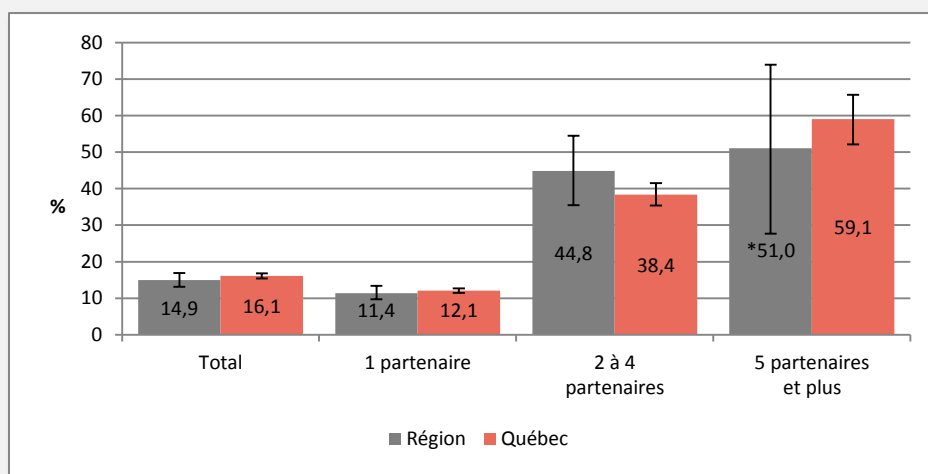


Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé de la population, 2014-2015.

Parmi la population active sexuellement, 15 % environ a passé un test de dépistage d'une ITS dans les 12 derniers mois. Cette proportion ne s'élève qu'à 11 % pour la population n'ayant eu qu'un seul partenaire dans la dernière année.

En effet, cette pratique rejoint davantage ceux ayant eu plus d'un partenaire. Toutefois, ce dépistage annuel n'est passé que par une personne sur deux environ parmi ceux ayant eu cinq partenaires ou plus.

Test de dépistage d'une (ITS)² selon le nombre de partenaires, population de 15 ans et plus active sexuellement au cours des 12 derniers mois, Québec et Mauricie et Centre-du-Québec, 2014-2015



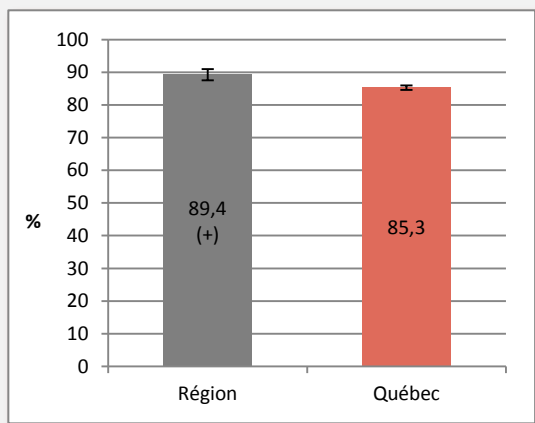
Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé de la population, 2014-2015.
²au cours des 12 derniers mois

Examens médicaux préventifs

On estime à 89 % la proportion de la population de 18 ans et plus s'étant fait prendre la tension artérielle lors de la dernière consultation d'un médecin généraliste dans les 12 mois précédant

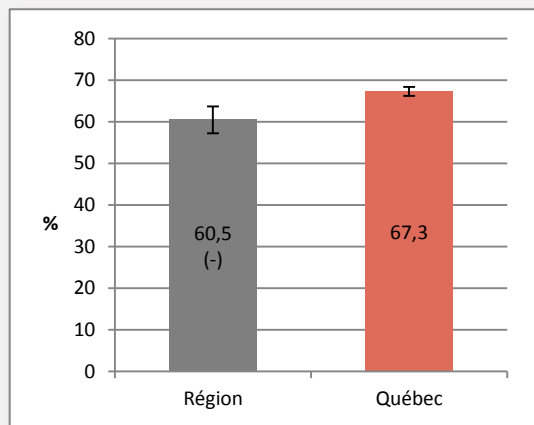
l'enquête. Fait encourageant, cette proportion est supérieure à celle de la population québécoise dans son ensemble (85 %). Cette dernière différence s'observait déjà en 2008.

Prise de la tension artérielle lors de la dernière consultation médicale, population de 18 ans et plus ayant consulté un médecin généraliste dans les 12 derniers mois, Québec et Mauricie et Centre-du-Québec, 2014-2015



Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé de la population, 2014-2015.

Passation du test de Pap au cours des trois dernières années, population féminine de 18 à 69 ans, Québec et Mauricie et Centre-du-Québec, 2014-2015



Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé de la population, 2014-2015

Environ 60 % des femmes de 18 à 69 ans ont passé un test de PAP au cours des trois dernières années, soit une proportion inférieure à celle des Québécoises du même âge (67 %). Cet écart avec le Québec s'observait aussi en 2008. De plus, une

tendance à la baisse de la passation du test de PAP dans les trois dernières années a été observée depuis 2008 tant dans la région qu'au Québec.

État de santé physique

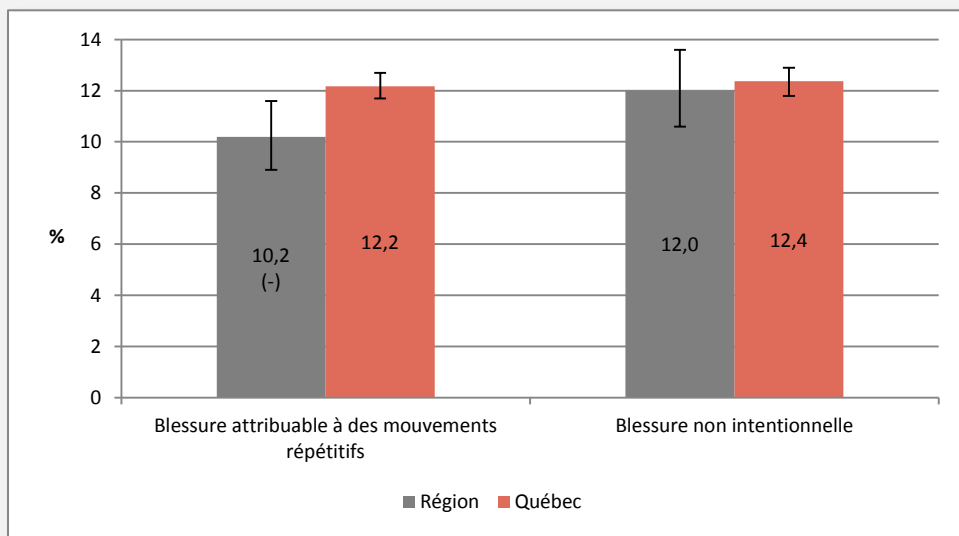
Blessures ayant limité les activités

Environ 10 % de la population de 15 ans et plus rapporte avoir été victime dans les 12 derniers mois d'une blessure attribuable à des mouvements répétitifs (tendinite, tennis elbow, etc.) assez grave pour limiter ses activités normales. Comme en 2008, la population de la Mauricie et du Centre-du-

Québec éprouve proportionnellement moins ce type de blessure que celle de la province.

Si on exclut ces blessures dues à des gestes répétitifs, on estime que 12 % de la population a subi dans les 12 derniers mois un autre type de blessure non intentionnelle (coupure, brûlure, fracture, intoxication, etc.) ayant entraîné une limitation des activités.

Victimes d'une blessure³ attribuable à des mouvements répétitifs au cours des 12 derniers mois et victimes d'une blessure³ non intentionnelle au cours des 12 derniers mois, population de 15 ans et plus, Québec et Mauricie et Centre-du-Québec, 2014-2015



Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé de la population, 2014-2015.
³ Blessure assez grave pour limiter les activités normales de la personne.

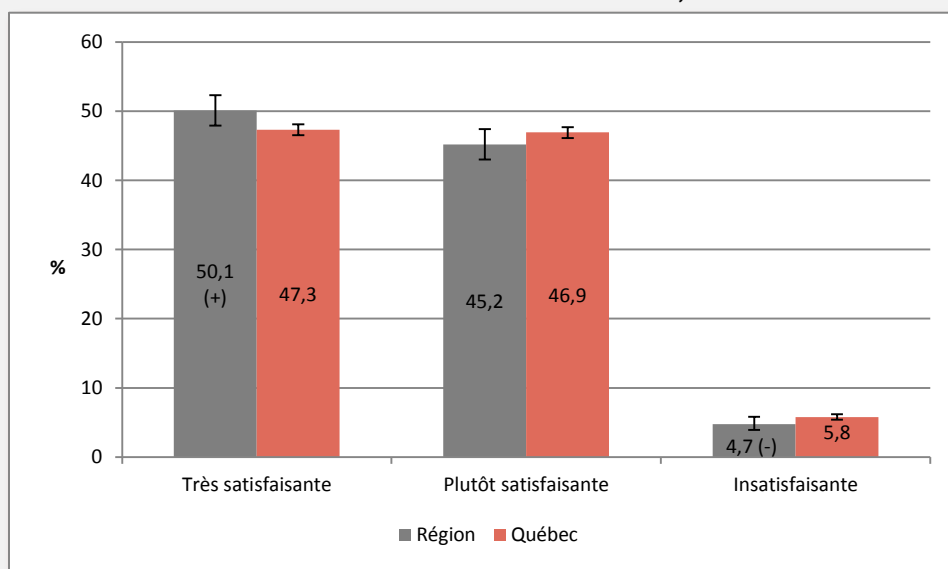
État de santé mentale

Satisfaction de sa vie sociale

La population de 15 ans et plus de la région est proportionnellement plus nombreuse que celle du Québec à être très satisfaite de sa vie sociale

(environ 50 % c. 47 %) et moins susceptible d'en être insatisfaite (4,7 % c. 6 %). Cette même tendance s'observait aussi au cycle 2008 de l'EQSP.

Niveau de satisfaction à l'égard de sa vie sociale, population de 15 ans et plus, Québec et Mauricie et Centre-du-Québec, 2014-2015



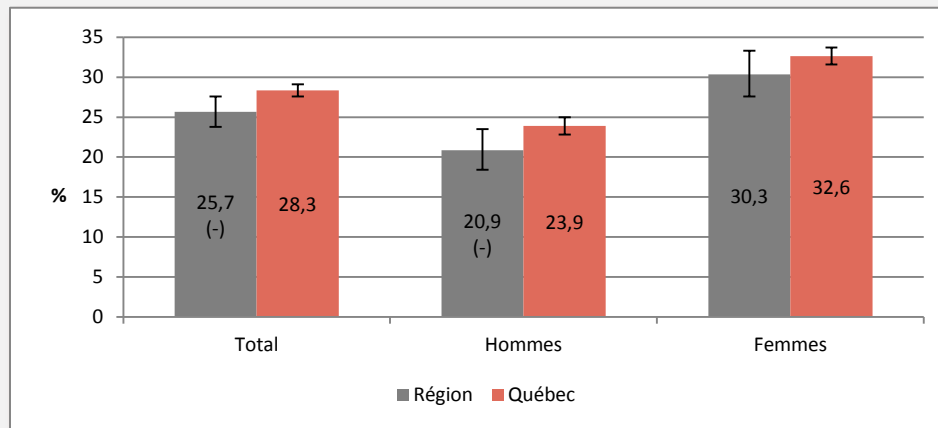
Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé de la population, 2014-2015.

Indice de détresse psychologique

La région présente une proportion moindre de sa population de 15 ans et plus au niveau élevé à l'échelle de détresse psychologique qu'au Québec (près de 26 % c. 28 %). Cet écart avec le Québec

ne s'observait pas à l'enquête de 2008. Les femmes sont proportionnellement plus nombreuses que les hommes à se classer au niveau élevé de l'indice. Il est à noter que l'écart favorable de la région avec le Québec n'est statistiquement significatif que pour les hommes.

Niveau élevé sur l'échelle de détresse psychologique selon le sexe, population de 15 ans et plus, Québec et Mauricie et Centre-du-Québec, 2014-2015



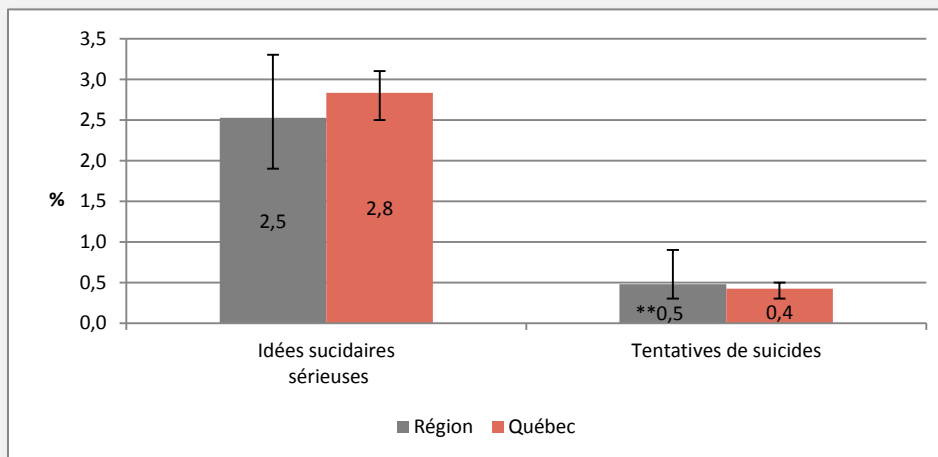
Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé de la population, 2014-2015.

Idéations suicidaires et tentatives de suicide

L'enquête révèle que 2,5 % de la population de 15 ans et plus de la région a eu des idées suicidaires sérieuses (en dehors de toute tentative) au cours

des 12 derniers mois. Par ailleurs, **0,5 % de la population rapporte au moins une tentative de suicide dans la dernière année. Ainsi, 3 % des 15 ans et plus rapportent l'une ou l'autre de ces problématiques dans la dernière année.

Idées suicidaires sérieuses au cours des 12 derniers mois⁴ et tentatives de suicide au cours des 12 derniers mois, population de 15 ans et plus, Québec et Mauricie et Centre-du-Québec, 2014-2015



Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé de la population, 2014-2015.

⁴ Les personnes ayant fait une tentative de suicide au cours des 12 derniers mois sont exclues.

Santé environnementale

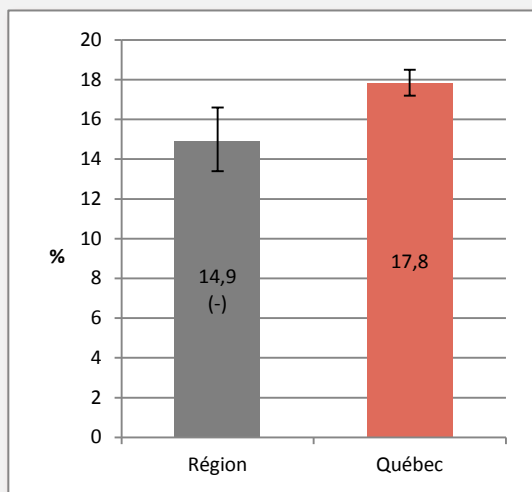
Rhinite allergique

Comme en 2008, la population de 15 ans et plus de la région est proportionnellement moins nombreuse que celle du Québec à rapporter des symptômes de rhinite allergique au cours des 12 derniers mois (près de 15 % c. 18 %).

Bruit

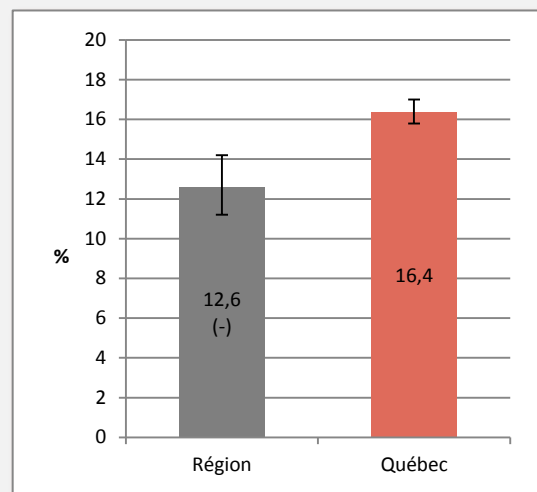
Environ 13 % de la population indique être fortement dérangée à son domicile par au moins une source de bruit. Cette proportion est inférieure à celle de l'ensemble des Québécois (16 %).

Population ayant eu des symptômes de rhinite allergique au cours des 12 derniers mois, population de 15 ans et plus, Québec et Mauricie et Centre-du-Québec, 2014-2015



Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé de la population, 2014-2015.

Population fortement dérangée à son domicile par au moins une source de bruit au cours des 12 derniers mois, population de 15 ans et plus, Québec et Mauricie et Centre-du-Québec, 2014-2015



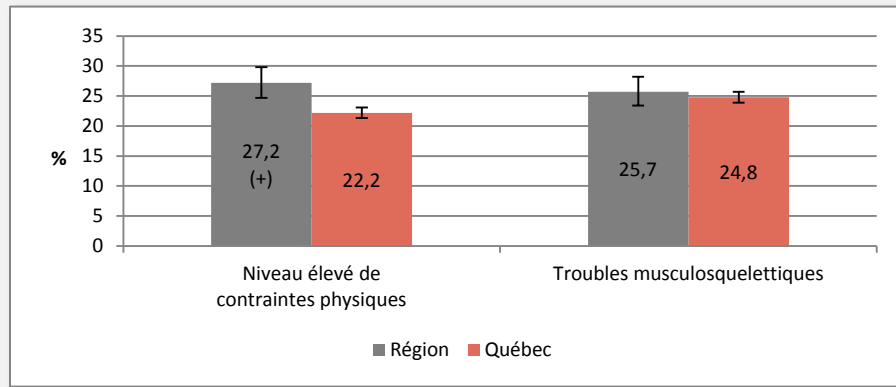
Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé de la population, 2014-2015.

Santé au travail

Les travailleurs de la région sont proportionnellement plus nombreux que ceux du Québec à connaître un niveau élevé de contraintes physiques au travail (environ 27 % c. 22 %). Par

contre, ils ne diffèrent pas statistiquement de ceux du Québec quant à la présence de troubles musculosquelettiques liés à l'emploi au cours des 12 derniers mois (près de 26 %).

Niveau élevé de contraintes physiques en milieu de travail et troubles musculosquelettiques⁵ de la population de 15 ans et plus occupant un emploi rémunéré, Québec et Mauricie et Centre-du-Québec, 2014-2015



Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé de la population, 2014-2015.
⁵TMS d'origine non traumatique liés à l'emploi principal actuel ayant dérangé la personne dans ses activités quotidiennes au cours des 12 derniers mois

Une proportion plus élevée de la population régionale déclare souffrir d'une surdité attribuable au travail que celle du Québec (4,8 % c. 3,4 %). La surdité évolue progressivement et elle peut découler d'expositions anciennes. De fait, ce sont

chez les personnes de 65 ans et plus que l'on observe l'écart avec le Québec (données non présentées).

En résumé

Le profil de la région tiré de l'EQSP se compare généralement à celui du Québec. Si la région se démarque positivement sur quelques aspects, il reste, qu'au global, la Mauricie et Centre-du-Québec se voit confrontée aux mêmes défis que l'ensemble de la population québécoise et que certains des indicateurs retenus y présentent même des enjeux plus importants.

- Avec 31 % de sédentaires dans ses loisirs et transport, 19 % de fumeurs actuels, 14 % de consommateurs de drogues et 19 % des personnes obèses chez les 15 ans et plus, la Mauricie et Centre-du-Québec tend à se comparer au Québec sur ces différentes dimensions.
- La proportion régionale de consommateurs quotidiens de boissons sucrées est plus importante que pour l'ensemble du Québec (23 % c. 19 %).
- Chez les personnes ayant plus d'un partenaire sexuel dans la dernière année, l'usage constant du condom (environ une personne sur quatre) et le dépistage annuel des ITS (moins d'un sur deux) restent des pratiques peu implantées.
- Malgré un progrès, seulement une personne sur trois utilise au quotidien la soie dentaire parmi celles ayant encore des dents naturelles.
- Les femmes de 18-69 ans de la région sont toujours moins nombreuses que celles du Québec à avoir passé un test de PAP dans les trois dernières années (60 % c. 67 %) et cette proportion est en baisse depuis 2008.
- La région se démarque positivement du Québec sur le plan de la satisfaction envers sa vie sociale ou sur la proportion de la population se trouvant au niveau élevé à l'échelle de détresse psychologique. Mais 3 % de la population a présenté des idées suicidaires sérieuses ou a fait au moins une tentative de suicide dans les 12 derniers mois.
- Sur le plan environnemental, la population de la région se démarque avantagement de celle du Québec quant aux symptômes de rhinite allergique (15 % c. 18 %) ou pour la perturbation par le bruit (13 % c. 16 %).
- Les travailleurs de la région sont proportionnellement plus nombreux à éprouver un niveau élevé de contraintes physiques au travail que ceux du Québec (27 % c. 22 %) et les troubles musculosquelettiques dus au travail touchent un travailleur sur quatre. La population de la région tend aussi à rapporter en plus grande proportion une surdité attribuable au travail.

Analyse et rédaction

Yves Pepin, agent de planification, de programmation et de recherche
Direction de santé publique et responsabilité populationnelle

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Mauricie-et-
du-Centre-du-Québec

Québec 

CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE
DE LA SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE
LA MAURICIE-ET-DU-CENTRE-DU-QUÉBEC

Centre administratif Bonaventure

550, rue Bonaventure
Trois-Rivières (Québec) G9A 2B5

www.ciussmccq.ca