



Un regard averti

sur l'état de santé de la population
de la Mauricie et du Centre-du-Québec

Septembre 2017

La consommation d'alcool en Mauricie et Centre-du-Québec

Ce document dresse un portrait des principaux indicateurs en lien avec la consommation d'alcool tirés de l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC). Les indicateurs présentés portent sur le cycle 2013-2014 de cette enquête. Quand les indicateurs le permettent, des comparaisons seront faites avec les cycles antérieurs. Le lecteur trouvera des informations sur les buveurs actuels dans région et leur fréquence de consommation. La consommation élevée d'alcool est abordée par la proportion de la population consommant de l'alcool de manière excessive au moins une fois par mois et par la proportion de la population ayant pris 14 consommations d'alcool ou plus au cours d'une semaine.

Aspects méthodologiques

L'ESCC est une enquête à portée canadienne, provinciale et régionale. La population visée est celle de 12 ans et plus habitant en ménage privé. Les personnes dans les logements collectifs (CHSLD, maisons de chambre, prisons, etc.) sont donc exclues de l'enquête.

Dans le texte les pourcentages sont parfois accompagnés des signes * ou **.

* indique un coefficient de variation $> 15\%$ et $\leq 25\%$: la proportion doit être interprétée avec prudence.

** signifie un coefficient de variation $> 25\%$: la valeur de la proportion n'est présentée qu'à titre indicatif.

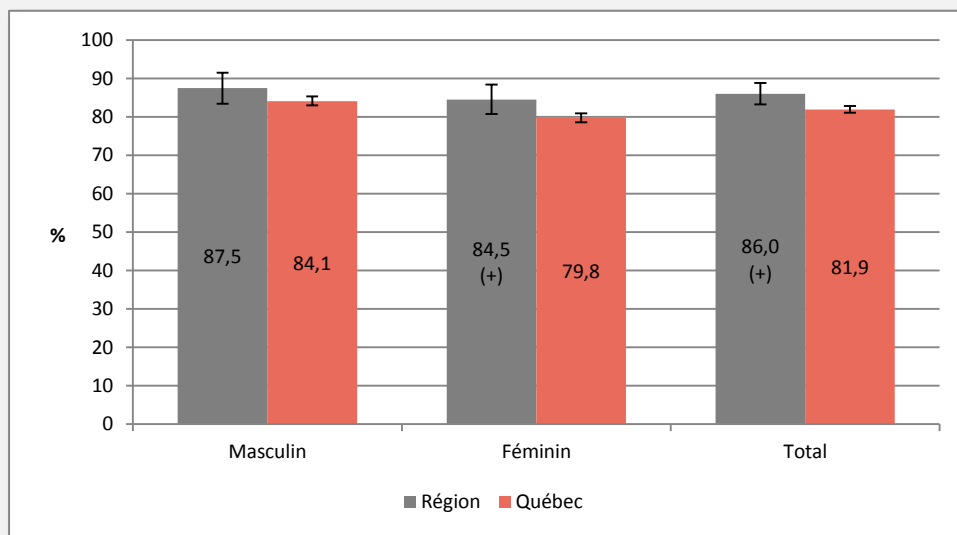
Les buveurs actuels

La région compte 86 % de buveurs actuels en 2013-2014 (figure 1), cette proportion est supérieure à celle du Québec (82 %). La différence observée avec la province repose sur le fait que la région de Montréal se démarque par une plus faible proportion de buveurs actuels affectant à la baisse la valeur québécoise.

La proportion de buveurs actuels est mesurée par les personnes qui ont répondu « Oui » à la question suivante : « Au cours des 12 derniers mois, c'est-à-dire la période commençant (la date d'il y a un an) et se terminant hier, est-ce que vous avez bu un verre de bière, de vin, de spiritueux ou de toute autre boisson alcoolisée? ».

Comme au Québec, la proportion de buveurs actuels de la région reste comparable depuis 2007-2008 (données non présentées). Il est à noter que l'écart de la région avec le Québec s'observait aussi en 2007-2008.

Figure 1
Buveurs actuels selon le sexe, population des 12 ans et plus,
Mauricie et Centre-du-Québec et Québec, 2013-2014



(+)/(-) : proportion régionale significativement supérieure (+) ou inférieure (-) au seuil de 0,05 au reste de la province
 Source : Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC), Statistique Canada

Au contraire du Québec, on ne détecte pas une différence statistiquement significative de comportement entre les hommes et les femmes à l'avantage des premiers dans la région quoique les proportions aillent en ce sens. De fait, l'écart de la Mauricie et Centre-du-Québec comparativement à la province est particulièrement marqué chez les femmes en 2013-2014 (85 % c. 80 %).

Selon l'âge

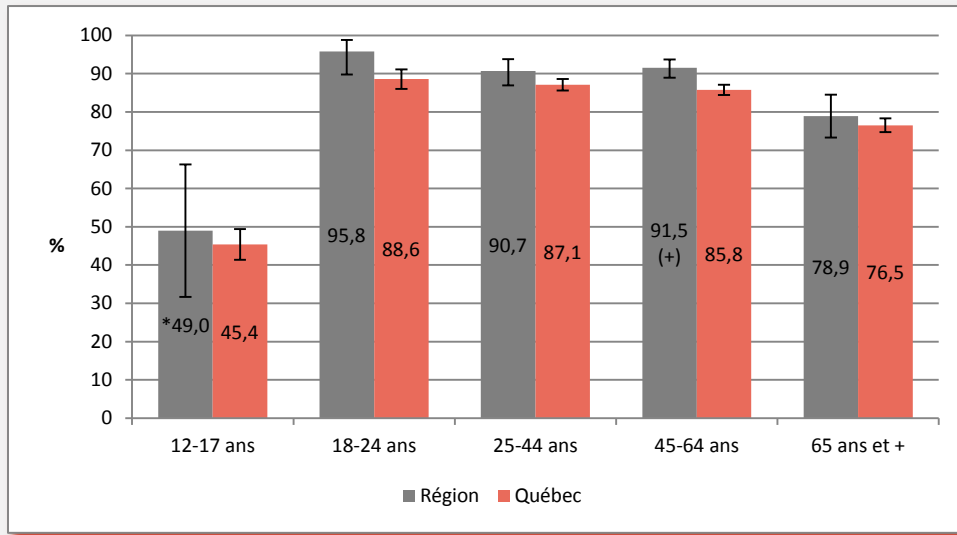
Près de *49 % des jeunes de 12-17 ans sont des buveurs actuels (**14 300 jeunes**). La proportion de buveurs s'élève à 79 % chez les 65 ans et plus. Les autres groupes d'âge présentent des proportions plus élevées et du même ordre de grandeur (environ neuf buveurs actuels sur dix personnes) qui tendent en général à être supérieures à celles du Québec, mais l'écart n'est statistiquement significatif que pour les 45-64 ans (figure 2).

Selon l'âge et le sexe, seuls les 65 ans et plus se signalent par une différence marquée de comportement, 86 % des hommes de cet âge sont des buveurs actuels contre 73 % des femmes (données non présentées).

Selon les caractéristiques socioéconomiques

Les personnes sans diplôme d'études secondaire sont moins susceptibles d'être des buveurs actuels (72 %) que la population plus scolarisée. Il est à noter que l'on compte proportionnellement plus de buveurs parmi les détenteurs de diplômes d'études postsecondaires de la région que pour ceux du Québec (donnée non présentée). Les personnes au sein des ménages les plus favorisés quant au revenu compteront plus de buveurs actuels dans leur rang (95 %) que la population au sein des autres ménages.

Figure 2
Buveurs actuels selon l'âge, population des 12 ans et plus,
Mauricie et Centre-du-Québec et Québec, 2013-2014



(+)/(-) : proportion régionale significativement supérieure (+) ou inférieure (-) au seuil de 0,05 au reste de la province
 * Coefficient de variation > 15 % et ≤ 25 %. La proportion doit être interprétée avec prudence.
 Source : Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC), Statistique Canada

Fréquence de consommation d'alcool

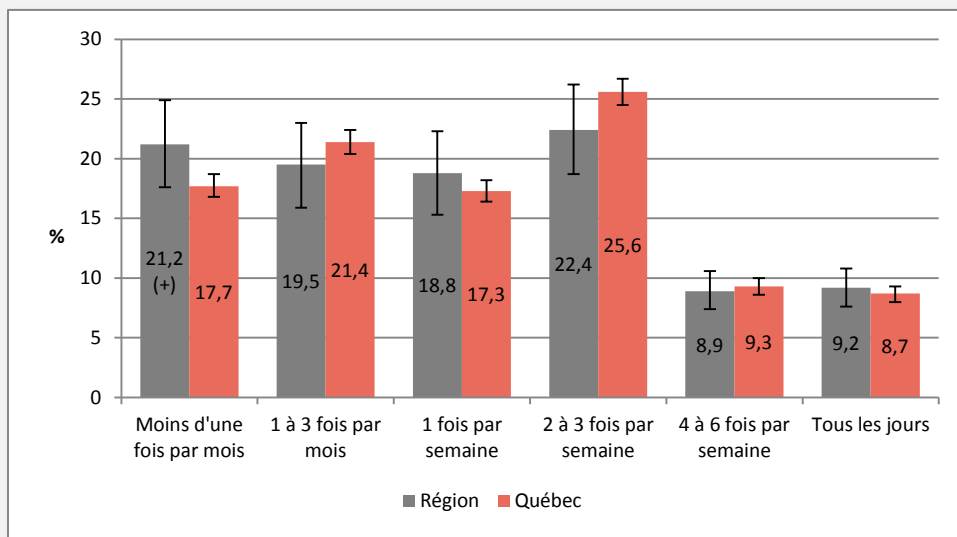
Sans égard au nombre de consommations prises, on estime que 9 % des buveurs actuels consomment de l'alcool tous les jours (**34 000 personnes**), un autre 9 % en boit de quatre à six fois par semaine, 22 % ont une fréquence de consommation allant de deux à trois fois par semaine, 19 % boivent de l'alcool une fois par semaine seulement et près de 20 % en consomment de une à trois fois par mois. Seulement 21 % des buveurs ont une fréquence de consommation moindre qu'une fois par mois (figure 3).

Les hommes ayant consommé de l'alcool dans la dernière année sont plus enclins que les femmes dans la même situation à avoir des fréquences plus élevées de consommation (deux à trois fois par semaine ou plus), alors que ces dernières sont plus nombreuses que les hommes à avoir une consommation moindre qu'une fois par mois (30 % c. *12 %) (figure 4)

La fréquence de consommation d'alcool est obtenue par la question suivante posée à ceux ayant consommé de l'alcool au cours des 12 mois ayant précédé l'enquête « **Au cours des 12 derniers mois, à quelle fréquence avez-vous consommé des boissons alcoolisées?** »

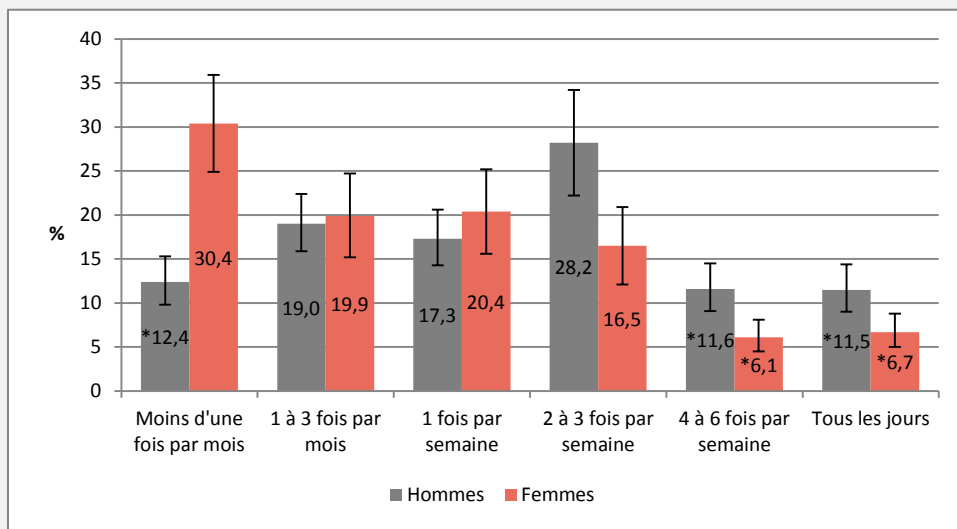
1. Moins d'une fois par mois
2. Une fois par mois
3. 2 à 3 fois par mois
4. Une fois par semaine
5. 2 à 3 fois par semaine
6. 4 à 6 fois par semaine
7. Tous les jours

Figure 3
Fréquence de consommation d'alcool, buveurs actuels de 12 ans et plus, Mauricie et Centre-du-Québec et Québec, 2013-2014



(+)/(-) : proportion régionale significativement supérieure (+) ou inférieure (-) au seuil de 0,05 au reste de la province
Source : Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC), Statistique Canada

Figure 4
Fréquence de consommation d'alcool selon le sexe, buveurs actuels de 12 ans et plus, Mauricie et Centre-du-Québec et Québec, 2013-2014



(+)/(-) : proportion régionale significativement supérieure (+) ou inférieure (-) au seuil de 0,05 au reste de la province
* Coefficient de variation > 15 % et ≤ 25 %. La proportion doit être interprétée avec prudence.
Source : Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC), Statistique Canada

Comparativement au Québec, les femmes de la région ayant consommé de l'alcool dans la dernière année sont proportionnellement plus nombreuses à en consommer moins d'une fois par mois (30 % c. 22 %) et sont, à l'inverse, moins susceptibles d'en prendre de deux à trois fois par semaine (16 % c. 23 %) (données québécoises non présentées dans la figure).

Selon l'âge

Une plus grande imprécision des valeurs rend l'analyse des données régionales selon l'âge complexe. Les valeurs québécoises sont donc présentées pour cette analyse (figure 5). Chaque groupe d'âge à une fréquence de consommation propre.

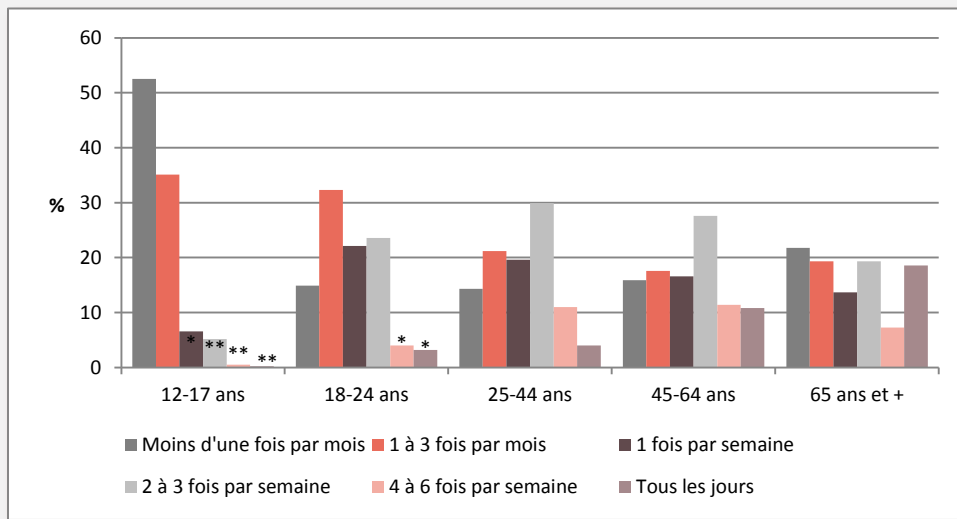
Parmi les buveurs de 12-17 ans, la moitié d'entre eux ont une fréquence de consommation moindre qu'une fois par mois et le tiers ont une fréquence consommation de une à trois fois par mois. La fréquence de consommation de quatre à six fois

par semaine et la consommation quotidienne demeurent marginales chez eux. Il n'en reste pas moins que 12 % des buveurs de cet âge boivent déjà de une à trois fois par semaine (*7 % une fois par semaine et **5 % de deux à trois fois par semaine) (données non présentées).

Les buveurs 18-24 ans sont moins enclins que leurs aînés à consommer de l'alcool à des fréquences élevées (quatre à six fois par semaine et tous les jours) au profit de fréquences plus modérées (une à trois fois par mois ou une fois par semaine).

Les buveurs de 25-44 ans sont moins nombreux que les 45 ans et plus à boire tous les jours. Mais ils sont parmi les plus susceptibles d'en consommer de quatre à six fois par semaine. De leur côté, les buveurs de 45-64 ans sont proportionnellement plus enclins à avoir des fréquences de consommation élevées (quatre à six fois par semaine ou tous les jours).

Figure 5
Fréquence de consommation d'alcool selon l'âge, buveurs actuels de 12 ans et plus, Québec, 2013-2014



* Coefficient de variation > 15 % et ≤ 25 %. La proportion doit être interprétée avec prudence.
 ** Coefficient de variation > 25 %. La valeur de la proportion n'est présentée qu'à titre indicatif.
 Source : Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC), Statistique Canada

Les buveurs de 65 ans et plus ont un profil particulier, ils présentent la proportion la plus élevée de buveurs quotidiens, mais ils comptent en même temps plus de buveurs susceptibles d'avoir une fréquence occasionnelle de consommation (moins d'une fois par mois).

Selon les caractéristiques socioéconomiques

La fréquence de consommation des buveurs actuels varie selon leur scolarité ou le quintile de revenu de leur ménage. Ainsi, les buveurs sans diplôme d'études secondaire sont proportionnellement les plus nombreux à boire moins d'une fois par mois (42 %) et en retour les moins susceptibles de consommer de deux à trois fois par semaine (**11 %) (données non présentées).

Selon le revenu, les buveurs au sein des ménages les moins favorisés apparaissent plus susceptibles de consommer de l'alcool moins d'une fois par mois (36 %) que ceux au sein des ménages les plus favorisés (données non présentées), tout particulièrement en comparaison de la population bénéficiant du revenu le plus élevé (**7 %).

Consommation excessive d'alcool en une même occasion

Environ 24 % des buveurs actuels ont eu une consommation excessive d'alcool à une même occasion au moins une fois par mois au cours de la dernière année (soit **88 700 personnes**) et 33 % ont atteint ce nombre de consommations moins d'une fois par mois (figure 6). Environ 43 % des buveurs actuels n'ont jamais bu de manière excessive en une même occasion au cours de la dernière année.

Au sein des buveurs actuels, les hommes sont plus enclins que les femmes à avoir pris un nombre excessif de consommations dans une même occasion une fois par mois ou plus dans la dernière année (30 % c. 18 %) alors que ces dernières rapportent en plus grande proportion n'avoir jamais atteint une consommation excessive au cours de la même occasion durant cette période (49 % c. 37 %).

La consommation excessive est obtenue par une question posée à ceux qui ont bu de l'alcool au cours des 12 mois précédents l'enquête « **Au cours des 12 derniers mois, combien de fois avez-vous bu [cinq verres ou plus d'alcool si le répondant est un homme] [quatre verres ou plus d'alcool si le répondant est une femme] à une même occasion?** »

1. Jamais
2. Moins d'une fois par mois
3. Une fois par mois
4. 2 à 3 fois par mois
5. Une fois par semaine
6. Plus d'une fois par semaine

Les fréquences égales ou supérieures à une fois par mois ont été regroupées dans la même catégorie : une fois par mois ou plus.

Selon l'âge

Ce sont les buveurs de 18-24 ans et de 25-44 ans qui sont plus susceptibles d'avoir eu une consommation excessive d'alcool dans une même occasion au moins une fois par mois dans la dernière année (figure 7).

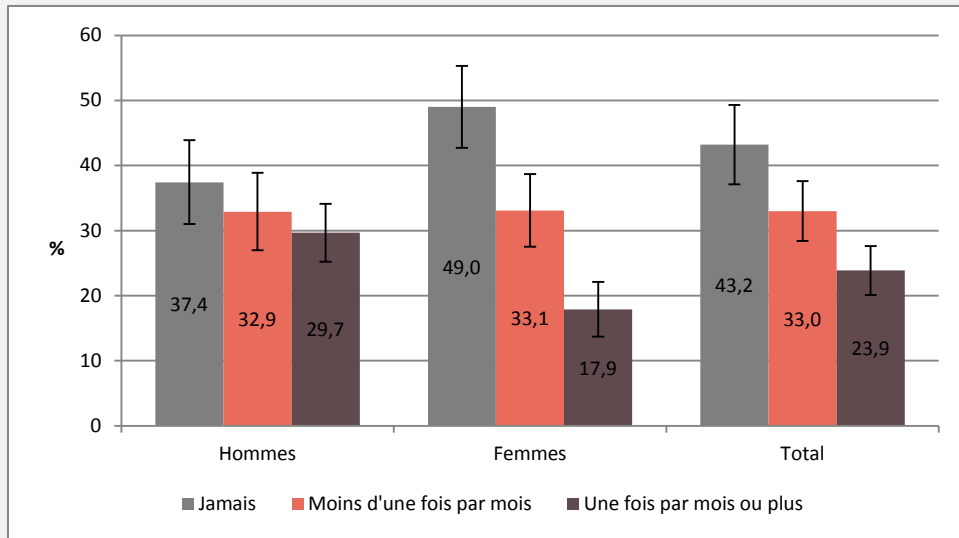
Les buveurs de 65 ans et plus sont proportionnellement les moins nombreux à avoir une consommation excessive d'alcool en une même occasion au moins une fois par mois dans la dernière année. Ils sont aussi nettement moins portés que leurs cadets de consommer de l'alcool de manière excessive moins d'une fois par mois. En conséquence, ce sont les buveurs de 65 ans et plus qui sont les plus susceptibles de n'avoir jamais eu au cours des 12 derniers mois une consommation excessive d'alcool dans la même occasion suivis des buveurs de 12-17 ans et de 45-64 ans.

Les valeurs des buveurs de 12-17 ans sont très imprécises pour la région, il reste qu'au Québec 60 % des buveurs de cet âge ont bu de manière excessive en une même occasion dans la dernière année dont 15 % une fois par mois ou plus (figure 7a).

Les buveurs de 25-44 ans de la région semblent moins enclins que ceux du Québec à n'avoir jamais eu une consommation excessive d'alcool lors

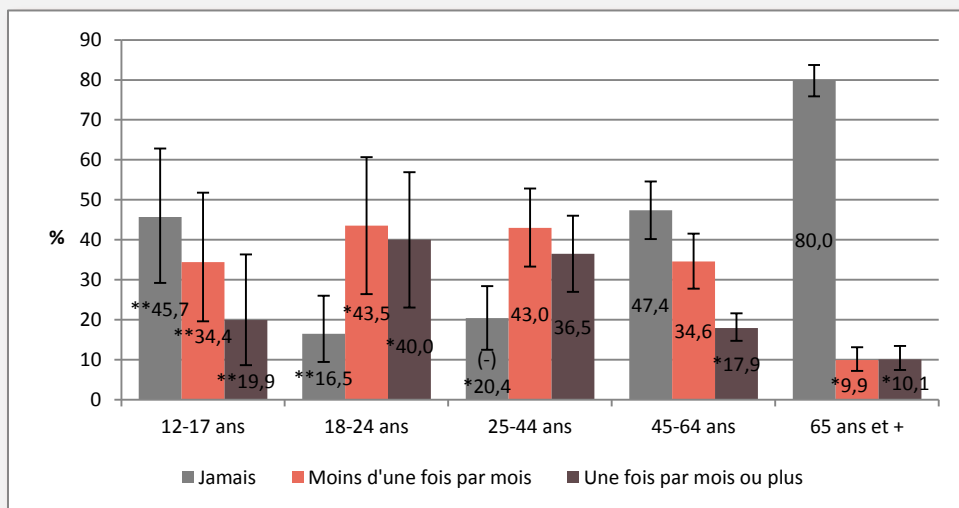
d'une même occasion dans la dernière année (*20 % c. 30 %, donnée québécoise non présentée).

Figure 6
Fréquence de consommation excessive d'alcool dans une même occasion selon le sexe, buveurs actuels de 12 ans et plus, Mauricie et Centre-du-Québec, 2013-2014



Source : Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC), Statistique Canada

Figure 7
Fréquence de consommation excessive d'alcool dans une même occasion selon l'âge, buveurs actuels de 12 ans et plus, Mauricie et Centre-du-Québec, 2013-2014



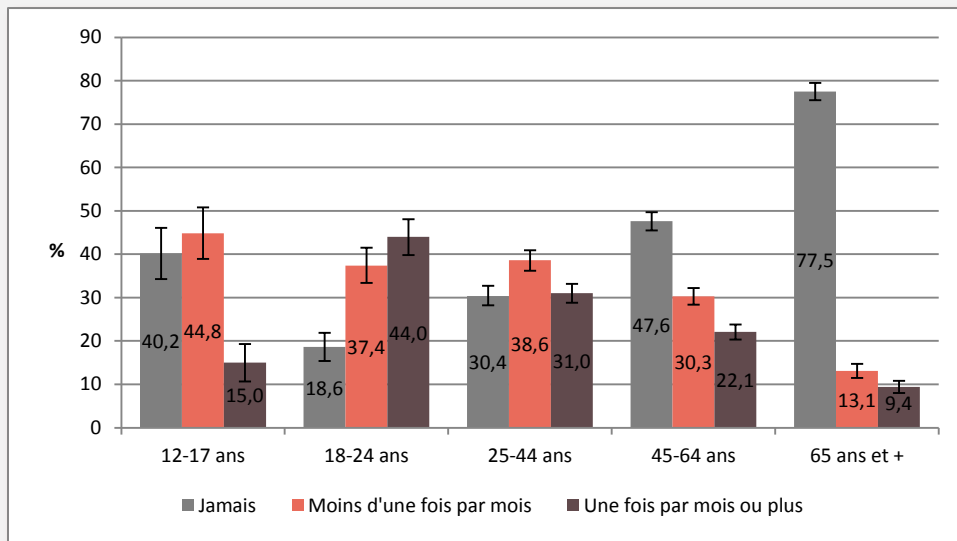
(+)/(-) : proportion régionale significativement supérieure (+) ou inférieure (-) au seuil de 0,05 au reste de la province.

* Coefficient de variation > 15 % et ≤ 25 %. La proportion doit être interprétée avec prudence.

** Coefficient de variation > 25 %. La valeur de la proportion n'est présentée qu'à titre indicatif.

Source : Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC), Statistique Canada

Figure 7a
Fréquence de consommation excessive d'alcool dans la même occasion selon l'âge, buveurs actuels de 12 ans et plus, Québec, 2013-2014



Source : Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC), Statistique Canada

Consommation excessive d'alcool au moins une fois par mois

Il est à noter que l'indicateur sur la consommation excessive au moins une fois par mois est mesuré pour l'ensemble de la population et non plus sur les seuls buveurs actuels comme l'indicateur sur la consommation excessive en une même occasion.

C'est environ 20 % de la population de 12 ans et plus qui présente une consommation excessive d'alcool une fois par mois ou plus, soit 26 % des hommes et 15 % des femmes. La région se compare au Québec sur ce point (figure 8).

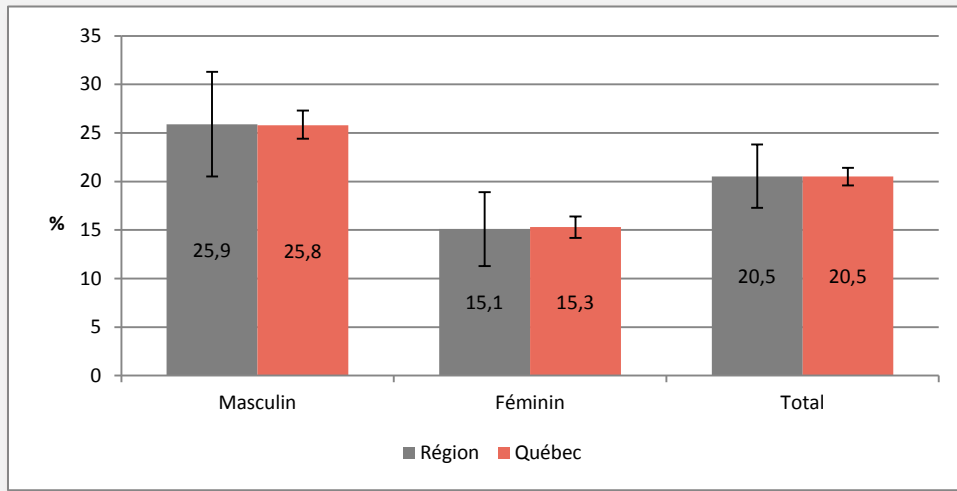
Le niveau de consommation excessive des femmes à l'ESCC a été revu à la baisse en 2013 (quatre consommations au lieu de cinq), de ce fait l'écart entre hommes et femmes s'est trouvé atténué comparativement aux cycles antérieurs de l'enquête. En conséquence, la valeur des femmes et de la population totale est plus élevée comparativement aux cycles précédents de l'enquête et ne peuvent plus être comparées aux résultats antérieurs. La proportion des hommes présente, de son côté, une certaine stabilité depuis 2007-2008 (données non présentées).

La consommation excessive d'alcool au moins une fois par mois est obtenue en rapportant le nombre des hommes de 12 ans et plus ayant pris cinq consommations ou plus d'alcool et des femmes de 12 ans et plus ayant pris quatre consommations ou plus d'alcool en une même occasion une fois par mois ou plus au cours des 12 derniers mois, à l'ensemble de la population de 12 ans et plus.

Selon l'âge

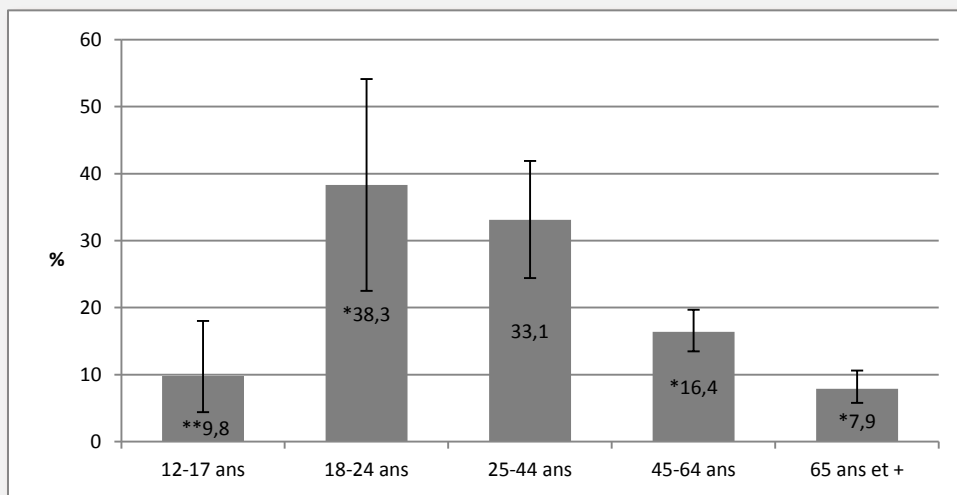
Les 18-24 ans (38 %) et les 25-44 ans (33 %) sont les groupes d'âge où l'on observe les proportions les plus élevées de consommateurs excessifs d'alcool une fois par mois ou plus devant les 45-64 ans (*16 %). Les 12-17 ans et les 65 ans et plus sont nettement moins concernés, mais on peut s'étonner que la proportion des 12-17 ans soit déjà du même ordre de grandeur que celle des 65 ans et plus (figure 9).

Figure 8
Consommation excessive d'alcool dans la même occasion au moins une fois par mois selon le sexe, population de 12 ans et plus, Mauricie et Centre-du-Québec et Québec, 2013-2014



Source : Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC), Statistique Canada

Figure 9
Consommation excessive d'alcool dans la même occasion au moins une fois par mois selon l'âge, population de 12 ans et plus, Mauricie et Centre-du-Québec, 2013-2014



* Coefficient de variation > 15 % et ≤ 25 %. La proportion doit être interprétée avec prudence.
 ** Coefficient de variation > 25 %. La valeur de la proportion n'est présentée qu'à titre indicatif.
 Source : Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC), Statistique Canada

Les données croisant le sexe et l'âge sont imprécises pour la région et ne sont pas présentées, mais elles suivent la tendance québécoise voulant que, chez les 18 ans et plus, les hommes comptent à âge égal plus de consommateurs excessifs une fois par mois ou plus que les femmes (figure 10). L'écart entre hommes et femmes ne s'observe pas statistiquement chez les 12-17 ans.

Selon les caractéristiques socioéconomiques

La consommation excessive d'alcool au moins une fois par mois varie selon le niveau de scolarité et le revenu du ménage.

La population ayant moins qu'un diplôme d'études secondaires est moins susceptible d'avoir eu une consommation excessive d'alcool au moins une fois par mois (**8 %) que celle plus scolarisée. La proportion de consommateurs excessifs au sein de ceux ne détenant pas un diplôme d'études secondaires de la région est même inférieure à celle des personnes dans la même situation du Québec (12 %).

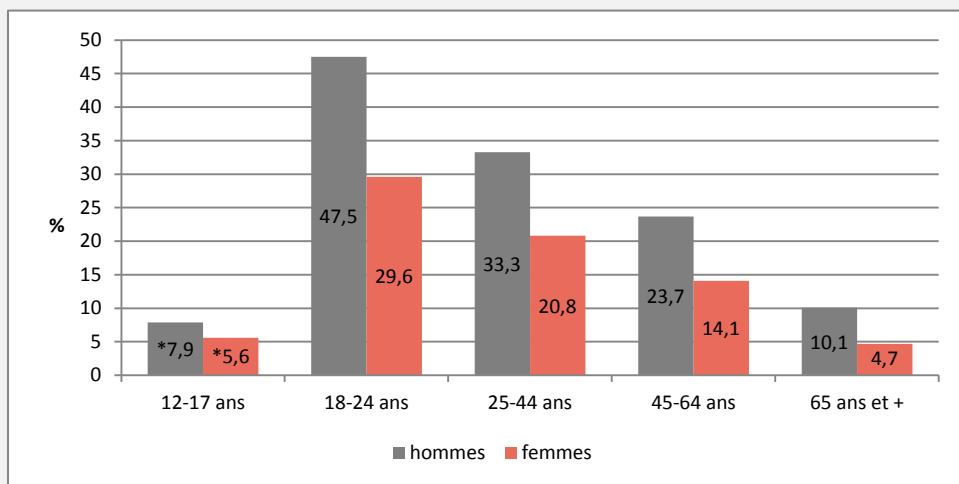
Les personnes au sein des ménages les plus aisés sur le plan du revenu se démarquent défavorablement des ménages les moins favorisés quant à la consommation excessive d'alcool une fois par mois ou plus (33 %) (données non présentées).

Quatorze consommations d'alcool ou plus dans la semaine

Environ *7 % de la population de 12 ans et plus prend 14 consommations d'alcool ou plus au cours d'une semaine (soit **27 400 personnes**). Ce comportement est plus fréquent chez les hommes que chez les femmes (*10 % c. **4,7 %). Ces proportions ne diffèrent pas statistiquement de celles du Québec (figure 11).

Les données régionales selon l'âge présentent une très grande imprécision et ne sont pas diffusées. Toutefois, elles suivent la tendance québécoise voulant que ce soient les 12-17 ans qui sont nettement moins susceptibles d'atteindre ce niveau de consommation (la proportion étant marginale en ce qui les concerne) (figure 12).

Figure 10
Consommation excessive d'alcool dans la même occasion au moins une fois par mois selon l'âge et le sexe, population de 12 ans et plus, Québec, 2013-2014



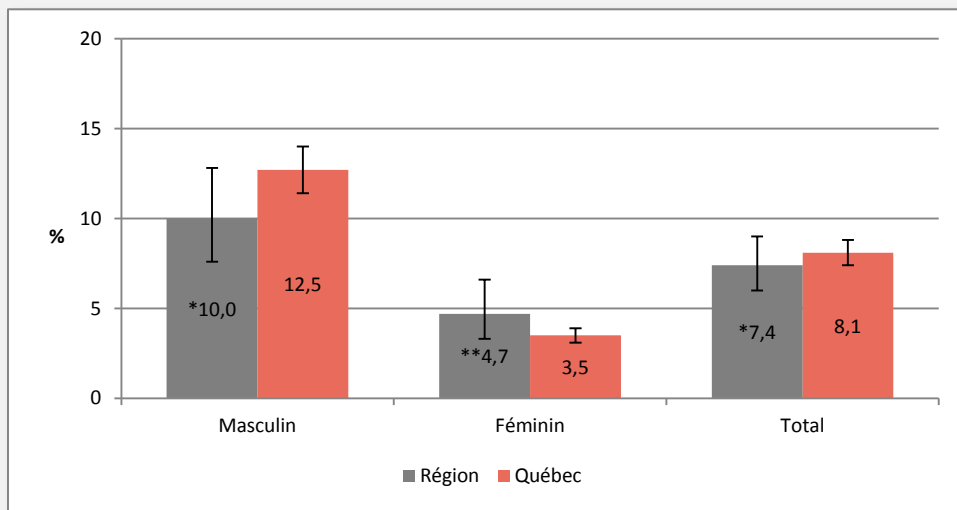
* Coefficient de variation > 15 % et ≤ 25 %. La proportion doit être interprétée avec prudence.
 Source : Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC), Statistique Canada

Une première question permet de sélectionner les personnes qui ont consommé de l'alcool au cours des sept jours ayant précédé l'enquête : « **Au cours de la semaine dernière, est-ce que vous avez bu de la bière, du vin, un spiritueux ou toute autre boisson alcoolisée : oui, non?** ». Une seconde question s'adresse exclusivement aux personnes qui ont répondu « Oui » à la première question dans le but de connaître le volume consommé : « **En remontant à partir d'hier, combien de verres avez-vous bu?** » Les réponses ont été regroupées en deux catégories : 0 à 13 consommations, 14 consommations et plus. Cet indicateur est rapporté à l'ensemble de la population de 12 ans et plus.

Selon les caractéristiques socioéconomiques

Il n'y a pas d'association très nette selon le revenu du ménage ou la scolarité dans la région. Au Québec, les personnes au sein des ménages au quintile supérieur de revenu et les détenteurs de diplômes d'études postsecondaires tendent davantage à avoir pris 14 consommations d'alcool ou plus dans la même semaine (données non présentées).

Figure 11
Prise de 14 consommations ou plus d'alcool dans la même semaine selon le sexe, buveurs actuels de 12 ans et plus, Mauricie et Centre-du-Québec et Québec, 2013-2014

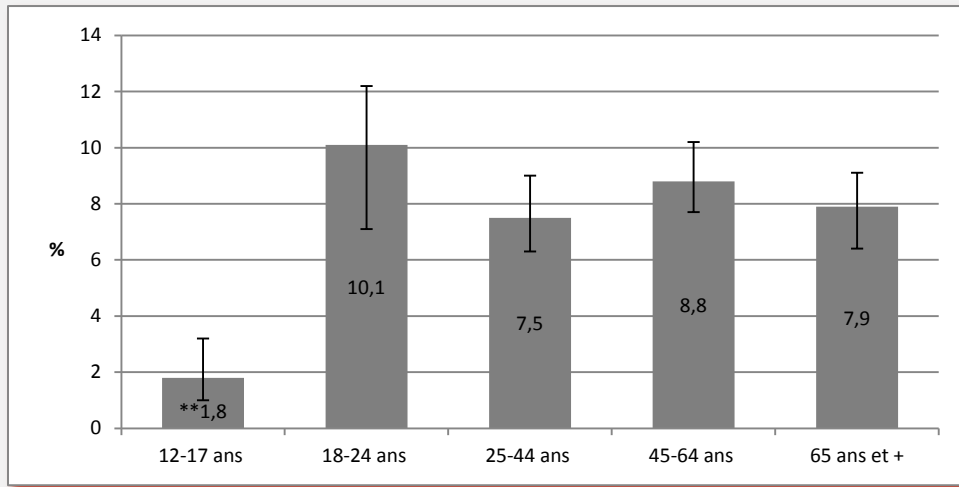


* Coefficient de variation > 15 % et ≤ 25 %. La proportion doit être interprétée avec prudence.

** Coefficient de variation > 25 %. La valeur de la proportion n'est présentée qu'à titre indicatif.

Source : Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC), Statistique Canada

Figure 12
Prise de 14 consommations ou plus d'alcool dans la même semaine selon l'âge, buveurs actuels de 12 ans et plus, Québec, 2013-2014



** Coefficient de variation > 25 %. La valeur de la proportion n'est présentée qu'à titre indicatif.
Source : Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC), Statistique Canada

Faits saillants

- La proportion de buveurs actuels de la région est supérieure à celle du Québec (86 % c. 82 %). Cet écart avec la province s'observe particulièrement chez les femmes. La différence avec le Québec provient essentiellement du fait que la valeur provinciale est entraînée à la baisse par la région de Montréal.
- On compte déjà *49 % de buveurs actuels parmi les 12-17 ans. Cette proportion s'élève à 79 % chez les 65 ans et plus et rejoint neuf personnes sur dix pour les autres groupes d'âge.
- Environ 9 % des buveurs actuels consomment de l'alcool tous les jours, un autre 9 % en boit de quatre à six fois par semaine et 22 % ont une fréquence de consommation allant de deux à trois fois par semaine.
- Parmi les consommateurs actuels, les hommes sont plus portés que les femmes à avoir des fréquences plus élevées de consommation (deux à trois fois par semaine ou plus).
- Environ 26 % des hommes ont pris cinq consommations ou plus d'alcool en une même occasion au moins une fois par mois pendant la dernière année et 15 % des femmes ont bu quatre consommations ou plus d'alcool en une même occasion au moins une fois au cours de cette période.
- Au total, c'est 20 % de la population de 12 ans et plus qui a consommé de l'alcool de manière excessive au cours des 12 derniers mois.
- Les 18-24 ans et les 25-44 ans sont les groupes d'âge qui comptent les proportions les plus élevées de consommateurs excessifs d'alcool au moins une fois par mois (*38 % et 33 %).
- Environ *7 % de la population de 12 ans et plus prend 14 consommations d'alcool ou plus au cours d'une semaine (*10 % des hommes et **4,7 % chez les femmes).

Analyse et rédaction

Yves Pepin, agent de planification, de programmation et de recherche
Direction de santé publique et responsabilité populationnelle

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
de la Mauricie-et-
du-Centre-du-Québec

Québec 

**CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE
DE LA SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE
LA MAURICIE ET DU CENTRE-DU-QUÉBEC**
Centre administratif Bonaventure

550, rue Bonaventure
Trois-Rivières (Québec) G9A 2B5

www.ciusssmcq.ca