



# Un regard averti

sur l'état de santé de la population  
de la Mauricie et du Centre-du-Québec

---

Novembre 2017

## Le port du casque à vélo en Mauricie et Centre-du-Québec

Ce document dresse un portrait du port du casque à bicyclette tiré de l'Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC). L'ESCC est une enquête transversale qui vise à recueillir des renseignements sur l'état de santé, l'utilisation des services de santé et les déterminants de la santé de la population canadienne au niveau des provinces et des régions sociosanitaires particulièrement. L'indicateur présenté porte sur le cycle 2013-2014 de cette enquête. Il est aussi comparé aux résultats du cycle de 2009-2010 de l'ESCC.

### Aspects méthodologiques

L'ESCC est une enquête à portée canadienne, provinciale et régionale. La population visée est celle de 12 ans et plus habitant en ménage privé. Les personnes dans les logements collectifs (CHSLD, maisons de chambre, prisons, etc.) sont donc exclues de l'enquête.

Dans le corps du texte, les pourcentages sont parfois accompagnés des signes \* ou \*\*.

\* indique un coefficient de variation  $> 15\%$  et  $\leq 25\%$ . La proportion doit être interprétée avec prudence.

\*\* signifie un coefficient de variation  $> 25\%$ . La valeur de la proportion n'est présentée qu'à titre indicatif.

Parmi les personnes ayant fait du vélo dans la dernière année, 29 % ont porté le casque toujours ou la plupart du temps (figure 1). Cette proportion est nettement inférieure à celle du Québec (42 %). Cet écart défavorable avec le Québec se voyait aussi en 2009-2010. Le même constat s'est fait aussi avec les enquêtes par observation menées par la Société de l'assurance automobile du Québec (SAAQ) pour connaître l'utilisation du casque de vélo par les cyclistes circulant sur différents types de routes au Québec.

La différence de la région avec le Québec se note tant chez les hommes (27 % c. 38 %) que chez les femmes (32 % c. 47 %). À l'encontre du Québec, on ne peut affirmer que les femmes de la région soient significativement plus nombreuses à porter le casque quand elles font du vélo que les hommes, l'écart n'atteignant pas le seuil de signification statistique.

L'indicateur est construit à partir d'une question « Lorsque vous faites de la bicyclette, à quelle fréquence portez-vous un casque? ». Les catégories de réponses pour cette question sont : Toujours, la plupart du temps , rarement, jamais

➤ Cette question a été posée uniquement aux personnes ayant mentionné avoir fait de la bicyclette à l'une des questions suivantes :

- Au cours des 3 derniers mois, c'est-à-dire la période commençant [la date d'il y a trois mois] et se terminant hier, avez-vous fait les activités suivantes? « bicyclette »
- Au cours des 3 derniers mois, avez-vous fait de la bicyclette pour vous rendre au travail ou à l'école et pour en revenir? « Oui »
- Au cours des 12 derniers mois, avez-vous fait de la bicyclette? « Oui »

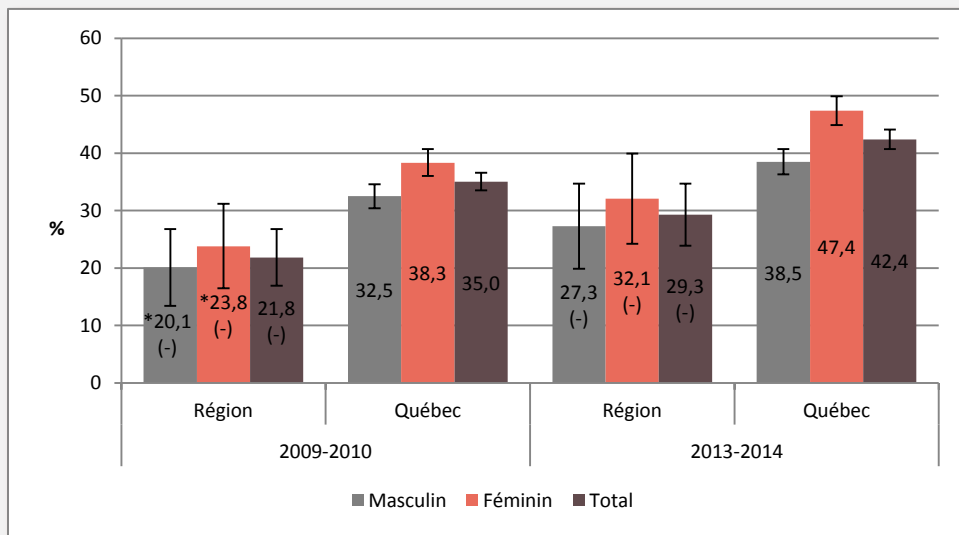
➤ L'indicateur désigne la population de 12 ans et plus dans les ménages privés qui ont répondu « Toujours » ou « La plupart du temps » à la question sur le port du casque à bicyclette.

Il est à noter que la Mauricie et Centre-du-Québec est une des trois régions (avec la Montérégie et l'Abitibi-Témiscamingue) qui présentent des valeurs inférieures à celle du Québec à ce chapitre (données non présentées) alors que l'Outaouais et la Capitale-Nationale se démarquent favorablement du Québec. Il est à noter que l'indicateur ne permet pas de contrôler notamment pour la fréquence, les distances parcourues ou le temps consacré à rouler à vélo qui peuvent influencer sur le port du casque.

### Depuis 2009-2010

Comme au Québec, la proportion de cyclistes portant le casque a augmenté dans la région depuis 2009-2010 (22 % à 29 %). La tendance en ce sens n'est pas statistiquement significative pour les hommes de la région, mais elle se note chez les femmes (\*24 % à 32 %). Cette amélioration se note indépendamment du vieillissement de la population (données non présentées).

**Figure 1**  
**Port du casque à bicyclette selon le sexe et le cycle de l'enquête**  
**Population de 12 ans et plus ayant fait du vélo au cours des 12 derniers mois, 2009-2010 et 2013-2014**



(+)/(-) : proportion régionale significativement supérieure (+) ou inférieure (-) au seuil de 0,05 au reste de la province.  
 \* Coefficient de variation > 15 % et ≤ 25 %. La proportion doit être interprétée avec prudence.  
 Source : Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC), Statistique Canada

## Selon l'âge

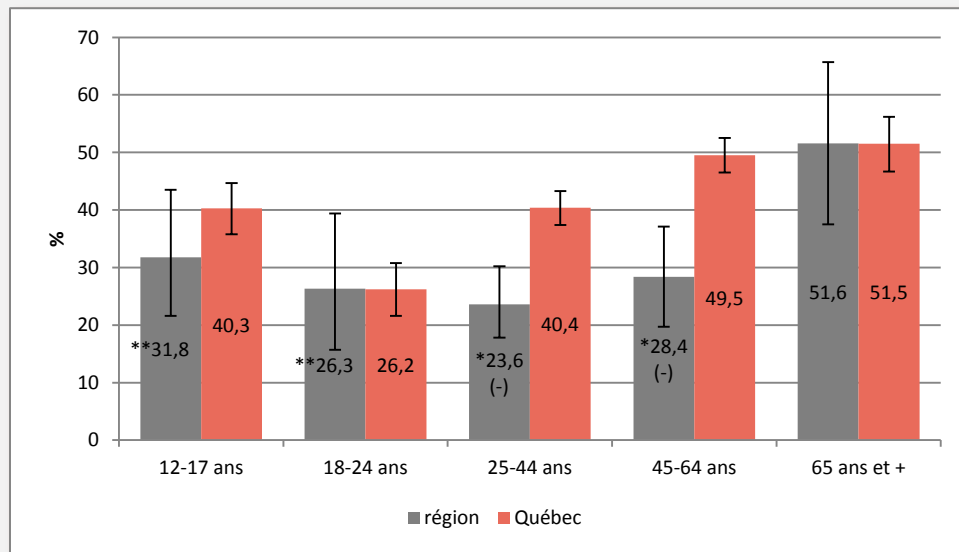
Compte tenu de la précision moindre des valeurs régionales, la tendance selon l'âge est moins nette dans la région. Le port du casque est significativement plus élevé chez les 65 ans et plus (52 %) que chez les 25-44 ans et les 45-64 ans (figure 2). L'écart en ce sens avec les 12-17 et les 18-24 n'atteint pas le seuil de signification (contrairement au Québec). On ne peut conclure, à la différence du Québec, que les 18-24 ans sont les moins susceptibles de porter le casque.

L'écart défavorable de la région avec le Québec quant au port du casque se note particulièrement chez les 25-44 ans et les 45-64 ans.

## Selon les caractéristiques socioéconomiques

Le port du casque ne varie pas statistiquement selon le quintile de revenu du ménage ou le niveau de scolarité dans la région, mais les valeurs suivent la tendance québécoise voulant que le port du casque tend à augmenter à mesure que le revenu augmente et que les détenteurs de diplômes d'études postsecondaires adoptent le casque en plus grande proportion.

**Figure 2**  
**Port du casque à bicyclette selon l'âge**  
**Population de 12 ans et plus ayant fait du vélo au cours des 12 derniers mois, 2013-2014**



(+)/(-) : proportion régionale significativement supérieure (+) ou inférieure (-) au seuil de 0,05 au reste de la province.

\* Coefficient de variation > 15 % et ≤ 25 %. La proportion doit être interprétée avec prudence.

\*\* Coefficient de variation > 25 %. La valeur de la proportion n'est présentée qu'à titre indicatif.

Source : Enquête sur la santé dans les collectivités canadiennes (ESCC), Statistique Canada

## Faits saillants

- Environ 29 % des cyclistes ont porté le casque toujours ou la plupart du temps, soit nettement moins qu'au Québec (42 %).
- Le port du casque est plus élevé chez les 65 ans et plus (52 %) que chez les 25-44 ans et les 45-64 ans.
- La proportion de cyclistes portant le casque a augmenté dans la région depuis 2009-2010 (22 % à 29 %).

## Analyse et rédaction

Yves Pepin, agent de planification, de programmation et de recherche  
Direction de santé publique et responsabilité populationnelle

---

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de la Mauricie-et-  
du-Centre-du-Québec

Québec 

**CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE  
DE LA SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE  
LA MAURICIE-ET-DU-CENTRE-DU-QUÉBEC**

**Centre administratif Bonaventure**

550, rue Bonaventure  
Trois-Rivières (Québec) G9A 2B5

[www.ciussmcq.ca](http://www.ciussmcq.ca)