

# GASTRO-ENTÉRITE

## Aide à la décision

### Pour protéger votre santé et la santé des autres

La gastro-entérite peut être causée par un virus, une bactérie ou un parasite.

Les principaux symptômes de la gastro-entérite sont les suivants:

- diarrhée;
- crampes abdominales;
- nausées;
- vomissements;
- fièvre (dans certains cas).

Le norovirus, le virus qui cause le plus fréquemment la gastro-entérite, circule surtout au cours de l'automne et de l'hiver. La gastro-entérite virale est généralement sans gravité et ses symptômes durent habituellement de 24 à 72 heures.

La personne atteinte est contagieuse dès l'apparition des symptômes et elle peut le demeurer jusqu'à deux semaines après leur disparition.

### Appliquez les mesures d'hygiène et de prévention pour limiter la transmission:

- lavez-vous souvent les mains à l'eau et au savon;
- utilisez un rince-mains antiseptique si vous n'avez pas d'eau et de savon;
- désinfectez régulièrement la toilette, les surfaces ou les objets qui pourraient être souillés par des selles ou des vomissements;
- évitez de préparer des repas pour d'autres personnes;
- restez à la maison.

[www.sante.gouv.qc.ca](http://www.sante.gouv.qc.ca)

Québec 

SI VOUS AVEZ DES SYMPTÔMES DE LA GASTRO-ENTÉRITE, consultez ce tableau pour vous aider à prendre la meilleure décision pour vous et pour vos proches.

#### SITUATION D'UN ADULTE OU D'UN ENFANT

J'ai de la diarrhée sans autres symptômes associés et ma condition générale est bonne.

#### DÉCISION

J'ai probablement un dérangement intestinal passager.  
**Une alimentation équilibrée devrait enrayer les symptômes.**  
Au besoin, j'appelle Info-Santé 8-1-1.

#### SITUATION D'UN ADULTE OU D'UN ENFANT

J'ai de la diarrhée et j'ai au moins un des symptômes suivants depuis moins de 72 heures:

- nausées ou vomissements;
- douleur ou crampes abdominales;
- maux de tête;
- perte d'appétit.

#### DÉCISION

J'ai probablement une gastro-entérite causée par un virus qui durera entre 24 et 72 heures.  
**Je me soigne à la maison.**  
Je consulte le [www.sante.gouv.qc.ca](http://www.sante.gouv.qc.ca).  
Au besoin, j'appelle Info-Santé 8-1-1.

#### SITUATION D'UN ADULTE OU D'UN ENFANT À RISQUE DE COMPLICATIONS

J'ai des symptômes de gastro-entérite et je fais partie des groupes présentant un risque d'avoir des complications (enfants de moins de 2 ans, personnes âgées de 65 ans et plus, femmes enceintes, personnes atteintes d'une maladie chronique).

#### DÉCISION

**J'appelle Info-Santé 8-1-1;** une infirmière fera une évaluation de mon état et m'indiquera les recommandations à suivre selon ma condition de santé.

#### SITUATION D'UN ADULTE OU D'UN ENFANT

- J'ai de la diarrhée qui persiste depuis plus de 72 heures au retour d'un voyage à l'étranger.
- J'ai de la diarrhée depuis plus de 5 jours sans amélioration.
- J'ai de la diarrhée et de la fièvre (plus de 38 °C ou 100,4 °F).
- J'ai des vomissements depuis plus de 24 heures sans amélioration.

#### DÉCISION

**Je consulte un médecin le jour même.**

#### SITUATION D'UN ADULTE OU D'UN ENFANT

- J'ai du sang dans les selles ou des selles noires.
- J'ai de la diarrhée avec douleur abdominale intense.
- J'ai de la diarrhée persistante accompagnée de soif intense; je n'ai pas uriné depuis plus de 12 heures et je suis incapable de boire ou de garder les liquides ingérés.
- J'ai des vomissements qui contiennent des selles ou du sang (rouge ou ayant l'apparence du café moulu).
- Mon état général se détériore (je suis somnolent, irritable, confus).

#### DÉCISION

**Je me rends sans attendre à l'urgence.**  
Si j'ai besoin d'aide, j'appelle le 9-1-1.

L'information contenue dans ce document ne remplace en aucun cas l'avis d'un professionnel de la santé. Si vous avez des questions concernant votre état de santé, appelez **Info-Santé 8-1-1** ou consultez un professionnel de la santé.