

# Un regard averti

sur l'état de santé de la population  
de la Mauricie et du Centre-du-Québec

Juillet 2018

## L'usage de la cigarette : faits saillants de l'Enquête québécoise sur la santé de la population en Mauricie et Centre-du-Québec

Ce document présente les principaux résultats des indicateurs de l'usage de la cigarette de l'*Enquête québécoise sur la santé de la population* (EQSP) réalisée par l'Institut de la statistique du Québec en 2014-2015 à la demande du ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS).

Cette production se veut un survol de la situation, elle aborde la proportion des fumeurs actuels de cigarettes au sein de la population de 15 ans et plus. L'analyse s'attardera aussi au statut tabagique des personnes (fumeurs réguliers, occasionnels, anciens fumeurs et non-fumeurs à vie). Lorsque les différences sont statistiquement significatives, le lecteur sera en mesure de constater si les indicateurs varient selon le sexe, l'âge ou la situation socio-économique des personnes ou si la situation régionale diffère de celle du Québec. Lorsque les données le permettent, une comparaison avec les résultats du cycle 2008 de l'EQSP sera présentée.

Finalement selon la pertinence, les valeurs des indicateurs des différents réseaux locaux de services (RLS) seront analysées.

### Aspects méthodologiques

L'EQSP est une enquête à portée nationale, régionale et locale (réseaux locaux de services). La population visée est celle âgée de 15 ans et plus demeurant en ménage privé ou en logement collectif non institutionnel, ainsi les personnes dans les résidences pour personnes âgées sont comprises dans l'enquête alors que celles en CHSLD en sont exclues. Les résidents des réserves indiennes ne font pas non plus partie de l'échantillon. L'enquête s'est déroulée de mai 2014 à mai 2015. Dans la région, 3 047 personnes ont répondu à l'EQSP sur les 5 000 visées pour un taux de réponse de 61,7 %. La réponse pouvait se faire soit sur le web soit par téléphone. Pour des raisons de précision, les données par RLS ne sont

diffusées que pour l'ensemble de la population de 15 ans et plus sexes réunis.

Dans le corps du texte, les pourcentages présentés sont parfois accompagnés des signes \* ou \*\*.

\* indique un coefficient de variation  $> 15\%$  et  $\leq 25\%$ . La proportion doit être interprétée avec prudence. \*\* signifie un coefficient de variation  $> 25\%$ . La valeur de la proportion n'est présentée qu'à titre indicatif.

## Les fumeurs actuels

La Mauricie et Centre-du-Québec compte **environ 83 300 fumeurs actuels** au sein de la population de 15 ans et plus (19 % de la population) (figure 1). Cette proportion se compare à celle du Québec.

Aucune différence statistiquement significative n'est détectée entre les sexes sur le plan de la proportion de fumeurs actuels dans la région, alors qu'au Québec les hommes sont plus enclins que les femmes d'être des fumeurs actuels.

### Selon l'âge

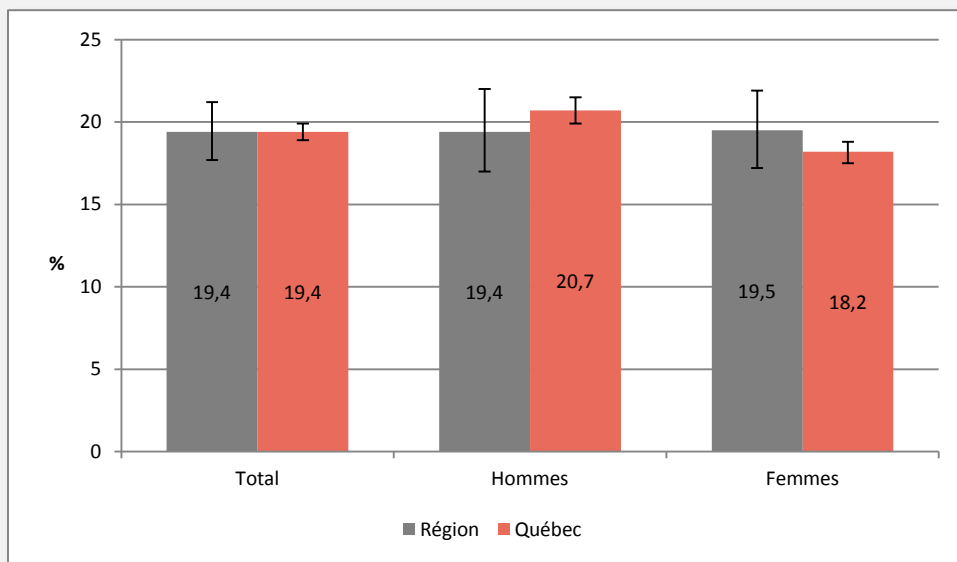
C'est parmi les 25-44 ans et les 45-64 ans que l'on retrouve le plus de fumeurs actuels (environ 23 % respectivement) (figure 2). Les 65 ans et plus sont les moins susceptibles d'être des fumeurs actuels (12 %). Pour les 15-24 ans de la région, la proportion de fumeurs actuels (\*14 %) ne diffère pas statistiquement de celle du Québec. Toutefois, du fait d'une précision moindre, on ne peut établir que les 15-24 ans comptent proportionnellement plus de fumeurs actuels que les 65 ans et plus dans la région, contrairement à ce qu'on observe au Québec.

La proportion de fumeurs actuels selon l'âge ne diffère pas statistiquement entre les hommes et les femmes dans la région. Au Québec, les hommes de 25-44 ans présentent une plus grande

proportion de fumeurs actuels que les femmes du même âge (données non présentées).

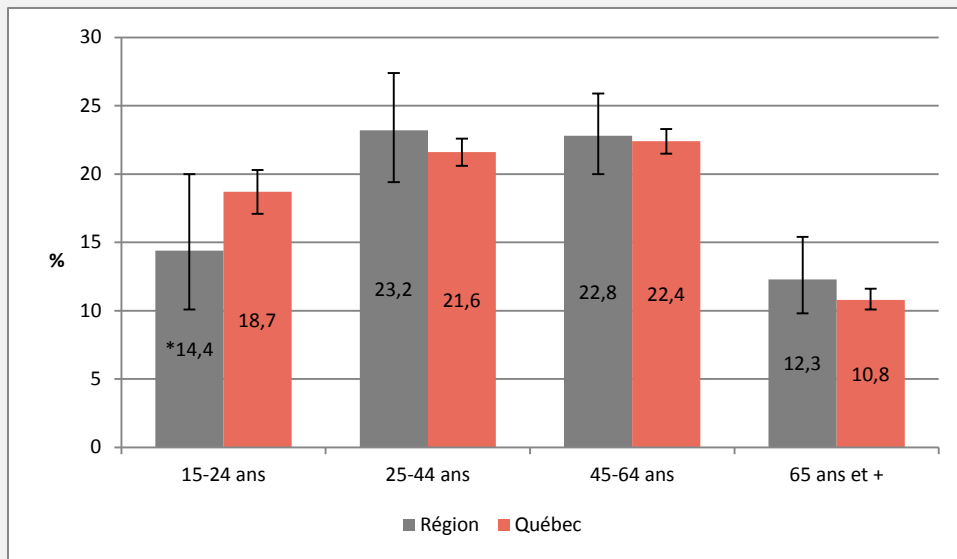
L'indicateur du statut de fumeur de cigarettes répartit les Québécois de 15 ans et plus en quatre catégories : fumeurs réguliers, fumeurs occasionnels, anciens fumeurs et non-fumeurs. Il est construit à partir de trois questions :  
(CIG\_1) Avez-vous fumé une centaine de cigarettes ou plus durant votre vie (environ 4 paquets) ?  
(CIG\_2) Avez-vous déjà fumé une cigarette entière ?  
(CIG\_3) Actuellement, fumez-vous des cigarettes tous les jours, à l'occasion ou jamais ?  
Les quatre catégories peuvent être définies ainsi :  
•Les **fumeurs réguliers** sont des personnes qui fument tous les jours.  
•Les **fumeurs occasionnels** sont des personnes qui fument à l'occasion.  
•Les **anciens fumeurs** sont des personnes qui ne fument plus actuellement, mais qui ont déjà fumé une centaine de cigarettes ou plus ou qui ont déjà fumé une cigarette entière.  
•Les **non-fumeurs** sont des personnes qui ne fument pas actuellement et qui n'ont jamais fait l'expérience d'une cigarette entière et qui n'ont pas fumé une centaine de cigarettes.  
La catégorie des **fumeurs actuels** regroupe les fumeurs réguliers et les fumeurs occasionnels.

**Figure 1**  
Fumeurs actuels de cigarette selon le sexe,  
population de 15 ans et plus, Mauricie et Centre-du-Québec et Québec, 2014-2015



Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé de la population, 2014-2015.

**Figure 2**  
**Fumeurs actuels de cigarette selon l'âge,**  
**population de 15 ans et plus, Mauricie et Centre-du-Québec et Québec, 2014-2015**



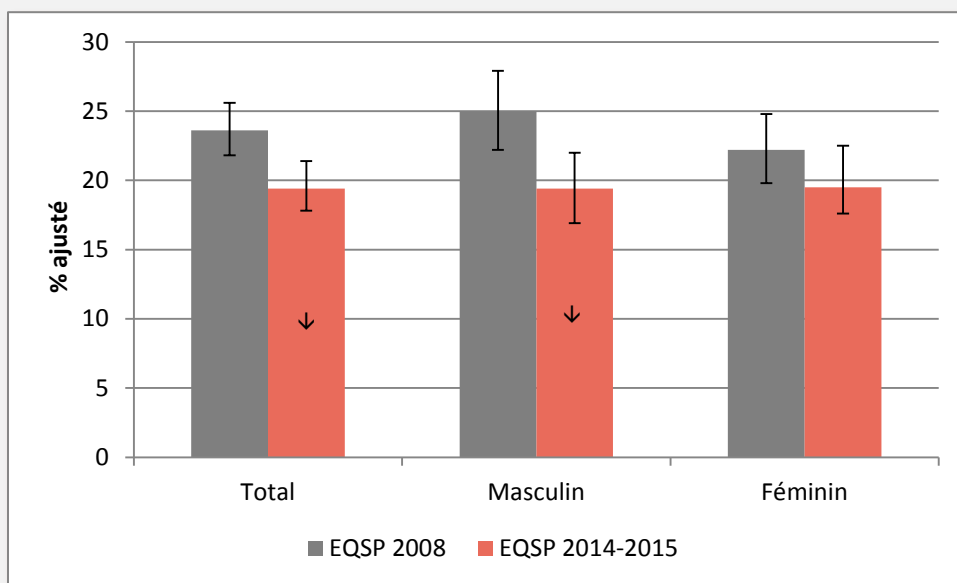
\* Coefficient de variation > 15 % et ≤ à 25 %. La proportion doit être interprétée avec prudence.  
 Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé de la population, 2014-2015.

### Évolution entre 2008 et 2014-2015

La proportion de fumeurs actuels est en baisse de 2008 à 2014-2015. Cette tendance se voit chez les hommes et les femmes (figure 3), mais contrairement au Québec la différence entre les deux périodes n'est pas statistiquement significative pour les femmes de la région bien que les valeurs aillent en ce sens.

Au Québec, tous les groupes d'âge, sauf les 65 ans et plus, sont concernés par cette diminution de la proportion de fumeurs actuels. La même tendance selon l'âge semble se noter pour la région, mais cette baisse n'atteint le seuil de signification statistique que pour les 15-24 ans (données non présentées).

**Figure 3**  
**Fumeurs actuels de cigarette selon le cycle de l'enquête et le sexe**  
**population de 15 ans et plus, Mauricie et Centre-du-Québec, 2014-2015, 2008 et 2014-2015**



(↑)/(↓) : Proportion de 2014-2015 significativement supérieure ou inférieure à celle de 2008 au seuil de 0,05.  
 Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé de la population, 2014-2015.

## Le statut tabagique

Si la région ne se démarque pas du Québec sur le plan de la proportion des fumeurs actuels, elle compte un peu moins de fumeurs occasionnels de 15 ans et plus qu'au Québec (4,7 % c. 6,1 %) (figure 4). Cet écart semble se faire à l'avantage des fumeurs réguliers (15 % de la population), mais la différence avec le Québec n'atteint pas le seuil de signification statistique.

Par ailleurs, la région se distingue du Québec par une proportion moins importante de sa population n'ayant jamais fumé (32 % c. 36 %). Elle présente, en retour, une plus grande proportion d'anciens fumeurs qu'au Québec (48 % c. 45 %).

### Selon le sexe

Les proportions de fumeurs réguliers et de fumeurs occasionnels ne diffèrent pas statistiquement selon le sexe dans la région (figure 5), alors qu'au Québec on observe plus de fumeurs réguliers chez les hommes que chez les femmes. De fait, les femmes de la région sont plus susceptibles d'être fumeuses régulières que celles du Québec (15 % c. 12 %) (donnée provinciale non présentée).

Par contre, les femmes demeurent plus nombreuses que les hommes à n'avoir jamais fumé

et comptent inversement moins d'anciens fumeurs dans leurs rangs que les hommes.

### Selon l'âge

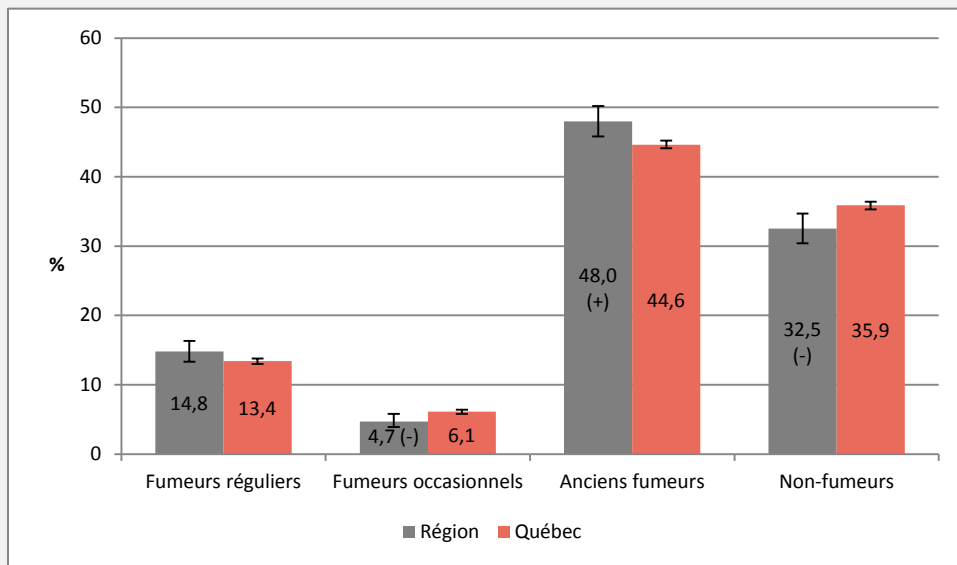
On retrouve plus de fumeurs réguliers parmi les 25-44 ans (18 %) et les 45-64 ans (18 %) (figure 6). Les 65 ans et plus sont les plus concernés par la suite (10 %) devant les 15-24 ans (\*\*5 %). Les 25-44 ans de la région comptent plus de fumeurs réguliers que ceux du Québec (18 % c. 14 %). Ainsi, on ne note pas en Mauricie et Centre-du-Québec la tendance québécoise voulant que les 45-64 ans soient en plus grande proportion des fumeurs réguliers que les 25-44 ans.

Ce sont les 15-24 ans qui se signalent par la proportion la plus élevée de fumeurs occasionnels (\*9 %) et les 65 ans et plus qui présentent la plus faible proportion pour ce type de fumeurs (\*\*2 %).

Les 45-64 ans sont proportionnellement les moins nombreux à n'avoir jamais fumé (21 %) devant les 65 ans et plus (27 %). Les 15-24 ans restent les plus susceptibles de n'avoir jamais fumé (près de 6 personnes sur 10) devant les 25-44 ans (37 %).

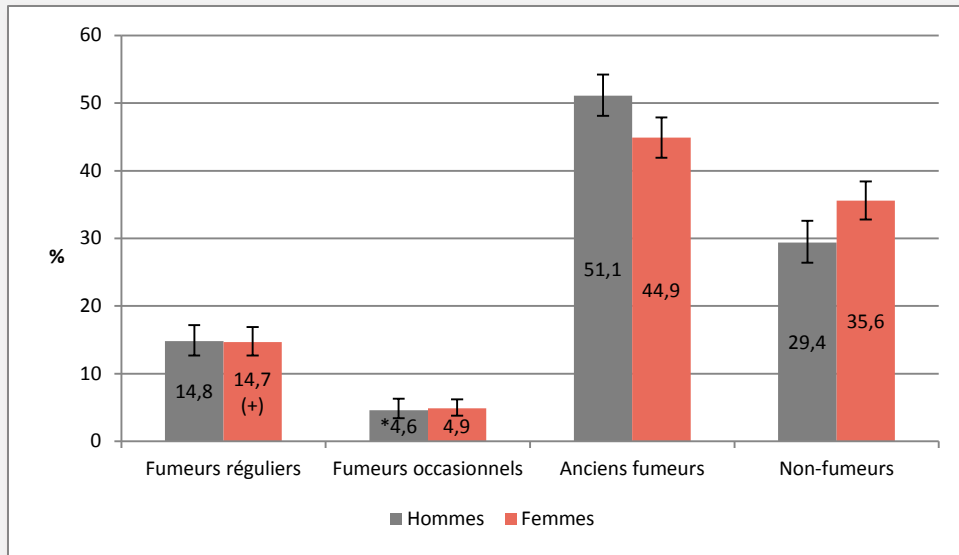
Finalement, la proportion des anciens fumeurs tend à augmenter avec l'âge pour passer de 24 % chez les 15-24 ans à 60 % chez les 65 ans et plus.

**Figure 4**  
**Statut tabagique, population de 15 ans et plus, Mauricie et Centre-du-Québec et Québec, 2014-2015**



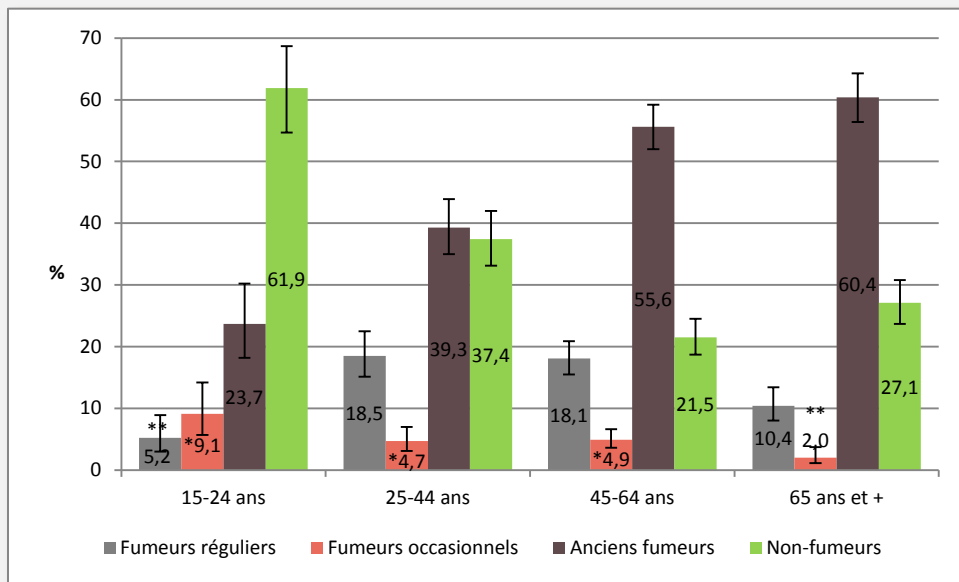
(+)/(-) : Proportion régionale significativement supérieure (+) ou inférieure (-) au reste du Québec et au seuil de 0,05.  
Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé de la population, 2014-2015.

**Figure 5**  
**Statut tabagique selon le sexe, population de 15 ans et plus, Mauricie et Centre-du-Québec, 2014-2015**



(+)(-) : Proportion régionale significativement supérieure (+) ou inférieure (-) au reste du Québec et au seuil de 0,05.  
 \* Coefficient de variation > 15 % et ≤ à 25 %. La proportion doit être interprétée avec prudence.  
 Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé de la population, 2014-2015.

**Figure 6**  
**Statut tabagique selon le sexe, population de 15 ans et plus, Mauricie et Centre-du-Québec, 2014-2015**



(+)(-) : Proportion régionale significativement supérieure (+) ou inférieure (-) au reste du Québec et au seuil de 0,05.  
 \* Coefficient de variation > 15 % et ≤ à 25 %. La proportion doit être interprétée avec prudence.  
 \*\* Coefficient de variation > 25 %. La valeur de la proportion n'est présentée qu'à titre indicatif.  
 Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé de la population, 2014-2015

## Selon le sexe et l'âge

Le portrait du statut tabagique selon le sexe tend à différer de manière marquée chez les 65 ans et plus. En effet, les hommes de cet âge sont nettement plus susceptibles que les femmes d'être des anciens fumeurs (73 % c. 50 %), alors que l'on compte plus de femmes n'ayant jamais fumé que d'hommes pour ce groupe d'âge (38 % c. 14 %) (données non présentées).

Au Québec, chez les adultes de 25-44 ans, les hommes comptent plus de fumeurs réguliers et occasionnels que les femmes. Ces dernières sont, en retour, plus nombreuses à n'avoir jamais fumé que les hommes (données non présentées). Ces écarts plus favorables pour les femmes ne sont pas perceptibles dans la région.

Par ailleurs, les jeunes hommes de 15-24 ans de la région sont plus susceptibles d'être des anciens fumeurs que ceux du Québec (\*30 % c. 19 %) (données non présentées).

## Selon le RLS

Aucun des RLS de la région ne tend à se démarquer significativement du Québec quant à la proportion de fumeurs actuels (tableau 1).

Comme pour la région, la population des RLS du Haut-Saint-Maurice, de Maskinongé, de Vallée de la Batiscan et du Centre-de-la-Mauricie est proportionnellement moins nombreuse à n'avoir

jamais fumé qu'au Québec. Cette tendance régionale tend d'ailleurs à s'observer pour la plupart des RLS même si les écarts avec la province ne sont pas toujours statistiquement significatifs. En retour, les anciens fumeurs sont proportionnellement plus nombreux au Haut-Saint-Maurice, à Vallée de la Batiscan et à Bécancour-Nicolet-Yamaska. Ces écarts apparaissent moins nettement avec l'ajustement pour l'âge.

La population du RLS de Drummond se particularise de la tendance régionale par une plus grande proportion de fumeurs réguliers qu'au Québec (17 % [13,7 - 21,6] c. 13 % [13,0 - 13,8]) (données non présentées).

## Selon les caractéristiques socio-économiques

À structure d'âge égale, la proportion de fumeurs actuels tend à diminuer à mesure que la scolarité augmente (4 fois moins pour ceux détenant un diplôme d'études postsecondaires comparative-ment aux non-détenteurs de diplômes secondaires) alors que la proportion de ceux n'ayant jamais fumé augmente avec la scolarité (données non présentées). On compte aussi davantage de fumeurs actuels au sein des ménages à faible revenu et moins d'anciens fumeurs.

Par ailleurs, les personnes les plus favorisées sur le plan matériel sont plus susceptibles de n'avoir jamais fumé.

**Tableau 1**  
**Statut tabagique selon le RLS, population de 15 ans et plus, RLS de la Mauricie et Centre-du-Québec, 2014-2015**

|                              | Fumeurs actuels |      |               | Anciens fumeurs |               | Non-Fumeurs |               |
|------------------------------|-----------------|------|---------------|-----------------|---------------|-------------|---------------|
|                              | Nbre            | %    | IC            | %               | IC            | %           | IC            |
| Haut-Saint-Maurice           | 2 100           | 20,8 | (16,7 - 25,7) | (+) 52,4        | (47,1 - 57,6) | (-) 26,8    | (22,3 - 31,7) |
| Vallée de la Batiscan        | 4 000           | 17,9 | (14,1 - 22,4) | (+) 54,6        | (49,7 - 59,4) | (-) 27,4    | (22,9 - 32,4) |
| Maskinongé                   | 4 200           | 20,5 | (16,5 - 25,2) | 48,9            | (43,7 - 54,1) | (-) 30,6    | (26,0 - 35,7) |
| Centre-de-la-Mauricie        | 12 400          | 22,1 | (18,1 - 26,9) | 48,1            | (43,2 - 53,0) | (-) 29,8    | (25,3 - 34,6) |
| Trois-Rivières               | 20 600          | 17,2 | (13,6 - 21,5) | 48,0            | (42,9 - 53,1) | 34,7        | (30,2 - 39,6) |
| Bécancour - Nicolet-Yamaska  | 5 700           | 15,9 | (12,6 - 19,9) | (+) 52,4        | (47,1 - 57,7) | 31,5        | (26,7 - 36,8) |
| Drummond                     | 19 800          | 23,2 | (19,0 - 28,0) | 45,7            | (40,6 - 50,8) | 31,0        | (26,4 - 35,9) |
| Arthabaska - de l'Érable     | 14 500          | 18,3 | (14,5 - 22,8) | 45,8            | (40,5 - 51,2) | 35,8        | (30,8 - 41,1) |
| Mauricie et Centre-du-Québec | 83 300          | 19,4 | (17,7 - 21,2) | (+) 48,0        | (45,8 - 50,2) | (-) 32,5    | (30,4 - 34,7) |
| Ensemble du Québec           |                 | 19,4 | (18,9 - 19,9) | 44,6            | (44,1 - 45,2) | 35,9        | (35,3 - 36,4) |

(+)/(-) : Proportion régionale significativement supérieure (+) ou inférieure (-) au reste du Québec et au seuil de 0,05.

Source : Institut de la statistique du Québec, Enquête québécoise sur la santé de la population, 2014-2015.

## Faits saillants

- Environ 19 % de la population de 15 ans et plus fume la cigarette de façon régulière (15 %) ou occasionnelle (4,7 %) dans la région (**soit 83 300 personnes**). Le comportement des hommes et des femmes de la région sur le plan du tabagisme actuel ne diffère pas statistiquement.
- Les femmes de la région sont plus susceptibles de fumer tous les jours que celles du Québec (15 % c. 12 %).
- Environ 48 % la population de 15 ans et plus a déjà fumé et seulement 32 % n'a jamais été fumeuse. La population de la région compte plus d'anciens fumeurs que celle du Québec et, en retour, une proportion moindre de personnes n'ayant pas fumé.
- Les 25-44 ans et les 45-64 ans sont proportionnellement les plus nombreux à fumer actuellement la cigarette (environ 23 % d'entre eux).
- Les 25-44 ans de la région sont plus susceptibles de fumer à tous les jours que ceux du Québec.
- Les 65 ans et plus présentent la plus faible proportion de fumeurs actuels (12 %), mais comptent 60 % d'anciens fumeurs.
- Les 15-24 ans sont les plus susceptibles de n'avoir jamais fumé (62 %) devant les 25-44 ans (37 %).
- La proportion de fumeurs actuels a diminué entre 2008 et 2014-2016.
- La plupart des RLS de la région tendent à reprendre la tendance régionale indiquant que la population est moins susceptible de n'avoir jamais fumé que celle du Québec, mais l'écart n'est statistiquement significatif que pour les RLS du Haut-Saint-Maurice, de Maskinongé, de Vallée de la Batiscan et du Centre-de-la-Mauricie.
- La population de 15 ans et plus du RLS de Drummond se particularise par une proportion de fumeurs réguliers supérieure à celle du Québec.

## Analyse et rédaction

Yves Pepin, agent de planification, de programmation et de recherche  
Direction de santé publique et responsabilité populationnelle

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de la Mauricie-et-  
du-Centre-du-Québec

Québec 

**CENTRE INTÉGRÉ UNIVERSITAIRE  
DE LA SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DE  
LA MAURICIE-ET-DU-CENTRE-DU-QUÉBEC**

**Centre administratif Bonaventure**

550, rue Bonaventure  
Trois-Rivières (Québec) G9A 2B5

[www.ciussmcq.ca](http://www.ciussmcq.ca)